



## MICHELINE GERMAIN-SAUCIER CANDIDATE À LA PRÉSIDENTE

### Une femme retraitée et passionnée de l'AREQ

En devenant membre de l'AREQ, j'ai aimé ce que j'y ai trouvé et j'ai compris qu'au sein de l'AREQ, je pourrais choisir et oser ma place d'ainée. Je suis devenue une « membre à part entière » de l'AREQ pour deux raisons : je partage ses valeurs et sa mission m'inspire. Dès lors, l'AREQ est devenue « mon association, mon lieu de militance ».

Après quatorze années au conseil sectoriel, comme secrétaire puis à la présidence sectorielle, donc parallèlement membre du conseil régional et du conseil national, j'ai fait le saut au national. J'occupe depuis deux ans la fonction de secrétaire au conseil exécutif.

Au cours de mon mandat, j'ai eu la responsabilité politique de dossiers : Condition des femmes, Environnement et développement durable, Recherche-action sur la relève et la participation, Projets toujours en action (PTEA). J'ai participé au groupe de travail sur les règles de fonctionnement et au comité de contenu du congrès. Je suis une femme d'équipe qui s'engage pour faire bouger les choses. Les responsabilités ne me font pas peur et maîtriser et porter un dossier est ma force.

Comme j'ai été élue lors du congrès virtuel de 2021, vous me connaissez peu. Au début, on voit d'abord en moi une femme organisée et structurée, qui réfléchit, la sérieuse quoi. Puis, on découvre celle qui va vers l'autre, qui s'émeut, qui prend soin, je

suis une bienveillante. Et quand ma soif d'égalité, de justice, de solidarité se manifeste, vous faites la connaissance de la femme d'action.

### Pourquoi la présidence maintenant ?

Parce que pour moi, le prérequis pour s'engager, c'est d'aimer ce que l'on fait et se sentir utile. C'est ce que je vis à l'AREQ et je veux en faire plus. C'est dans cet état d'esprit, avec enthousiasme et disponibilité, que je vous propose humblement ma candidature à la présidence de notre Association.

L'AREQ est une association riche de ses membres, de ses dix régions et de ses quatre-vingt-deux secteurs. Elle regroupe des membres qui proviennent de différents corps d'emplois, donc des expertises multiples à partager. Elle se compose de membres en début de retraite et d'autres qui ont quitté le monde du travail depuis plus longtemps, donc des attentes et des besoins différents. Certains membres fréquentent nos activités régulièrement et plusieurs s'impliquent dans l'organisation, c'est ce qui fait vivre notre Association. Et d'autres nous suivent de plus loin par nos outils de communications. C'est notre réalité comme association, une richesse oui, mais aussi tout un défi.

La vie de notre association se passe principalement dans les secteurs et les régions. Je salue le travail extraordinaire des conseils sectoriels, des comités et de tous les membres qui les accompagnent. La participation aux activités n'est pas toujours à la hauteur de leurs attentes et surtout à la hauteur de l'ardeur que tous ces bénévoles ont mise à les préparer. Il est vrai que nous sortons d'une période difficile, l'isolement a laissé des traces. Le retour à la « normalité » appelle à unir nos forces plus que jamais.

**UNE VOIX POUR LES  
PERSONNES ÂNÉES**

DEPUIS 1961

AREQ  
CSQ

**Je me présente à la présidence** pour dynamiser notre vie associative, soutenir l'engagement et le bénévolat des membres de l'AREQ et travailler avec vous à assurer la vitalité de notre Association. Ensemble, nous allons trouver des solutions pour innover et intéresser de nouvelles et nouveaux membres à nous rejoindre et à s'impliquer.

En début de biennat, l'AREQ lançait son grand chantier, Cap sur la dignité, dans une perspective de collaboration proactive et non partisane pour mettre en place rapidement des solutions pour améliorer le sort des personnes vieillissantes, quel que soit leur choix de milieu de vie. Dans chacun des milieux, des membres de l'AREQ se sont mobilisés et ont frappé à la porte des députés et ministres du gouvernement pour leur demander de dépoussiérer les nombreux rapports riches de recommandations prêtes à mettre en œuvre et d'agir. C'est cette force d'action qui me motive.

**Je me présente à la présidence** de l'AREQ pour rappeler continuellement au gouvernement de passer en mode « actions concrètes » pour améliorer la situation des personnes vieillissantes et de le faire de manière non partisane pour en assurer la pérennité.

L'AREQ est une association intelligente, capable de rassembler et de tirer profit de chaque opportunité de travailler en coalition, quand c'est dans l'intérêt de ses membres et des personnes âgées du Québec. Le 3 mai 2022, j'étais présente aux états généraux sur les conditions de vie des aînés, organisés par la Coalition pour la dignité des aînés, initiée par l'AREQ. J'étais déjà consciente de l'urgence d'agir dans un contexte aussi déstabilisant que celui du vieillissement rapide de la population, mais j'ai vu là la force

vive d'une société, riche de personnes engagées et motivées, d'expertises diversifiées et surtout d'une volonté collective de faire avancer les choses.

**Je me présente à la présidence** pour promouvoir la déclaration commune qui en est découlée. Ensemble et en coalition avec les autres associations d'aînés, exigeons du gouvernement de faire mieux pour les conditions de vie des personnes âgées, leur santé et leur bien-être.

Mon engagement...

J'ai sincèrement le goût de veiller aux intérêts des près de 60 000 membres de l'AREQ et des personnes âgées et je m'engage à le faire sérieusement en y mettant tout mon cœur. Je m'engage à faire miennes les orientations que le Congrès adoptera pour le prochain triennat et à travailler avec le conseil exécutif, le conseil d'administration, le conseil national et les comités à les concrétiser en actions. Nous avons la chance de pouvoir compter sur un personnel dévoué et compétent pour nous soutenir et nous accompagner.

Des défis importants se profilent à l'interne comme à l'externe. Qu'on pense à la relève, à l'amélioration de notre pouvoir d'achat, aux besoins en services et soins à domicile, aux changements que le gouvernement est à initier en santé, le virage informatique pour l'accessibilité aux services pour n'en nommer que quelques-uns...

Je compte sur votre appui et votre confiance, bon Congrès.



**UNE VOIX POUR LES  
PERSONNES ÂGÉES**

DEPUIS 1961

AREQ  
CSQ

48<sup>e</sup> CONGRÈS • 5 AU 8 JUIN 2023