



Quand les rôles s'inversent : parler de la proche aidance sans tabous

Conférence d'Anne-Marie Withenshaw

Créatrice et animatrice de la série *Quand les rôles s'inversent* (ICI TOU.TV)

■ Prix Gémeaux – Meilleure production originale numérique

Durée : 30 à 45 minutes + période de questions-réponses

Inspirée de la série documentaire primée *Quand les rôles s'inversent*, cette conférence profondément humaine et incarnée plonge au cœur de la réalité des personnes proches aidantes. À partir de son propre parcours — marqué par la maladie grave de son père — Anne-Marie Withenshaw raconte le moment où, sans préparation ni mode d'emploi, elle a dû prendre soin de ceux qui avaient toujours pris soin d'elle. À travers des récits personnels, des témoignages recueillis dans la série, des données clés et des ressources concrètes, la conférence aborde la proche aidance sans filtre : ses défis émotionnels, administratifs, familiaux et identitaires, mais aussi sa capacité à transformer, à rapprocher et à redéfinir les liens. Le public repart avec une meilleure compréhension de la proche aidance, le sentiment de ne plus être seul, des pistes concrètes pour agir et demander de l'aide, et la permission de ressentir, de nommer et de poser des limites. Une rencontre rassembleuse qui invite à repenser collectivement la façon dont nous prenons soin les uns des autres.