

CONFÉRENCES ET FORMATIONS OFFERTES PAR L'AREQ



AREQ 
CSQ

Conférences et formations offertes par l'AREQ

Dans le cadre de son plan d'action national 2021-2023, l'AREQ est heureuse d'offrir, par l'entremise de ses ressources, des formations et des conférences en lien avec les dossiers qu'elle porte et défend.

Ces formations et ces conférences visent à informer adéquatement les membres de l'AREQ et ainsi à leur permettre de réfléchir, de débattre et d'intervenir publiquement sur des enjeux comme la santé, la situation financière des personnes âgées, les assurances et l'environnement. Elles visent également à les outiller sur le plan des communications et des nouvelles technologies.



À qui s'adressent-elles ?

Les conférences et les formations préparées par l'AREQ s'adressent en premier lieu à ses membres. Elles ont prioritairement une portée régionale; toutefois, dans certains cas, elles peuvent être offertes dans un ou des secteurs regroupés, si les besoins et le nombre le justifient.

Elles peuvent également être présentées, à l'occasion, devant des organismes de la société civile et des associations partenaires de l'AREQ.



Contenus et formules

Les sujets, de même que le format et la durée des présentations, sont déterminés par les ressources-conseils de l'AREQ, dont on retrouve les biographies et les champs d'expertise dans les pages suivantes. Les conseillers ou les conseillères peuvent cependant convenir avec les organisateurs d'adapter le contenu ou la formule selon des besoins spécifiques identifiés préalablement.

Il est également possible, sur demande, de préparer une formation sur un sujet non mentionné dans le présent document.



Comment réserver ?

Les demandes sont évaluées en fonction des disponibilités des ressources et des priorités de l'Association. Elles sont adressées aux conseillères et aux conseillers concernés. La direction générale, qui accorde les autorisations finales, doit être mise en copie conforme de chaque demande.



Coûts associés aux conférences et aux formations

Les coûts associés à la prestation (temps et frais de déplacement des ressources) sont assumés par l'AREQ nationale. Sauf exception*, les coûts engendrés par l'organisation logistique (location de salle, équipement technique et de sonorisation, etc.) et par la participation des membres sont aux frais de la région, du secteur ou encore des participants eux-mêmes.

*Les formations en trésorerie et en secrétariat, qui sont offertes une fois par triennat, sont entièrement défrayées par le national, autant les dépenses des formateurs que celles des participantes et participants.

Présentation des ressources de l'AREQ



GINETTE PLAMONDON Conseillère à la condition des femmes et à l'action sociopolitique

Ginette Plamondon détient une formation en travail social, en relations industrielles et en études féministes. Elle cumule plus de 30 années d'expérience dans le domaine des politiques publiques, de la recherche et du développement de politiques et de programmes. Après avoir travaillé pour divers ministères au gouvernement provincial, elle a produit nombre de travaux au sein du Conseil du statut de la femme et du Secrétariat à la condition féminine.

Intégrée à l'équipe de la Centrale des syndicats du Québec et de l'AREQ en 2012, Ginette Plamondon s'est depuis investie dans les dossiers relatifs à l'égalité entre les femmes et les hommes par l'application d'une analyse différenciée selon les sexes dans les travaux d'analyse de l'Association.

Ginette Plamondon a également exercé un rôle-conseil sur les grands enjeux relatifs aux services de santé et aux services sociaux. Elle a produit plusieurs mémoires relatifs à des projets de loi et de réglementation sur les services de santé, à la fiscalité, à l'hébergement et à divers autres enjeux qui se rapportent aux conditions de vie des personnes âgées.



Paradis fiscaux	Format à déterminer	Variable	Toutes personnes intéressées
Privatisation du système de santé	Format à déterminer	Variable	Toutes personnes intéressées
Soins de fin de vie et aide médicale à mourir	Format à déterminer	Variable	Toutes personnes intéressées
Habitat et perte d'autonomie : où demeurer lorsqu'on perd de l'autonomie ?	Format à déterminer	Variable	Toutes personnes intéressées
Les agressions sexuelles chez les femmes âgées	Format à déterminer	Variable	Toutes personnes intéressées
Stéréotypes et âgisme à l'égard des femmes âgées	Format à déterminer	Variable	Toutes personnes intéressées
Logement et vieillissement : outils de réflexion	Format à déterminer	Variable	Toutes personnes intéressées
Directives médicales anticipées	Format à déterminer	Variable	Toutes personnes intéressées



JOHANNE FREIRE

Conseillère à la sécurité sociale

Johanne Freire a étudié à l'Université Laval et est détentrice d'un baccalauréat en communication publique avec une mineure en psychologie et en marketing. Son parcours de plus de sept ans comme directrice de vol chez Air Canada lui a donné l'occasion de développer une solide expérience en matière de service à la clientèle.

Elle a ensuite déposé ses valises pour offrir ses services chez SSQ Assurance, où elle était responsable de la gestion des dossiers d'invalidité complexes d'un des groupes les plus importants de la compagnie, soit la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

C'est au bout de sept autres années que Johanne a joint l'équipe de l'AREQ, à titre de conseillère à la sécurité sociale. Ainsi, Johanne est spécialisée dans le domaine de l'assurance collective de personnes et agit comme ressource-conseil dans le dossier des assurances et de la retraite depuis 2010.



Tour d'horizon du régime d'assurance collective ASSUREQ (assurance maladie, assurance voyage, assurance vie, autres particularités du régime, etc.) et du régime public d'assurance médicaments de la RAMQ	Présentation avec période de questions	Demi-journée	Tous les membres (et leurs personnes conjointes)
L'assurance voyage avec assistance et assurance annulation de voyage	Présentation avec période de questions	1 h 30 (approx.)	Tous les membres (et leurs personnes conjointes)
Le régime public d'assurance médicaments de la RAMQ (médicaments couverts, comment lire une facture en pharmacie, nouveaux services offerts par les pharmaciens, etc.)	Présentation avec période de questions	1 h 30 (approx.)	Tous les membres (et leurs personnes conjointes)
Assurance vie d'ASSUREQ - Que faire lors du décès de l'adhérent ou de la personne conjointe	Présentation avec période de questions	1 h 30 (approx.)	Tous les membres (et leurs personnes conjointes)
La rente du conjoint survivant RREGOP + la coordination de la rente à 65 ans	Présentation avec période de questions	45 min.	Tous les membres



CHARLES-DAVID DUCHESNE

Conseiller à la vie associative et en appui aux dossiers sociaux

Détenteur d'un baccalauréat en service social, Charles-David Duchesne était formateur auprès des professionnels chez MIELS-Québec. Il avait notamment pour fonction de créer et d'animer des ateliers destinés à toutes personnes susceptibles d'intervenir auprès des personnes vivant avec le VIH. Auparavant, il a œuvré comme travailleur social au CISSS de Chaudière-Appalaches et comme coordonnateur des rêves à la Fondation Rêves d'enfants, où il accompagnait les enfants malades et leur famille dans la concrétisation de leur rêve.

Charles-David est entré à l'AREQ en 2020 comme responsable du projet Liratoutâge partout au Québec!, dont il assure toujours le suivi. Depuis juillet 2021, il occupe le poste de conseiller à la vie associative et en appui aux dossiers sociaux. À ce titre, il est entre autres responsable du dossier de l'environnement et du développement durable et de la condition des hommes. D'autre part, il coordonne les sessions de préparation à la retraite à l'intention des futurs membres de l'AREQ.



Les besoins des hommes retraités et âgés selon les membres de l'AREQ	Présentation avec échanges	1 h	Tous les membres
Le recyclage et la consigne au Québec	Format à déterminer	Variable	Tous les membres
Diversité et inclusivité: par où commencer et comment s'y retrouver?	Présentation avec échanges	1 h 30	Tous les membres
La grand-parentalité, de la recherche à la pratique: s'adapter à l'évolution du rôle de grand-parent	Présentation avec échanges	1 h	Tous les membres
Comment va la Planète?: de l'éco anxiété au développement du pouvoir d'agir!	Présentation avec échanges	1 h	Tous les membres
Déploiement du service Liratoutâge: présentation des outils et accompagnement	Présentation avec échanges	1 h 30	Tous les membres



SAMUEL LABRECQUE

Conseiller en communication

Originaire de l'Estrie, Samuel Labrecque dispose d'une solide expérience à la fois dans le domaine des communications et dans le milieu des organismes dédiés aux aînés. Il a notamment été chargé de projet et de relations médias à l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR), agent de concertation à la Table de concertation régionale des aînés de l'Estrie et chargé de communication à la Conférence régionale des élus (CRÉ) de l'Estrie.

De 2012 à 2014, comme attaché politique au cabinet de l'ex-ministre de la Santé et des Services sociaux Réjean Hébert, il a piloté le projet de politique d'assurance autonomie et contribué à l'élaboration de la politique Vieillir et vivre ensemble. Il détient un baccalauréat et une maîtrise en politiques appliquées de l'Université de Sherbrooke.

Embauché en 2017, Samuel est responsable des relations avec les médias et des différents outils de communication de l'AREQ. Il offre également aux régions et aux secteurs une aide-conseil en matière de communications internes et externes, contribuant ainsi à la notoriété et au positionnement public de l'Association.



Formation sur les réseaux sociaux (Facebook)	Présentation avec exercices en sous-groupes	Demi-journée	Tous les membres (200 pers. max.)
Porte-parole médias*	Présentation avec exercices en sous-groupes	Journée	Les élus et porte-parole de l'AREQ (10 pers. max.)
Prise de parole en public*	Présentation avec exercices en sous-groupes	Journée	Tous les membres (30 pers. max.)

* Formation pouvant être offerte conjointement avec le Service des communications de la CSQ ou d'autres ressources externes.



MARTINE FAUCHER

Conseillère à la planification et à l'analyse financière

Martine Faucher a été embauchée en 2018 au poste de conseillère à la planification et à l'analyse financière à l'AREQ. Auparavant, elle a œuvré durant 17 ans comme contrôleure-comptable à la Fédération des coopératives d'habitation de Québec et Chaudière-Appalaches. Elle maîtrise donc bien les rouages de l'administration des organismes à but non lucratif (OBNL) dotés d'instances décisionnelles. Martine est détentrice d'un baccalauréat en administration des affaires de l'Université Laval et d'une licence en sciences comptables.

Martine se voit confier principalement des responsabilités reliées à l'administration comptable de l'AREQ, de la FLG et du régime ASSUREQ. Elle est également appelée à soutenir les personnes trésorières des régions et des secteurs de l'AREQ ainsi qu'à développer des outils d'information sur des questions financières.



NATHALIE HÉBERT

Technicienne en comptabilité

Nathalie Hébert est technicienne en comptabilité à l'AREQ depuis plus de 20 ans, soit depuis 1997. De concert avec la conseillère à la planification et à l'analyse financière, Nathalie s'occupe des opérations liées aux aspects comptables de l'Association : encaisse, paye, facturation, comptes à payer, remboursements des dépenses des membres, suivi auprès de Retraite Québec, etc.

En outre, Nathalie voit à l'administration de la Fondation Laure-Gaudreault (FLG), qui a été créée par l'AREQ. Avant de rejoindre l'Association, elle a occupé des fonctions administratives similaires notamment dans l'industrie du vêtement.

La formation en trésorerie, présentée conjointement par la conseillère à la planification et à l'analyse financière et la technicienne en comptabilité est offerte une fois par triennat, et est entièrement défrayée par le national, autant les dépenses des formateurs que celles des participantes et participants.



- Rôle et responsabilités des personnes trésorières
- Présentation du logiciel de comptabilité de l'AREQ
- Simulation comptable avec le logiciel



Présentation avec exercices



Journée



Personnes trésorières de conseils sectoriels (CS) et de conseils régionaux (CR)



NANCY MILLER

Secrétaire d'instances

Détentrice d'une formation en secrétariat, Nancy Miller a tout d'abord cumulé plusieurs années d'expérience dans le domaine financier comme secrétaire, représentante à la clientèle et finalement directrice adjointe. En 2003, elle a décidé de réorienter sa carrière et de travailler pour un organisme qui correspondait davantage à ses valeurs et ses convictions, soit la CSQ. Elle y a occupé le poste de secrétaire pendant 10 ans. Elle a collaboré à plusieurs reprises avec l'équipe de formation syndicale de la CSQ en offrant une formation en secrétariat aux personnes occupant le poste de secrétaire au sein de l'exécutif d'un syndicat. Depuis 2014, elle offre une formation en secrétariat aux secrétaires de conseil sectoriel et de conseil régional.

Étant une personne qui aime relever de nouveaux défis, Nancy a par la suite joint l'équipe de l'AREQ en 2013 afin d'y occuper le poste de secrétaire d'instances. À ce titre, elle voit notamment à la préparation des ordres du jour ainsi que des procès-verbaux du CE, du CA, du CN et du Congrès de l'Association.

La formation en secrétariat est offerte une fois par triennat, et est entièrement défrayée par le national, autant les dépenses des formateurs que celles des participantes et participants.



- Classement et archivage de documents
- Prise de notes
- Procès-verbal



Présentation avec échanges



Demi-journée



Secrétaires de conseil sectoriel (CS) et de conseil régional (CR)



NATHALIE DION

Secrétaire affectée à la direction

Nathalie Dion s'est jointe à l'AREQ en 2012, et ce, à titre de secrétaire administrative. Durant les 20 ans qui ont précédé son arrivée, elle a travaillé pour le compte de diverses organisations et entreprises privées, publiques et parapubliques évoluant dans les secteurs touristique, philanthropique, muséal, associatif et corporatif.

Son bagage professionnel, ses formations en tourisme, en secrétariat et en lancement d'entreprise (tout comme son approche multidisciplinaire) font en sorte qu'elle a su et pu diversifier ses activités au sein de l'Association, tout en développant un intérêt pour la langue de Molière et les outils informatiques de plus en plus présents dans son quotidien et dans celui des personnes élues, et ce, plus particulièrement depuis la mise en place de l'extranet de l'AREQ en 2019.

Nathalie offre des formations et des ateliers par vidéoconférence (via la plateforme Zoom) pour apprendre à manipuler l'extranet de l'AREQ. Les dates sont déterminées par le National.



Formations

- Accès et sécurité
- Survol des dossiers
- Manipulation (dépôt et suppression de documents, etc.)

Présentation et échanges

2 heures

Personnes présidentes, trésorières et secrétaires de région ou de secteur

Ateliers

- Approfondissement des notions abordées durant les formations

Échanges sous forme de questions-réponses

1 heure

Personnes présidentes, trésorières et secrétaires de région ou de secteur qui ont préalablement suivi la formation

Pour joindre l'AREQ



1 800 663-2408



info@areq.lacsq.org



areq.lacsq.org



AREQ-CSQ

