

Mieux vieillir après la violence sexuelle

La violence sexuelle vécue par les personnes âgées – dans l'enfance ou à l'âge adulte – demeure largement invisibilisée.

Les tabous, l'âgisme, le manque de formation et l'idée que cela ne concerne pas les aîné·es » limitent la capacité des services à reconnaître et soutenir les personnes concernées. Pourtant, les séquelles peuvent durer toute la vie, et l'accès à l'aide reste difficile.

Dans un Québec où les 65 ans et plus représentent une personne sur quatre, il est urgent de mieux comprendre les réalités et les besoins des personnes âgées victimes de violence sexuelle pour faire évoluer nos pratiques.

Notre objectif

La Traversée, centre de santé mentale pour les personnes victimes de violence sexuelle, documente les besoins des aîné·es ayant vécu de la violence sexuelle et ceux des intervenant·es qui les accompagnent, afin de créer et de déployer des outils et formations qui permettront aux intervenant·es d'offrir un meilleur accompagnement aux personnes concernées.

Ce que nous faisons

- Consulter des partenaires du milieu : réseau de la santé, gérontologues et gériatres, regroupements d'aînés, soutien à domicile, action bénévole, tables de concertation...
- Documenter les besoins, défis et pratiques actuelles,
- Organiser des ateliers de co-construction pour définir des besoins prioritaires,
- Sensibiliser les publics visés, puis créer des formations et outils pour les intervenants.

Vous pouvez nous aider !

Nous sollicitons votre aide pour nous mettre en contact avec :

- **Des intervenant·es** travaillant auprès des personnes âgées et pouvant répondre à un court questionnaire en ligne sur leurs pratiques, leurs défis et leurs besoins.
→ [Accéder au questionnaire – intervenant·es](#)
- **Des personnes âgées** intéressées à remplir un questionnaire confidentiel sur leurs expériences et leurs besoins. → [Accéder au questionnaire – personnes âgées](#)

En nous donnant un coup de pouce, vous :

- ✓ donnez une voix à des personnes souvent ignorées ; [#LesAînésAussi](#)
- ✓ améliorez les pratiques d'intervention ;
favorisez un projet ancré dans les réalités du terrain.

**La
traversée**

Accompagner les
personnes victimes
de violence sexuelle

Pour en savoir plus, contactez

Cloé au (450) 465 5263 ou

ccanivet@latraversee.qc.ca

Ce projet est financé par la
Fondation Mirella et Lino Saputo.

