



**CAB**  
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET



## Bénévoles recherchés

- SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT AUX RENDEZ-VOUS MÉDICAUX
- VISITES D'AMITIÉ
- RÉPIT BÉNÉVOLE AUX PROCHES AIDANTS
- VIACTIVE
- BÉNÉVOLAT PONCTUEL

**Contactez-nous  
dès aujourd'hui**

418 248-7242 poste 109

[www.cecb.ca](http://www.cecb.ca)

 [cabmontmagnylislet](https://www.facebook.com/cabmontmagnylislet)



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

# BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

## Accompagnement aux rendez-vous médicaux

### Description du bénévolat

Le service d'accompagnement bénévole aux rendez-vous médicaux a comme objectif d'accompagner une personne ayant besoin de soutien physique, de réconfort ou de surveillance lors de ses rendez-vous médicaux et qui ne peut trouver dans son entourage les ressources nécessaires pour lui rendre le service.

### Tâches

- Le bénévole ira chercher la personne et l'accompagnera tout au long de son rendez-vous médical.
- Le bénévole utilise son automobile pour le déplacement des personnes à accompagner.\*

### Qualifications recherchées

Personne calme, rassurante, patiente, bonne écoute, être à l'aise avec la clientèle aînée, ayant une aisance à conduire et possédant un permis de conduire valide. Ponctualité, respect, enthousiasme.\*\*

*\*Un dédommagement monétaire est accordé selon les kilométrages effectués.*

*\*\*Tous les bénévoles doivent se soumettre à la vérification des antécédents judiciaires.*

**Contactez-nous  
dès aujourd'hui**

418 248-7242 poste 109

[www.cecb.ca](http://www.cecb.ca)

 [cabmontmagnylislet](https://www.facebook.com/cabmontmagnylislet)





CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

# BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

## Visites d'amitié

### Description du bénévolat

Le service des visites d'amitié a pour but de permettre à une personne ressentant de l'isolement ou de la solitude de recevoir la visite d'un bénévole.

### Tâches

- Effectuer des visites à domicile chez une personne vivant de l'isolement.\*
- Réaliser des activités sous différentes formes : échanges, jeux, sorties, appels téléphoniques, marches extérieurs, etc.

### Qualifications recherchées

Respect, confidentialité, positivisme, être à l'aise avec la clientèle aînée, bonne écoute.\*\*

*\*Un dédommagement monétaire est accordé selon les kilométrages effectués.*

*\*\*Tous les bénévoles doivent se soumettre à la vérification des antécédents judiciaires*

**Contactez-nous  
dès aujourd'hui**

418 248-7242 poste 109

[www.cecb.ca](http://www.cecb.ca)

 [cabmontmagnylislet](https://www.facebook.com/cabmontmagnylislet)





CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

# BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

## Animateur VIACTIVE

### Description du bénévolat

Le réseau VIACTIVE, une occasion pour les 50 ans et plus de bouger en groupe :

- Séances d'exercices VIACTIVE - 60 minutes, deux intensités ;
- Séances de VIACTIVE en résidence pour les personnes en perte d'autonomie ;
- Activités de plein air (ex : marche, vélo, raquette) ;
- Ateliers ludiques *Vivre en équilibre, à nous de jouer !* pour outiller les aînés à s'adapter aux changements.

### Tâches

- Accueillir les participants chaleureusement et compléter la fiche de présence
- Animer ou coanimer des séances de qualité
  - Se diviser les tâches (accueil, animation, capsules d'information) en fonction des habiletés de chaque animateur
  - Pour les séances VIACTIVE et VIACTIVE en résidence : animer avec le matériel VIACTIVE des séances complètes d'exercices en y intégrant des jeux de mémoire et d'observation
  - Pour les séances *Vivre en équilibre, à nous de jouer!* : animer au moins un atelier incluant les activités complémentaires
- Faire la promotion des activités

### Qualifications recherchées

Aimer bouger et relever des défis, aimer travailler en équipe, être dynamique, respectueux.\*

*\*Tous les bénévoles doivent se soumettre à la vérification des antécédents judiciaires*

**Contactez-nous  
dès aujourd'hui**

418 248-7242 poste 109

[www.cecb.ca](http://www.cecb.ca)

 [cabmontmagnylislet](https://www.facebook.com/cabmontmagnylislet)





CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

# BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

## Répit aux proches aidants

### Description du bénévolat

Le service de répit bénévole est une activité qui a pour but d'offrir du répit à un proche aidant d'aîné qui assure une présence régulière auprès d'une personne. Ce répit permet de soutenir le maintien à domicile des aînés.

### Tâches

- Aller au domicile de la personne afin d'assurer une présence et une surveillance pendant l'absence du proche aidant.\*
- Occuper, divertir et dialoguer avec la personne.

### Qualifications recherchées

Écoute, discrétion, respect, confidentialité, fiable et être à l'aise avec la clientèle aînée.\*\*

*\*Un dédommagement monétaire est accordé selon les kilométrages effectués.*

*\*\*Tous les bénévoles doivent se soumettre à la vérification des antécédents judiciaires*

**Contactez-nous  
dès aujourd'hui**

418 248-7242 poste 109

[www.cecb.ca](http://www.cecb.ca)

 [cabmontmagnylislet](https://www.facebook.com/cabmontmagnylislet)







CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

# BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

## Bénévole ponctuel

### Description du bénévolat

Certaines personnes préfèrent s'engager à court terme ou de manière sporadique. En faisant partie de notre liste de bénévoles ponctuels, nous pourrions ainsi vous contacter lors d'un besoin particulier et selon votre champ d'intérêt.

### Tâches potentielles à réaliser

Animation d'une activité, faire l'accueil lors d'un événement, soutien clérical, etc. \*

### Qualifications recherchées

Respect, confidentialité, être à l'aise avec la clientèle aînée.\*\*

*\*Un dédommagement monétaire est accordé selon les kilométrages effectués, s'il y a lieu.*

*\*\*Tous les bénévoles doivent se soumettre à la vérification des antécédents judiciaires.*

**Contactez-nous  
dès aujourd'hui**

418 248-7242 poste 109

[www.cecb.ca](http://www.cecb.ca)

 [cabmontmagnylislet](https://www.facebook.com/cabmontmagnylislet)

