

48^e CONGRÈS • 5 AU 8 JUIN 2023



BRIGITTE ROY CANDIDATE AU SECRÉTARIAT

Bonjour,

Je me présente : je me nomme Brigitte Roy et je suis une personne très énergique et dynamique. J'ai fait carrière comme enseignante au primaire et je suis retraitée depuis juin 2013. J'habite dans la belle municipalité d'Eastman en Estrie.

Je vous fais part de mon expérience comme retraitée et de la vision que j'entrevois pour les membres de l'AREQ dans le futur.

Dès mon arrivée à la retraite, j'avais besoin de donner du temps et de l'énergie pour une association qui veillerait aux besoins des personnes âgées. Comme j'avais milité au sein de mon organisation syndicale durant toute ma carrière, on m'a vite recrutée pour un poste au sein de mon secteur, soit celui de Magog.

Je me suis impliquée dans plusieurs postes de ce secteur : conseillère, secrétaire et pour enfin décider de poser ma candidature à la présidence. J'étais quelque peu impressionnée par les membres du conseil sectoriel qui en connaissaient beaucoup plus que moi. J'ai donc fait mes devoirs en me renseignant et en demandant des avis aux personnes occupant un poste supérieur au mien.

Pendant mon mandat comme présidente de secteur, j'ai aussi cumulé la présidence de la Table de concertation des aînés de Memphrémagog. Avec ce poste, je participais à la Table régionale de concertation des aînés.

Ce fut pour moi un nouveau défi à relever, car j'avais peu de connaissances sur cet organisme qui milite de façon active pour le bien-être des personnes âgées. J'ai donc relevé mes manches, j'ai beaucoup écouté, je me suis longuement préparée et je pense que j'y suis arrivée. Après deux ans, je n'ai pas renouvelé ce mandat, car j'avais d'autres perspectives en vue.

À l'AGR 2021 de ma région, où j'occupais le poste de secrétaire régionale, j'ai décidé de poser ma candidature comme présidente régionale. Ce nouveau défi me plaisait, j'avais envie d'en apprendre davantage sur et au sein de mon organisation. Il n'y avait pas que ma participation à la région qui était importante, mais il y avait aussi mon intégration au conseil d'administration pour représenter adéquatement ma région.

J'ai accompli mon travail avec sérieux tout en ayant du plaisir à partager avec les autres membres.

J'aurais pu continuer pour un autre mandat comme présidente régionale, mais le poste de secrétaire à l'exécutif au national m'attirait.

**UNE VOIX POUR LES
PERSONNES ÂGÉES**

DEPUIS 1961

AREQ
CSQ

J'ai longuement réfléchi avant de poser ma candidature. J'ai pensé que je pouvais offrir mes services pour ce poste, car j'en ai les compétences. Je suis acharnée au travail, dynamique, méticuleuse et j'ai besoin de travailler en équipe dans un climat plaisant et harmonieux.

De plus, j'aimerais faire une plus grande place à la relève. J'ai participé au comité national pour la relève et dans ma région, j'ai posé des gestes concrets pour ce dossier tel que : session de préparation à la retraite, rencontre avec les enseignants lors du congrès CSQ, informer les futurs retraités lors d'une formation REEGOP offerte par la CSQ. J'ai assisté à la fête des nouveaux retraités de Sherbrooke. Dès que j'ai une occasion de présenter l'AREQ et d'en vanter les mérites, je les invite à se joindre à notre belle et grande association.

Pour occuper mes temps libres, je donne des cours de ski alpin au Mont-Orford pour les groupes scolaires de la région. Je pratique aussi le ski de fond, je fais de la randonnée pédestre et du vélo. Je m'active deux fois par semaine à des cours d'aquaforme et pendant l'été je nage dans le lac Stukely qui est à cinq minutes de ma résidence. Pour moi, je cherche à maintenir un esprit sain dans un corps sain.

Merci beaucoup d'avoir pris le temps de me lire et bonne journée!



UNE VOIX POUR LES PERSONNES ÂÎNÉES

DEPUIS 1961

AREQ
CSQ

48^e CONGRÈS • 5 AU 8 JUIN 2023