

Suggestions de nos membres

Livres ayant fait l'objet de réflexions et de discussions auprès des membres du comité national des hommes de l'AREQ et dont les auteurs ont été approchés à titre de conférenciers dans le cadre de la Journée internationale des hommes soulignées chaque année dans notre association.

Plank, Liz. (2021). *Pour l'amour des hommes : Dialogue pour une masculinité positive*. Édition Québec Amérique

Résumé : Si de grands pas ont été franchis pour remettre en question les stéréotypes de genre et les attentes par rapport aux femmes, ce même progrès n'a pas été accompli chez les hommes. Avec optimisme et humour, Liz Plank ouvre le dialogue et offre un guide intelligent, pertinent et très fouillé sur la façon dont il est possible de redéfinir la masculinité. S'adressant aux femmes qui cherchent à guider les hommes dans leur vie, aux hommes qui veulent mieux faire, mais qui ne savent pas comment et aux parents qui veulent élever de bons êtres humains, *Pour l'amour des hommes* aide à mieux cerner les enjeux de la masculinité dans une société en transformation où, pourtant, les rôles dans lesquels les hommes sont cantonnés changent peu.

Gravelle, Julien. (2021). *Nos renoncements : Réflexion sur la masculinité et la violence*. Leméac Éditeur.

Résumé : *Il y a quelque chose à défaire dans la manière dont nous sommes éduqués depuis des siècles. Quelque chose qui fait qu'aujourd'hui encore les hommes sont préparés pour la guerre, et qu'ils finissent par la mener dans leur couple, dans leur famille.*

La violence, et particulièrement la violence en contexte amoureux, est un phénomène social qui nous heurte et nous indigne d'autant plus qu'elle perdure malgré les avancées du féminisme.

Dans cet essai, Julien Gravelle s'éloigne de la fiction pour témoigner de son expérience d'intervenant dans un organisme offrant des services aux hommes ayant des comportements violents. Loin d'éviter les sujets difficiles, il nous parle de contrôle, de masculinité, de réhabilitation et surtout de prévention, clé de voûte de toute sa réflexion.

Dorais, Michel. (2021). *Guide de bonne conduite sexuelle à l'usage des gars*. Édition Trécarré.

Résumé : UN OUVRAGE À METTRE ENTRE LES MAINS DE TOUS LES GARS

Conduire sa vie amoureuse sans provoquer d'accidents, sans blesser personne ni se retrouver dans de mauvais draps, ça ne va pas toujours de soi. Ce guide vise à saisir ce qui se passe dans la tête des gars quand ils risquent de dérapier. Pour éviter que ça se produise. Porter un pénis, c'est porter une responsabilité.

Le mouvement #Moiaussi a été un appel au changement. Il y a des comportements inacceptables, tout le monde est d'accord là-dessus. Mais du côté des solutions, ce n'est pas toujours évident. Plus que jamais, une discussion entre gars s'impose. Sans renoncer au sens de l'humour : il a encore sa place.

Ce livre intéressera toute personne voulant comprendre les hauts et les bas de la sexualité masculine, à commencer par les hommes eux-mêmes, tant ceux qui amorcent leur vie sexuelle que ceux qui réalisent pouvoir s'améliorer. Il sera également fort utile à leurs partenaires et leurs proches.