

BILAN

2

0

2

1

2

0

2

3



**UNE VOIX POUR LES
PERSONNES ÂNÉES**

DEPUIS 1961

AREQ
CSQ

48^e CONGRÈS • 5 AU 8 JUIN 2023



Bilan 2021-2023

La tenue du Congrès de l'AREQ est l'occasion de faire le bilan de nos activités et de notre plan d'action, qui s'inscrivent dans la foulée des orientations adoptées au Congrès virtuel de 2021. Le biennat 2021-2023 n'a pas été de tout repos et, malgré le fait qu'il ait été plus court, le personnel et les personnes élues de l'AREQ, à tous les niveaux, n'ont pas chômé!

Il nous faudrait de très nombreuses pages pour énumérer l'ensemble des activités tenues depuis le dernier Congrès, et ce malgré la pandémie, ou encore pour faire la nomenclature des prises de position et des revendications portées par l'Association. Nous nous contenterons d'en fournir quelques exemples, sous forme de vignettes.



PLAN D'ACTION

À la suite de l'adoption des orientations en juin 2021, un nouveau plan d'action national a été élaboré, puis adopté au conseil national. Ce plan regroupe 63 actions qui proposent des moyens concrets pour réaliser notre mission, à tous les niveaux de l'Association. Le plan d'action national a inspiré la conception des plans d'action des comités nationaux, ainsi que ceux des conseils régionaux et des conseils sectoriels.

ASSURANCES

Depuis janvier 2022, l'AREQ a élargi l'accès au régime collectif d'assurance complémentaire ASSUREQ, pour permettre aux personnes qui avaient « raté le bateau » au moment de leur prise de retraite de rejoindre nos rangs et de bénéficier d'une couverture d'assurance des plus avantageuses. Une capsule vidéo a été produite pour expliquer les nouvelles règles.



CAP SUR LA DIGNITÉ

L'AREQ a lancé à l'automne 2021 une offensive publicitaire télévisée et Web pour inviter la population et les élus à dépoussiérer les nombreux rapports tablettés touchant la situation des aînés et à lancer un vaste chantier, Cap sur la dignité. Les publicités mettaient en vedette la comédienne Marie-Chantal Perron. Ces publicités ont été abondamment vues et appréciées, la campagne Web a suscité des milliers d'appuis et l'opération s'est conclue par de nombreuses rencontres avec près de la moitié des députés de l'Assemblée nationale.

COALITION POUR LA DIGNITÉ DES ÂÎNÉS

En juin 2021, l'AREQ a fondé la Coalition pour la dignité des aînés (CDA) avec cinq autres associations nationales de défense des droits. La CDA a organisé des états généraux sur les conditions de vie des aînés en mai 2022. Aussi, elle se pose comme un interlocuteur privilégié pour les gouvernements en ce qui a trait aux dossiers touchant les personnes aînées. Elle a à son actif, entre autres, de nombreuses rencontres politiques, un débat électoral, des prises de position médiatiques et des mémoires prébudgétaires.



PRÉPARATION À LA RETRAITE



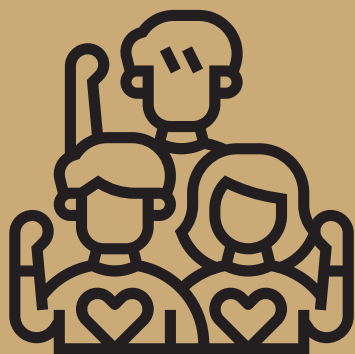
Au cours des deux dernières années, l'AREQ a organisé dix sessions de préparation à la retraite en présentiel, dans les régions du Québec, en plus d'offrir vingt conférences virtuelles sur des sujets comme l'adaptation psychosociale, les finances, les assurances, les régimes de retraite et les questions juridiques. Nos sessions ont ainsi permis de rejoindre plusieurs centaines de membres de la CSQ qui prendront leur retraite sous peu, pour les aider à effectuer ce passage et bien sûr à joindre nos rangs!

LIRATOUTÂGE, PARTOUT AU QUÉBEC

Liratoutâge est un formidable service de lectures à l'intention de personnes âgées vulnérables dans les CHSLD et les résidences pour aînés, développé à Québec par Godelieve De Koninck. L'AREQ s'est associée à la fondatrice pour structurer, puis déployer le service partout au Québec. Grâce à une contribution financière du gouvernement du Québec, l'AREQ a pu embaucher une ressource qui est chargée de coordonner le projet. Le projet de déploiement couvre la période 2022-2025. À ce jour, plus de 200 jumelages ont été effectués dans une dizaine de régions.



RELÈVE ET PARTICIPATION



Notre association se préoccupe depuis plusieurs années de la relève au sein de nos instances et de nos comités, et de la participation à nos activités. En 2021, l'AREQ a créé un comité aviseur formé de membres intéressés par la question et a tenu des consultations, en mode virtuel et en mode présentiel, dans toutes les régions. Un sondage Web a aussi été réalisé auprès de 2400 personnes ayant pris leur retraite au cours des cinq dernières années. Deux guides ont été conçus, l'un à l'intention des secteurs et l'autre à l'intention des bénévoles. Ils ont été lancés à l'automne 2022 et des suites sont à prévoir dans ce dossier au cours des mois à venir.

BOURSES MAMAN VA À L'ÉCOLE

L'AREQ a renouvelé son soutien à l'organisme Maman va à l'école (MVE) en accordant dix bourses de 500 \$ sur deux ans à des mères monoparentales qui retournent aux études. Ces bourses visent à promouvoir la persévérance et à lutter contre le décrochage. Il s'agit en outre d'une initiative qui favorise la solidarité intergénérationnelle. C'est dans cet esprit que l'AREQ appuie la cause portée par MVE.



PROTECTION DU POUVOIR D'ACHAT



L'AREQ a été très active dans le dossier du pouvoir d'achat des personnes âgées et de l'indexation des régimes de retraite. Notre association a siégé à la Tribune des retraités, qui regroupe six associations ainsi que des représentants du Conseil du trésor. Une dizaine de rencontres préparatoires et officielles ont été tenues depuis juin 2021. La présidente de l'AREQ a également participé aux travaux du comité CSQ sur l'indexation. Formé de représentants de l'ensemble des affiliés CSQ, ce comité a formulé en 2022 des recommandations unanimes dont l'une touchait l'abaissement du taux de capitalisation requis dans la caisse des participants au RREGOP pour indexer les années de service comprises entre 1982 et 1999.

L'INDEXATION SOUS TOUTES SES FACETTES

L'AREQ n'a pas chômé dans le dossier de l'indexation des régimes de retraite. Dans un premier temps, un sondage a été diffusé dans le magazine *Quoi de neuf* à l'été 2022 pour inviter nos membres à se prononcer sur les moyens à privilégier (rencontre, manifestation, pétition, etc.). De plus, une campagne Web et médias sociaux a été réalisée en novembre 2022 pour illustrer la perte de pouvoir d'achat de nos membres. Aussi, le document InfoRetraite a été mis à jour en janvier 2023. Enfin, une pétition a été lancée en février pour obtenir une rencontre avec la présidente du Conseil du trésor, Sonya LeBel. Cette pétition a conduit à une rencontre avec le cabinet de madame LeBel.



PARTENARIAT AVEC ACTES-CSQ



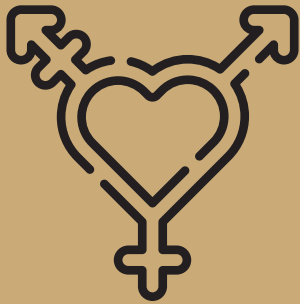
Les membres de l'AREQ sont très actifs dans le dossier de l'environnement et du développement durable (EDD). Plusieurs dizaines de membres s'impliquent au niveau sectoriel, régional ou national en organisant des activités pour nos membres ou en proposant des revendications pour l'Association. Plusieurs de nos membres sont aussi impliqués au sein du mouvement ACTES-CSQ (anciennement EVB), principalement dans les milieux scolaires. L'AREQ a donc conclu en 2022 une entente de partenariat avec ACTES-CSQ pour promouvoir mutuellement et coordonner nos actions.

CONSULTATIONS JURIDIQUES

Après un projet-pilote concluant, l'AREQ a conclu une entente de partenariat avec Novum Légal pour offrir des consultations juridiques gratuites et illimitées. Le partenariat a été lancé en juillet 2021 et couvre les sujets de droit familial et civil, des règles de renouvellement de bail à la succession en passant par le litige sur un contrat d'achat. À ce jour, des centaines de membres de l'AREQ ont pu être rassurés et guidés dans leurs démarches juridiques.



BIENTRAITANCE ENVERS LES PERSONNES LGBTQ+



L'AREQ participe depuis plusieurs années aux travaux du comité « Pour que vieillir soit gai » de la Fondation Émergence. À l'automne 2022, notre association a officiellement ratifié la Charte de la bientraitance envers les personnes âgées LGBTQ+ portée par Émergence. Cet engagement s'est accompagné d'une formation auprès du personnel et des membres du conseil d'administration, puis d'une conférence au conseil national du printemps 2023.

CONFÉRENCES ET WEBINAIRES

Depuis le dernier Congrès, les personnes-ressources de l'AREQ ont multiplié les conférences à nos membres, en mode virtuel durant la pandémie, puis en présentiel depuis ce temps. Les sujets couverts vont des ressources en soin à domicile aux assurances, en passant par l'aide médicale à mourir et l'environnement. Des conférences ont aussi été offertes en partenariats avec d'autres organismes, notamment l'Opération Nez rouge, Novum, etc.



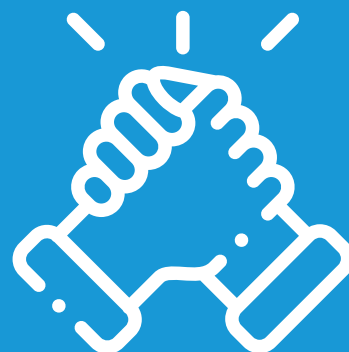
SOUTIEN À DES PROJETS HUMANITAIRES



En 2021, l'AREQ a créé un programme de soutien à des projets humanitaires réalisés par des membres de l'Association. À ce jour, quatre projets ont été soutenus, chacun à hauteur de 1 000 \$. Parmi ceux-ci, notons un projet d'aide au Nicaragua visant à aider près de 1 000 enfants de huit écoles de campagne, un soutien matériel à des communautés défavorisées en République dominicaine et un soutien pédagogique à des étudiants et des enseignants au Sénégal. En outre, l'AREQ a versé une contribution financière de près de 30 000 \$ sur deux ans à l'OXFAM-Québec principalement pour appuyer le programme Voix et leadership des femmes en Colombie.

AFFILIATIONS ET PARTENARIATS

Bon an mal an, l'AREQ participe aux travaux de dizaines d'organismes qui partagent ses valeurs. Ainsi, l'AREQ a contribué aux activités, entre autres, du collectif Échec aux paradis fiscaux, de la Coalition solidarité santé, de la Fondation Émergence, de l'Observatoire de la retraite et de l'Institut de recherche et d'informations socio-économiques (IRIS). L'AREQ a aussi soutenu financièrement de nombreux organismes qui portent des causes sociales ou qui viennent en aide à des personnes dans le besoin.



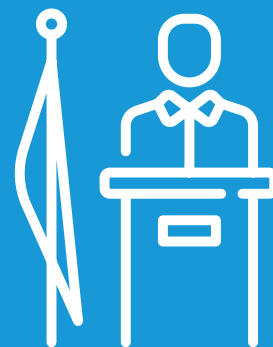
MÉMOIRES ET AVIS



L'AREQ suit de près l'actualité politique et gouvernementale. Dès qu'une politique publique est lancée ou un projet de loi déposé, l'Association en fait l'analyse et, au besoin, formule un avis au gouvernement. Ainsi, depuis deux ans, l'AREQ a présenté un mémoire devant la Commission spéciale sur l'évolution de la loi sur les soins de fin de vie, un mémoire sur l'avenir du Régime des rentes du Québec (RRQ), un autre sur le projet de loi 9 touchant les crédits de rente et un mémoire sur le projet de loi 11 sur les demandes anticipées d'aide médicale à mourir dans le cadre des consultations sur le plan d'action Vieillir et vivre ensemble.

RENCONTRES POLITIQUES

À de multiples reprises, les élus de l'AREQ ont rencontré des représentants politiques, qu'il s'agisse de la ministre responsable des Aînés, du ministre de l'Éducation, de membres du cabinet du Conseil du trésor, ou encore de députés du gouvernement et de l'opposition, tant à Québec qu'à Ottawa. Notons aussi des rencontres avec la Commissaire à la santé et au bien-être (CSBE) dans le cadre de ses mandats d'études, ainsi que des entretiens avec les représentants d'associations syndicales et de la société civile.



MATÉRIEL PROMOTIONNEL



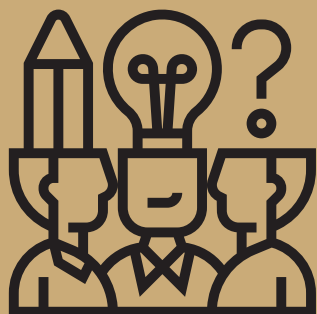
Au cours des deux dernières années, l'AREQ a conçu de nouveaux outils tels que des vidéos publicitaires, une animation et des documents promotionnels, pour faire connaître l'Association auprès des futurs membres. Une trousse d'adhésion électronique a également été préparée pour être acheminée aux membres CSQ à la veille de prendre leur retraite. Les efforts déployés ont porté ses fruits, car près de 3 400 personnes ont adhéré à l'Association au cours des deux dernières années. Cet apport de nouveaux membres contribuera à la vitalité de notre organisation.

DES COMITÉS FORT ACTIFS

Pour appuyer la réalisation de son plan d'action, le conseil d'administration forme à chaque triennat (un biennat cette fois-ci!) des comités consultatifs. Au cours des deux dernières années, les comités nationaux des femmes, des hommes, de la retraite, de l'environnement et du développement durable et de l'action sociopolitiques se sont réunis une quinzaine de fois au total. En plus de formuler des avis aux élus nationaux sur des enjeux qu'ils jugent prioritaires, les membres des comités nationaux ont contribué à l'organisation de formations pour les responsables régionaux de dossiers. Une dizaine de ces formations se sont tenues à Québec depuis 2021.



L'APPORT DE GROUPES DE TRAVAIL



En plus des comités nationaux, le conseil d'administration de l'AREQ a créé deux groupes de travail ponctuels. Ainsi, il a remis sur pied son groupe de travail sur l'aide médicale à mourir (GTAMM), qui a alimenté la réflexion en vue du dépôt de deux mémoires sur la question. Dans un autre ordre d'idée, le CA a créé un groupe de travail sur les règles de fonctionnement (GRTF), qui a formulé des recommandations à l'égard des règles du conseil national et du Congrès.

OUTILS DE COMMUNICATION

Durant le biennat, la page Facebook de l'AREQ a connu une belle progression. Celle-ci est maintenant suivie par 4 500 personnes, qui ne manquent pas de commenter et de partager les publications de l'Association. En outre, l'infolettre de l'AREQ rejoint quelque 16 000 personnes, qui reçoivent chaque semaine du contenu d'information en lien avec nos activités et nos prises de position publiques.



ENTENTE DE PARTENARIAT AVEC 55+ YOGA



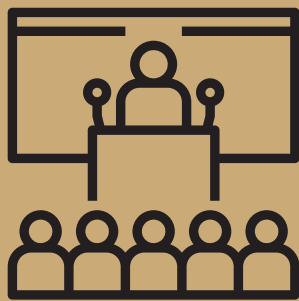
Plusieurs ententes de partenariat ont été conclues au cours des deux dernières années pour offrir des rabais à nos membres. Parmi celles-ci, notons une entente avec 55+ Yoga pour offrir une séance virtuelle gratuite à tous nos membres, des activités spéciales lors de nos instances et un rabais allant jusqu'à 30 % à nos membres sur des abonnements de saison. Cette entente s'inscrit dans le volet Mettre en place des activités favorisant de saines habitudes de vie, dans le plan d'action national de l'AREQ.

UNE ÉTUDE SUR LA GRAND-PARENTALITÉ AU MASCULIN

En 2020, une étude a été lancée sous l'impulsion de chercheurs du Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes, de l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC). L'étude s'est poursuivie en 2021 et 2022, et ses résultats ont été officiellement lancés cette année. L'AREQ y a contribué de plusieurs façons, d'abord financièrement, mais aussi en fournissant de l'expertise et en faisant la promotion de l'étude auprès de potentiels participants parmi ses membres.



TOURNÉE DU CE PRÉPARATOIRE AU CONGRÈS



À l'automne 2022, plus précisément entre le 8 septembre et le 16 novembre, les membres du conseil exécutif ont effectué une tournée des régions, en prévision du 48^e Congrès. Les objectifs de la tournée étaient, entre autres, de recevoir le point de vue des membres des conseils sectoriels et des personnes déléguées concernant leur vision d'un congrès qui répond à leurs attentes. Les membres rencontrés ont aussi été invités à exposer leur point de vue concernant les orientations et les priorités de l'Association et d'autres sujets d'intérêt.

SOUTIEN À LA POPULATION UKRAINIENNE

Les membres de l'AREQ, comme l'ensemble de la population québécoise, ont été touchés par les impacts de la guerre en Ukraine. L'AREQ nationale et plusieurs conseils régionaux sectoriels ont versé, au total, plus de 15 000 \$ en dons au fonds d'urgence de la Croix-Rouge pour l'aide humanitaire à la population ukrainienne. Fait à noter, la CSQ, à laquelle l'AREQ est affiliée, a appareillé le montant versé par l'Association, de sorte que notre effort collectif associatif a atteint plus de 30 000 \$.



L'AREQ ACTIVE DURANT LA CAMPAGNE ÉLECTORALE



En plus de contribuer à l'organisation d'un débat national avec la Coalition pour la dignité des aînés lors de la campagne électorale québécoise de 2022, l'AREQ a effectué une recension des engagements électoraux des principaux partis politiques. Ce document a été conçu pour alimenter la réflexion de nos membres en vue du scrutin. Par ailleurs, l'AREQ a profité de la campagne électorale pour réaliser une opération d'affichage sur des panneaux routiers et sur le Web sous le thème « Vieillir, c'est l'affaire de tous », pour sensibiliser les futurs élus aux enjeux touchant les personnes âgées.

LA CONDITION DES FEMMES

En deux ans, les membres du comité national des femmes ont été très actives pour rappeler que l'égalité de fait entre les femmes et les hommes n'est toujours pas acquise. Certes, ce qui se passe ailleurs, en particulier aux États-Unis avec le droit à l'avortement, est inquiétant, mais il y a encore beaucoup à faire au Québec et au Canada. Parmi les actions posées, notons un webinaire sur la violence conjugale chez les femmes âgées offert en janvier 2023 ainsi qu'une conférence sur la fraude et la maltraitance financière qui ont permis de constater, malheureusement, que ces fléaux sociaux demeurent bien présents et qu'il faut s'y attaquer.



Coordonnées

320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec (Québec) G1K 9E7



1 800 663-2408



info@areq.lacsq.org



areq.lacsq.org



facebook.com/monAREQ



UNE VOIX POUR LES PERSONNES ÂÎNÉES

DEPUIS 1961



48^e CONGRÈS • 5 AU 8 JUIN 2023