

A blurred photograph of a large crowd of people, likely at a conference or event, with a blue and teal color overlay.

CONFÉRENCES ET FORMATIONS OFFERTES PAR L'AREQ

Conférences et formations offertes par l'AREQ

Dans le cadre de son plan d'action national 2017-2020, l'AREQ est heureuse d'offrir, par l'entremise de ses ressources, des formations et des conférences en lien avec les dossiers qu'elle porte et défend.

Ces formations et ces conférences visent à informer adéquatement les membres de l'AREQ et ainsi à leur permettre de réfléchir, de débattre et d'intervenir publiquement sur des enjeux comme la santé, la situation financière des personnes âgées, les assurances et l'environnement. Elles visent également à les outiller sur le plan des communications et des nouvelles technologies.



À qui s'adressent-elles?

Les conférences et les formations préparées par l'AREQ s'adressent en premier lieu à ses membres. Elles ont prioritairement une portée régionale; toutefois, dans certains cas, elles peuvent être offertes dans un ou des secteurs regroupés, si les besoins et le nombre le justifient.

Elles peuvent également être présentées, à l'occasion, devant des organismes de la société civile et des associations partenaires de l'AREQ.



Contenus et formules

Les sujets, de même que le format et la durée des présentations, sont déterminés par les ressources-conseils de l'AREQ, dont on retrouve les biographies et les champs d'expertise dans les pages suivantes. Les conseillers ou les conseillères peuvent cependant convenir avec les organisateurs d'adapter le contenu ou la formule selon des besoins spécifiques identifiés préalablement.

Il est également possible, sur demande, de préparer une formation sur un sujet non mentionné dans le présent document.



Comment réserver

Les demandes sont évaluées en fonction des disponibilités des ressources et des priorités de l'Association. Elles sont adressées aux ressources concernées par la présidence régionale. La direction générale, qui accorde les autorisations finales, doit être mise en copie conforme de chaque demande.



Coûts associés aux conférences et aux formations

Les coûts associés à la prestation (temps et frais de déplacement des ressources) sont assumés par l'AREQ nationale. Sauf exception*, les coûts engendrés par l'organisation logistique (location de salle, équipement technique et de sonorisation, etc.) et par la participation des membres sont aux frais de la région, du secteur ou encore des participants eux-mêmes.

* Les formations en trésorerie et en secrétariat, qui sont offertes une fois par triennat, sont entièrement défrayées par le national, autant les dépenses des formateurs que celles des participantes et participants.

Présentation des ressources de l'AREQ



GINETTE PLAMONDON

Conseillère à la condition des femmes et à l'action sociopolitique

Ginette Plamondon détient une formation en travail social, en relations industrielles et en études féministes. Elle cumule plus de 30 années d'expérience dans le domaine des politiques publiques, de la recherche et du développement de politiques et de programmes. Après avoir travaillé pour divers ministères au gouvernement provincial, elle a produit nombre de travaux au sein du Conseil du statut de la femme et du Secrétariat à la condition féminine.

Intégrée à l'équipe de la Centrale des syndicats du Québec et de l'AREQ en 2012, Ginette Plamondon s'est depuis investie dans les dossiers relatifs à l'égalité entre les femmes et les hommes par l'application d'une analyse différenciée selon les sexes dans les travaux d'analyse de l'Association.

Ginette Plamondon a également exercé un rôle-conseil sur les grands enjeux relatifs aux services de santé et aux services sociaux. Elle a produit plusieurs mémoires relatifs à des projets de loi et de réglementation sur les services de santé, à la fiscalité, à l'hébergement et à divers autres enjeux qui se rapportent aux conditions de vie des personnes âgées.



Paradis fiscaux	Format à déterminer	Variable	Toutes personnes intéressées
Privatisation du système de santé	Format à déterminer	Variable	Toutes personnes intéressées
Frais accessoires	Format à déterminer	Variable	Toutes personnes intéressées
Soins de fin de vie et aide médicale à mourir	Format à déterminer	Variable	Toutes personnes intéressées
Habitat et perte d'autonomie : où demeurer lorsqu'on perd de l'autonomie?	Format à déterminer	Variable	Toutes personnes intéressées
Les agressions sexuelles chez les femmes âgées	Format à déterminer	Variable	Toutes personnes intéressées
Répartition de la richesse et fiscalité	Format à déterminer	Variable	Toutes personnes intéressées
Stéréotypes et âgisme à l'égard des femmes âgées	Format à déterminer	Variable	Toutes personnes intéressées
Logement et vieillissement : outils de réflexion	Format à déterminer	Variable	Toutes personnes intéressées



JOHANNE FREIRE

Conseillère à la sécurité sociale

Johanne Freire a étudié à l'Université Laval et est détentrice d'un baccalauréat en communication publique avec une mineure en psychologie et en marketing. Son parcours de plus de sept ans comme directrice de vol chez Air Canada lui a donné l'occasion de développer une solide expérience en matière de service à la clientèle.

Elle a ensuite déposé ses valises pour offrir ses services chez SSQ Assurance, où elle était responsable de la gestion des dossiers d'invalidité complexes d'un des groupes les plus importants de la compagnie, soit la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

C'est au bout de sept autres années que Johanne a joint l'équipe de l'AREQ, à titre de conseillère à la sécurité sociale. Ainsi, Johanne est spécialisée dans le domaine de l'assurance collective de personnes et agit comme ressource-conseil dans le dossier des assurances et de la retraite depuis 2010.



Tour d'horizon du régime d'assurance collective ASSUREQ (assurance maladie, assurance voyage, assurance vie, site Accès assurés de SSQ, autres particularités du régime, etc.) et du régime public d'assurance médicaments de la RAMQ	Présentation avec période de questions	Demi-journée	Tous les membres (et les personnes conjointes)
L'assurance voyage avec assistance et assurance annulation de voyage	Présentation avec période de questions	1 h 30 (approx.)	Tous les membres (et les personnes conjointes)
Le régime public d'assurance médicaments de la RAMQ (médicaments couverts, comment lire une facture en pharmacie, nouveaux services offerts par les pharmaciens, etc.)	Présentation avec période de questions	1 h 30 (approx.)	Tous les membres (et les personnes conjointes)
Assurance vie d'ASSUREQ	Présentation avec période de questions	1 h 30 (approx.)	Tous les membres (et les personnes conjointes)
La rente du conjoint survivant RREGOP + la coordination de la rente à 65 ans	Présentation avec période de questions	45 min.	Tous les membres
Les modifications apportées au RRPE	Présentation avec période de questions	30 min.	Membres bénéficiaires d'une rente du RRPE



TOMMY BUREAU-BOULÉ

Conseiller à la vie associative et en appui aux dossiers sociaux

Tommy Bureau a effectué des études en politiques appliquées et en administration des affaires à l'Université de Sherbrooke. Il a cumulé plusieurs années d'expérience dans le milieu communautaire, en tant qu'animateur et gestionnaire, entre autres auprès des jeunes et au sein d'organismes environnementaux. Il fut le cofondateur d'une petite entreprise en écoconseil et fit un passage dans le domaine de la politique avant de devenir conseiller à la vie associative et en appui aux dossiers sociaux à l'AREQ, en 2013. Il est responsable des dossiers de l'environnement et de la condition des hommes, en plus de coordonner l'organisation des sessions de préparation à la retraite de l'Association.



Les enjeux énergétiques au Québec	Présentation avec échanges	1 h	Tous les membres
La surconsommation de plastique : enjeux et pistes de solution	Présentation avec échanges	1 h	Tous les membres
L'abolition des sacs de plastique à usage unique au Québec	Présentation avec échanges	1 h	Tous les membres
La politique québécoise de développement durable	Présentation avec échanges	1 h	Tous les membres
La protection de l'environnement et les hydrocarbures au Québec : impacts des projets de loi 102 et 106	Présentation avec échanges	1 h	Tous les membres
Les hommes aînés et l'importance du réseau social	Présentation avec échanges	1 h	Tous les membres
L'implication du MSSS en santé et bien-être des hommes	Présentation avec échanges	1 h	Tous les membres
Les besoins des hommes retraités et aînés selon les membres de l'AREQ	Présentation avec échanges	1 h	Tous les membres
Les hydrocarbures au Québec dans une perspective de développement durable	Format à déterminer	Variable	Tous les membres
La consommation responsable : quelques principes et réflexions	Format à déterminer	Variable	Tous les membres
Le recyclage et la consigne au Québec	Format à déterminer	Variable	Tous les membres
L'électrification des transports au Québec : enjeux économiques et énergétiques	Format à déterminer	Variable	Tous les membres
La politique énergétique 2030	Format à déterminer	Variable	Tous les membres



SAMUEL LABRECQUE

Conseiller en communication

Originaire de l'Estrie, Samuel Labrecque dispose d'une solide expérience à la fois dans le domaine des communications et dans le milieu des organismes dédiés aux aînés. Il a notamment été chargé de projet et de relations médias à l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR), agent de concertation à la Table de concertation régionale des aînés de l'Estrie et chargé de communication à la Conférence régionale des élus (CRÉ) de l'Estrie.

De 2012 à 2014, comme attaché politique au cabinet de l'ex-ministre de la Santé et des Services sociaux Réjean Hébert, il a piloté le projet de politique d'assurance autonomie et contribué à l'élaboration de la politique Vieillir et vivre ensemble. Il détient un baccalauréat et une maîtrise en politiques appliquées de l'Université de Sherbrooke.

Embauché en 2017, Samuel est responsable des relations avec les médias et des différents outils de communication de l'AREQ. Il offre également aux régions et aux secteurs une aide-conseil en matière de communications internes et externes, contribuant ainsi à la notoriété et au positionnement public de l'Association.



Formation sur les réseaux sociaux (Facebook)

Présentation avec exercices en sous-groupes

Demi-journée

Tous les membres (200 pers. max)

Porte-parole médias*

Présentation avec exercices en sous-groupes

Journée

Les élus et porte-parole de l'AREQ (10 pers. max)

Prise de parole en public*

Présentation avec exercices en sous-groupes

Journée

Tous les membres (30 pers. max)

* Formation initialement conçue et offerte conjointement par le Service des communications de la CSQ



MARTINE FAUCHER

Conseillère à la planification et à l'analyse financière

Martine Faucher a été embauchée en 2018 au poste de conseillère à la planification et à l'analyse financière à l'AREQ. Auparavant, elle a œuvré durant 17 ans comme contrôleur-comptable à la Fédération des coopératives d'habitation de Québec et Chaudière-Appalaches. Elle maîtrise donc bien les rouages de l'administration des organismes à but non lucratif (OBNL) dotés d'instances décisionnelles. Martine est détentrice d'un baccalauréat en administration des affaires de l'Université Laval et d'une licence en sciences comptables.

Martine se voit confier principalement des responsabilités reliées à l'administration comptable de l'AREQ, de la FLG et du régime ASSUREQ. Elle est également appelée à soutenir les personnes trésorières des régions et des secteurs de l'AREQ ainsi qu'à développer des outils d'information sur des questions financières.

NATHALIE HÉBERT

Technicienne en comptabilité

Nathalie Hébert est technicienne en comptabilité à l'AREQ depuis plus de 20 ans, soit depuis 1997. De concert avec la conseillère à la planification et à l'analyse financière, Nathalie s'occupe des opérations liées aux aspects comptables de l'Association : encaisse, paye, facturation, comptes à payer, remboursements des dépenses des membres, suivi auprès de Retraite Québec, etc.

En outre, Nathalie voit à l'administration de la Fondation Laure-Gaudreault (FLG), qui a été créée par l'AREQ. Avant de joindre l'Association, elle a occupé des fonctions administratives similaires notamment dans l'industrie du vêtement.



La formation en trésorerie, présentée conjointement par la conseillère à la planification et à l'analyse financière et la technicienne en comptabilité est offerte une fois par triennat, et est entièrement défrayée par le national, autant les dépenses des formateurs que celles des participantes et participants.



- Rôle des personnes trésorières
- Présentation du logiciel de comptabilité de l'AREQ
- Simulation comptable avec le logiciel

Présentation avec
exercices

Journée

Personnes
trésorières de
conseils sectoriels
(CS) et de conseils
régionaux (CR) et
les présidences de
CS et de CR



NANCY MILLER

Secrétaire d'instances

Détentrice d'une formation en secrétariat, Nancy Miller a tout d'abord cumulé plusieurs années d'expérience dans le domaine financier comme secrétaire, représentante à la clientèle et finalement directrice adjointe. En 2003, elle a décidé de réorienter sa carrière et de travailler pour un organisme qui correspondait davantage à ses valeurs et ses convictions, soit la CSQ. Elle y a occupé le poste de secrétaire pendant 10 ans. Elle a collaboré à plusieurs reprises avec l'équipe de formation syndicale de la CSQ en offrant une formation en secrétariat aux personnes occupant le poste de secrétaire au sein de l'exécutif d'un syndicat.

Étant une personne qui aime relever de nouveaux défis, Nancy a par la suite joint l'équipe de l'AREQ en 2013 afin d'y occuper le poste de secrétaire d'instances. À ce titre, elle voit notamment à la préparation des ordres du jour ainsi que des procès-verbaux du CE, du CA, du CN et du Congrès de l'Association.

La formation en secrétariat est offerte une fois par triennat, et est entièrement défrayée par le national, autant les dépenses des formateurs que celles des participantes et participants.



- Classement et archivages de dossiers
- Préparation d'une réunion
- Convocation et ordre du jour
- Prise de notes
- Procès-verbal

Présentation avec échanges

Demi-journée

Secrétaire de conseil sectoriels (CS) et de conseils régionaux (CR) et présidences de CS et de CR

Pour joindre l'AREQ



1 800 663-2408



info@areq.lacsq.org



areq.lacsq.org



AREQ-CSQ