



CAB

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET**



Bénévoles recherchés

- SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT AUX RENDEZ-VOUS MÉDICAUX
- VISITES D'AMITIÉ
- RÉPIT BÉNÉVOLE AUX PROCHES AIDANTS
- VIACTIVE
- BÉNÉVOLAT PONCTUEL

**Contactez-nous
dès aujourd'hui**

418 248-7242 poste 109

www.cecb.ca



[cabmontmagnylislet](https://www.facebook.com/cabmontmagnylislet)



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Accompagnement aux rendez-vous médicaux

Description du bénévolat

Le service d'accompagnement bénévole aux rendez-vous médicaux a comme objectif d'accompagner une personne ayant besoin de soutien physique, de réconfort ou de surveillance lors de ses rendez-vous médicaux et qui ne peut trouver dans son entourage les ressources nécessaires pour lui rendre le service.

Tâches

- Le bénévole ira chercher la personne et l'accompagnera tout au long de son rendez-vous médical.
- Le bénévole utilise son automobile pour le déplacement des personnes à accompagner.*

Qualifications recherchées

Personne calme, rassurante, patiente, bonne écoute, être à l'aise avec la clientèle aînée, ayant une aisance à conduire et possédant un permis de conduire valide. Ponctualité, respect, enthousiasme.**

**Un dédommagement monétaire est accordé selon les kilométrages effectués.*

***Tous les bénévoles doivent se soumettre à la vérification des antécédents judiciaires.*

**Contactez-nous
dès aujourd'hui**

418 248-7242 poste 109

www.cecb.ca

 [cabmontmagnylislet](https://www.facebook.com/cabmontmagnylislet)





CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Visites d'amitié

Description du bénévolat

Le service des visites d'amitié a pour but de permettre à une personne ressentant de l'isolement ou de la solitude de recevoir la visite d'un bénévole.

Tâches

- Effectuer des visites à domicile chez une personne vivant de l'isolement.*
- Réaliser des activités sous différentes formes : échanges, jeux, sorties, appels téléphoniques, marches extérieurs, etc.

Qualifications recherchées

Respect, confidentialité, positivisme, être à l'aise avec la clientèle aînée, bonne écoute.**

**Un dédommagement monétaire est accordé selon les kilométrages effectués.*

***Tous les bénévoles doivent se soumettre à la vérification des antécédents judiciaires*

**Contactez-nous
dès aujourd'hui**

418 248-7242 poste 109

www.cecb.ca

 [cabmontmagnylislet](https://www.facebook.com/cabmontmagnylislet)





CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Animateur VIACTIVE

Description du bénévolat

Le réseau VIACTIVE, une occasion pour les 50 ans et plus de bouger en groupe :

- Séances d'exercices VIACTIVE - 60 minutes, deux intensités ;
- Séances de VIACTIVE en résidence pour les personnes en perte d'autonomie ;
- Activités de plein air (ex : marche, vélo, raquette) ;
- Ateliers ludiques *Vivre en équilibre, à nous de jouer !* pour outiller les aînés à s'adapter aux changements.

Tâches

- Accueillir les participants chaleureusement et compléter la fiche de présence
- Animer ou coanimer des séances de qualité
 - Se diviser les tâches (accueil, animation, capsules d'information) en fonction des habiletés de chaque animateur
 - Pour les séances VIACTIVE et VIACTIVE en résidence : animer avec le matériel VIACTIVE des séances complètes d'exercices en y intégrant des jeux de mémoire et d'observation
 - Pour les séances *Vivre en équilibre, à nous de jouer!* : animer au moins un atelier incluant les activités complémentaires
- Faire la promotion des activités

Qualifications recherchées

Aimer bouger et relever des défis, aimer travailler en équipe, être dynamique, respectueux.*

**Tous les bénévoles doivent se soumettre à la vérification des antécédents judiciaires*

**Contactez-nous
dès aujourd'hui**

418 248-7242 poste 109

www.cecb.ca

 [cabmontmagnylislet](https://www.facebook.com/cabmontmagnylislet)





CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Répit aux proches aidants

Description du bénévolat

Le service de répit bénévole est une activité qui a pour but d'offrir du répit à un proche aidant d'aîné qui assure une présence régulière auprès d'une personne. Ce répit permet de soutenir le maintien à domicile des aînés.

Tâches

- Aller au domicile de la personne afin d'assurer une présence et une surveillance pendant l'absence du proche aidant.*
- Occuper, divertir et dialoguer avec la personne.

Qualifications recherchées

Écoute, discrétion, respect, confidentialité, fiable et être à l'aise avec la clientèle aînée.**

**Un dédommagement monétaire est accordé selon les kilométrages effectués.*

***Tous les bénévoles doivent se soumettre à la vérification des antécédents judiciaires*

**Contactez-nous
dès aujourd'hui**

418 248-7242 poste 109

www.cecb.ca

 [cabmontmagnylislet](https://www.facebook.com/cabmontmagnylislet)





CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Bénévole ponctuel

Description du bénévolat

Certaines personnes préfèrent s'engager à court terme ou de manière sporadique. En faisant partie de notre liste de bénévoles ponctuels, nous pourrions ainsi vous contacter lors d'un besoin particulier et selon votre champ d'intérêt.

Tâches potentielles à réaliser

Animation d'une activité, faire l'accueil lors d'un événement, soutien clérical, etc. *

Qualifications recherchées

Respect, confidentialité, être à l'aise avec la clientèle aînée.**

**Un dédommagement monétaire est accordé selon les kilométrages effectués, s'il y a lieu.*

***Tous les bénévoles doivent se soumettre à la vérification des antécédents judiciaires.*

**Contactez-nous
dès aujourd'hui**

418 248-7242 poste 109

www.cecb.ca

 [cabmontmagnylislet](https://www.facebook.com/cabmontmagnylislet)

