Aide-mémoire

Mieux inclure la diversité sexuelle et de genre en milieu aîné

fondation émergence | Lutte contre l'homophobie et la transphobie

En partenariat avec :

Québec

TD LA PROMESSE TD PRÊTS À AGIR

Sexe assigné à la naissance

La mention de sexe « féminin » ou « masculin » assignée à la naissance.

Féminin — Intersexe — Masculin

Expression de genre

Comment on exprime son genre (ex. vêtements, pilosité, etc.).

Féminine — Androgyne — Masculine

Identité de genre

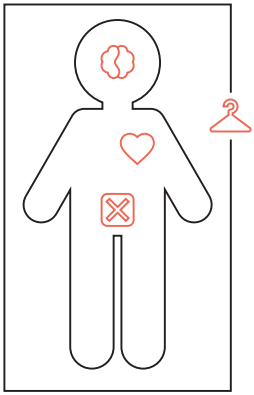
Comment on s'identifie par rapport au genre : femme, homme, non binaire.

Femme — non-binaire — Homme

Orientation

Quel(s) genre(s) peuvent nous attirer romantiquement et/ou sexuellement.

Homosexuel.le — Bisexuel.le/Pansexuel.le — Hétérosexuel.le



Trans

Adjectif qui décrit une personne dont l'identité de genre ne correspond pas au sexe qui lui a été assigné à la naissance (ex : une femme trans est une femme dont le sexe assigné à la naissance était masculin).

Pour en savoir plus, consultez notre lexique :

fondationemergence.org/lexique

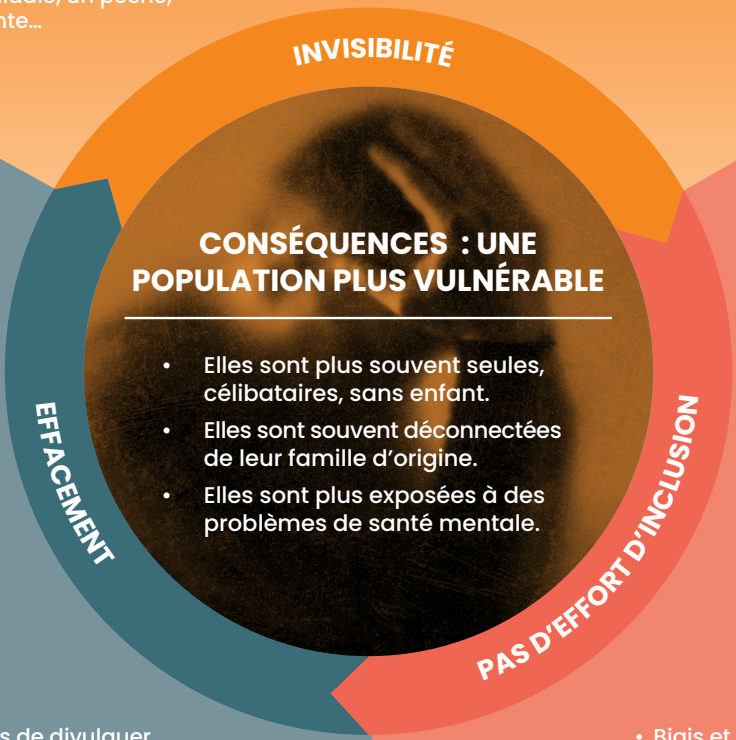
Mieux inclure la diversité sexuelle et de genre en milieu aîné.

Les personnes LGBTQ+ représentent environ 10% de la population, et bien qu'elles puissent être invisibles, cela vaut également pour les milieux aînés. Les personnes aînées LGBTQ+ ont besoin de se sentir accueillies et en sécurité dans les milieux qu'elles fréquentent.

Brisons le cercle vicieux de l'invisibilité !

L'invisibilité des personnes LGBTQ+ s'explique par :

- Leur parcours de vie, au sein d'une société qui, il n'y a pas si longtemps, considérait la diversité sexuelle et de genre comme un crime, une maladie, un péché, une honte…
- Le cumul des LGBT-phobies, de l'âgisme et toute autre forme de discrimination.



- Craintes de divulguer le fait d'être LGBTQ+ suite à des expériences de rejet, discrimination, violence, insultes, intimidation, chantage, etc.

- Biais et préjugés
- Maintien d'un tabou
- Approche et culture qui prennent automatiquement pour acquis que les personnes ne sont pas LGBTQ+

Comment offrir des environnements plus accueillants envers la diversité sexuelle et de genre?

Se former / s'informer sur les réalités LGBTQ+.



Afficher / démontrer / affirmer son ouverture, de façon proactive.



Réagir face à des propos LGBT-phobes : pour montrer aux personnes autour de soi que l'on ne les valide pas.

Je trouve ce que vous venez de dire blessant…

Utiliser un langage inclusif.

~~Avez vous un conjoint ?~~

Êtes-vous en couple ?

Respecter l'identité de genre que vous annonce la personne, en tout temps, même si cela ne correspond pas à son état civil. Pour cela il convient :

- d'éviter de genrer tout de suite une personne :

~~Bonjour madame !~~

Bonjour à vous !

- de se présenter en 1er et de prêter attention à la réponse de la personne :

Moi c'est Julien, et vous ?

Bonjour, moi c'est Karima.

Selon la Charte des droits et libertés de la personne, le fait de ne pas respecter l'identité de genre ou l'expression de genre d'une personne, tout comme son orientation sexuelle, constitue une discrimination.

Enchanté.e Karima, comment puis-je vous aider ?

Je suis nouvelle ici et j'aimerais…

On utilisera donc ici le prénom Karima et le genre féminin pour se référer à elle. En cas de doute on peut aussi poser la question :

Comment souhaitez-vous que je m'adresse à vous ?



- d'éviter toute curiosité excessive.



- de s'excuser et de se corriger rapidement si on se trompe.

H F X

- d'inclure la mention de genre « non binaire » partout où le genre est demandé.

- Respecter la confidentialité: si une personne vous informe qu'elle est LGBTQ+, il est important de ne pas divulguer cette information sans son consentement.



- Reconnaître la place des proches (ou la famille choisie) :

~~Les visites de la famille sont de 9h à 17h.~~

Les visites des proches sont de 9h à 17h.