



**NOUS SOMMES
DES PERSONNES RETRAITÉES CSQ,
QUI EXERCENT AVEC FIERTÉ
UNE CITOYENNETÉ ACTIVE
POUR L'ENGAGEMENT SOCIAL
ET LA DIGNITÉ
DES PERSONNES ÂÎNÉES.**

NOUS SOMMES L'AREQ

AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

L'HISTORIQUE DE L'AREQ

L'AREQ a été fondée en 1961 par la pionnière du syndicalisme enseignant Laure Gaudreault. C'est le constat de la pauvreté dans laquelle vivait la majorité de ses collègues qui a inspiré son geste.

Avec l'appui de la Corporation des instituteurs catholiques, l'ancêtre de la Centrale des syndicats du Québec (CSQ), et entourée de 295 pionnières et pionniers, Laure Gaudreault a mené la bataille d'un revenu minimum à la retraite.

Au fil du temps, l'AREQ a obtenu plusieurs gains, notamment l'indexation des pensions (1969), l'ajustement des pensions antérieurement acquises (1973) et la mise en place du premier régime d'assurance collective offert aux personnes retraitées.

**POUR L'ENGAGEMENT
ET LA DIGNITÉ
DES PERSONNES ÂÎNÉES**

NOTRE MANIFESTE

Nous sommes l'AREQ, la plus ancienne et la plus importante association québécoise de personnes retraitées issues des services publics. Nous défendons les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux des personnes âgées.

Nous sommes un mouvement. Nous contribuons à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste. Nous souscrivons au principe d'égalité de droit et de fait entre les genres. Nous sommes **60 000 membres** issus des secteurs de l'éducation, de la santé et des services sociaux, de la petite enfance, des communications et du loisir, du milieu communautaire et du monde municipal.

Nous sommes des personnes retraitées CSQ, qui exercent avec fierté une citoyenneté active pour l'engagement social et la dignité des personnes âgées.



PRÉSENTE PARTOUT AU QUÉBEC

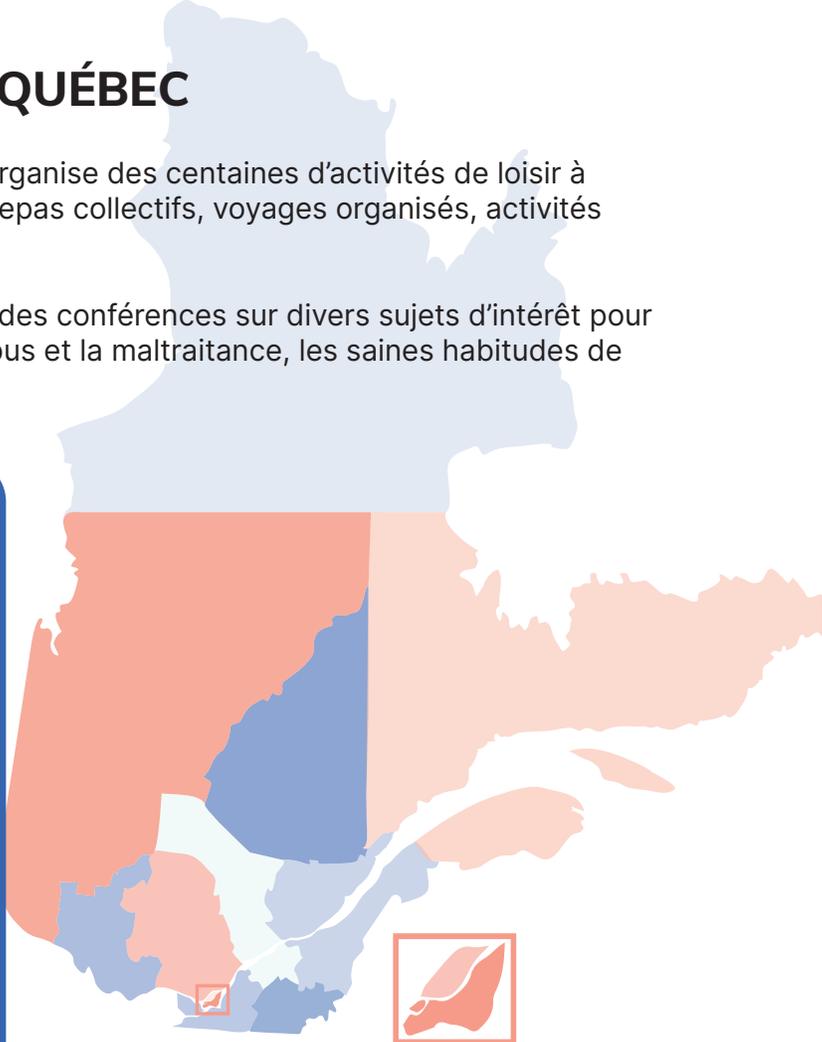
Par l'entremise de ses dix régions, l'AREQ organise des centaines d'activités de loisir à l'intention de ses membres : retrouvailles, repas collectifs, voyages organisés, activités sociales et récréatives, etc.

Par ailleurs, l'AREQ organise régulièrement des conférences sur divers sujets d'intérêt pour ses membres : la sécurité financière, les abus et la maltraitance, les saines habitudes de vie, l'alimentation, l'environnement, etc.

L'AREQ est une force pour la société!

À cet effet, elle offre à ses membres des conférences de chercheurs et d'experts en lien avec les revendications de l'AREQ sur différents enjeux sociaux, économiques et politiques.

Mais surtout, par l'entremise de l'AREQ nationale, elle prend position sur des enjeux sociétaux tout en faisant profiter de son expertise les décideurs des différents paliers de gouvernement.



POUR VOUS INFORMER SUR LES ENJEUX QUI VOUS TOUCHENT

Prendre sa retraite, c'est aborder sa vie active d'une nouvelle manière. À l'AREQ, les membres sont informés sur les préoccupations qui les touchent!

Un magazine solide et crédible

À raison de quatre parutions par année, le magazine *Quoi de neuf* est une référence au Québec! En plus de la participation de ses membres à la rédaction de textes, l'AREQ peut compter sur la collaboration de nombreux experts ou expertes sur différents sujets. Les articles sont aussi disponibles sur le site quoideneuf.areq.lacsq.org.



Une infolettre incontournable

L'AREQ publie une infolettre qui dresse une synthèse de l'actualité et des enjeux de société qui intéressent ses membres et qui informe sur ses actions concrètes.



Un site Internet convivial

Le site areq.lacsq.org est une source importante d'informations. En plus des sujets d'actualité, vous y retrouverez tous les documents officiels produits par l'AREQ.



Une présence active sur les réseaux sociaux

Suivez la page [facebook.com/monAREQ](https://www.facebook.com/monAREQ) pour rester informé sur l'actualité, pour donner votre opinion ou partager des publications qui vous touchent.





POUR PORTER VOTRE VOIX

L'AREQ s'appuie sur de grandes orientations, adoptées en Congrès, et sur un plan d'action triennal, adopté en conseil national. Ses actions se déclinent aux niveaux national, régional et sectoriel.

De plus, l'AREQ compte sur des comités consultatifs formés de membres bénévoles, appuyés par les ressources du bureau national ainsi que par des responsables politiques.

Ces comités traitent plusieurs dossiers d'actualité qui touchent les femmes, les hommes, l'environnement, l'action sociopolitique, la retraite, etc.

POUR OBTENIR UNE FOULE D'AVANTAGES

Assurance habitation, auto et entreprise

En collaboration avec la CSQ, l'AREQ offre des tarifs préférentiels et des protections d'assurance (habitation, auto et entreprise) par l'entremise des protections RésAut. Ces protections sont offertes en partenariat avec La Personnelle.

Avantages et rabais

L'AREQ offre à ses membres plusieurs avantages et rabais :

- 🍷 Hôtels
- 🍷 Transport
- 🍷 Tourisme
- 🍷 Santé et bien-être
- 🍷 Loisirs et culture

Et bien plus encore!

La force du nombre

L'un des avantages d'adhérer à l'AREQ, c'est de bénéficier de la force du nombre : **60 000 membres**, ce n'est pas rien!

L'AREQ offre exclusivement à ses membres le régime d'assurance collective complémentaire ASSUREQ, en partenariat avec Beneva.



Les membres de l'AREQ et leurs personnes à charge ont accès à de nombreuses protections par l'entremise des régimes Santé ou Santé Plus, telles que des médicaments admissibles et non couverts par la RAMQ, de l'assurance voyage, des soins à domicile, des services professionnels (massothérapie, physiothérapie, psychothérapie, etc.) et bien plus encore.

Ils ont également accès à une assurance vie pouvant atteindre 60 000 \$.

POUR SE PRÉPARER À LA RETRAITE

Si vous êtes membre d'un syndicat affilié à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ), ou que vous avez été syndiqué, ne serait-ce qu'une journée avec la CSQ durant votre carrière, et que vous pensez prendre votre retraite d'ici cinq ans, nos sessions de préparation à la retraite sont pour vous!

Les thématiques suivantes sont abordées par des experts dans leur domaine :

- 🕒 La santé physique et psychologique à la retraite
- 🕒 Les aspects juridiques de la retraite
- 🕒 Les questions financières
- 🕒 Le régime d'assurance collective ASSUREQ
- 🕒 Le régime de retraite des employés du gouvernement et des organismes publics (RREGOP)



POUR RECONNAÎTRE L'IMPLICATION BÉNÉVOLE

Selon une récente étude commandée par l'AREQ, la moitié de ses membres font du bénévolat et près du tiers sont des personnes proches aidantes. Malheureusement, cet engagement quotidien des personnes âgées est trop souvent passé sous silence.

Pour cette raison, l'AREQ organise chaque année des activités pour souligner l'engagement social de ses membres et valoriser leur contribution à la société.

POUR LUTTER CONTRE L'ÂGISME

L'AREQ combat activement les mythes et les préjugés entourant le vieillissement de la population. Les personnes âgées sont actives et en santé, et elles contribuent toujours, par leurs impôts et leurs taxes, à défrayer le coût des services sociaux.

Sur toutes les tribunes et chaque fois que l'occasion se présente, l'AREQ rappelle que les personnes âgées ont bâti le Québec moderne. Elles méritent donc du respect et de la dignité.





L'AREQ SUR LA PLACE PUBLIQUE

Que ce soit dans les médias ou en commission parlementaire à l'Assemblée nationale, l'AREQ participe aux grands débats sociaux, en particulier ceux qui touchent les personnes âgées :

- 🗨 Le droit de vieillir dans la dignité
- 🗨 L'autonomie décisionnelle des personnes âgées
- 🗨 La lutte à la maltraitance des personnes âgées
- 🗨 L'accès à l'aide médicale à mourir
- 🗨 Le maintien à domicile pour vivre chez soi aussi longtemps qu'on le veut

Nous avons fait reculer le gouvernement dans son intention de réformer le crédit d'impôt en raison de l'âge, ce qui représentait une coupure de 273 millions \$ auprès des personnes âgées.

Nous avons lutté jusqu'au bout contre les frais accessoires en santé qui représentaient des sommes considérables pour les personnes âgées ayant besoin de soins et de services de santé. Nous travaillons sans relâche sur le dossier du pouvoir d'achat.

**Quel que soit le sujet, s'il interpelle ses membres,
s'il touche le respect de leurs droits, l'AREQ répond : présente!**

LE POUVOIR D'ACHAT À LA RETRAITE : AU CŒUR DE NOS ACTIONS!

Les personnes retraitées de la fonction publique et parapublique québécoise, dont font partie les membres de l'AREQ, s'appauvrissent chaque année à cause de la non-indexation de leur rente de retraite pour les années cotisées entre 1982 et 1999. Cette situation a de lourdes conséquences pour ses membres.

Ainsi, l'AREQ défend la protection du pouvoir d'achat de ses membres, notamment par la revendication de l'amélioration de la formule d'indexation des rentes de retraite.

Enfin, l'AREQ travaille continuellement à l'amélioration de la sécurité financière des personnes âgées.





Parce que nous sommes plus forts en groupe

L'AREQ est aussi membre de plusieurs regroupements, notamment :

- 🟠 Coalition Solidarité Santé
- 🟠 Collectif Échec aux paradis fiscaux
- 🟠 Observatoire de la retraite
- 🟠 Collectif pour un Québec sans pauvreté
- 🟠 Réseau de l'action bénévole du Québec

En étant affiliée à la CSQ, l'AREQ participe à ses différentes instances et comités : elle y délègue des représentantes et représentants au Congrès, au conseil général, au conseil intersectoriel, etc.

L'AREQ collabore également avec d'autres organismes, dont Liratoutâge, Oxfam-Québec, Maman va à l'école et Lire et faire lire.

La Fondation Laure-Gaudreault

Pour réaliser une partie de sa dimension sociale, l'AREQ a créé la Fondation Laure-Gaudreault (FLG), dont la mission est d'aider les personnes retraitées dans le besoin, de financer la recherche médicale relative aux maladies qui frappent les personnes âgées et de soutenir des jeunes dans le besoin. Depuis 1990, la Fondation a distribué plus de 2,5 millions de dollars.

Villa des Jeunes, St-Augustin-de-Desmaures (don de 500 \$)

« Les élèves ainsi que leurs enseignants vivront une journée d'animation et de formation portant sur l'estime et l'affirmation de soi. Les deux groupes proviendront d'un milieu ayant un indice élevé de pauvreté et de décrochage scolaire. »

Julie Baillargeon, directrice

Centre Tel-Écoute, Montréal

« Sachez que le don de 400 \$ contribuera à offrir une formation de qualité et des outils adaptés à tous nos nouveaux bénévoles. C'est avec l'apport constant de nos bénévoles et le déploiement de nos efforts conjoints que nous rejoindrons les personnes en situation de vulnérabilité afin de briser leur isolement. »

Rita Quesnel, directrice générale

L'AREQ, une force pour la société : soyez les bienvenus!

L'AREQ (CSQ) compte 60 000 membres, provenant de l'ensemble des régions du Québec. L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).



AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

Pour de plus amples renseignements
sur nos services, n'hésitez pas à
communiquer avec nous!

320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec (Québec) G1K 9E7

Téléphone : 418 525-0611

Sans frais : 1 800 663-2408

Site Internet : areq.lacsq.org

Courriel : info@areq.lacsq.org

facebook.com/monAREQ