

**En mode virtuel**

Sujets traités	Automne 2024	Hiver 2025 avec traduction simultanée anglaise
<b>Adaptation psychosociale et santé</b>	Non disponible	Mercredi 30 avril 2025 de 19 h à 20 h 30
<b>Questions financières</b>		Mercredi 7 mai 2025 de 19 h à 20 h 30
<b>Questions juridiques</b>		Mercredi 14 mai 2025 de 19 h à 20 h 30
<b>Assurances</b>		Mercredi 21 mai 2025 de 19 h à 20 h 30
<b>Régimes de retraite</b>		Samedi 31 mai 2025 de 9 h à 11 h 30

\*\*\*Ces séances ne sont pas disponibles en rediffusion\*\*\*

**Conférence virtuelle gratuite**

**Préparer ses finances pour la retraite: il n'est jamais trop tôt!**

Non disponible  
en rediffusion

Mercredi 4 décembre 2024  
de 19 h à 20 h 30

SE PRÉPARER À TOUT ÂGE

Il y a parfois des informations que vous auriez aimé connaître plus tôt dans votre parcours professionnel. Celles-ci vous auraient incités à faire des choix ou à prendre des directions différentes, par exemple.

Cette conférence virtuelle a été ajoutée à notre offre de service, justement pour répondre à ce besoin. Elle s'adresse tant aux personnes en début de carrière qu'à celles se rapprochant de leur retraite.

## En présentiel

<p>Bas-Saint-Laurent–Gaspésie– Les Îles–Côte-Nord</p> <p><b>GASPÉ</b></p> <p>Hôtel Baker 178, rue Reine Gaspé G4X 1T6</p>	<p><b>27 et 28 septembre 2024</b> 40 places</p> <p>Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : 16 septembre 2024</p>	<p>Information pour réservation 1-800-462-3355 Groupe 27SEPTAREQ</p> <p>Coût des chambres : 160 \$ 2 lits vue sur la mer 142 \$ un lit vue sur la ville</p> <p>Tarif garanti jusqu'au 20 août 2024</p>
<p>Québec Chaudière-Appalaches</p> <p><b>QUÉBEC (Rive-Sud)</b></p> <p>Hôtel Normandin 535, rue Bernières Lévis (Québec) G7A 1C9</p>	<p><b>18 et 19 octobre 2024</b> 75 places</p> <p>Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : 7 octobre 2024</p>	<p>Information pour réservation 1 800 749-3119 Groupe 181024AREQ</p> <p>Coût des chambres : 159 \$ + taxes déjeuner inclus</p> <p>Tarif garanti jusqu'au 18 septembre 2024</p>
<p>Estrie</p> <p><b>SHERBROOKE</b></p> <p>Hôtel Delta par Marriott, Sherbrooke centre de Congrès 2685, rue King Ouest Sherbrooke J1L 1C1</p>	<p><b>15 et 16 novembre 2024</b> 100 places</p> <p>Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : 4 novembre 2024</p>	<p>Information pour réservation 1 888 890-3222 Groupe AREQCSQ</p> <p><a href="#">Réservez votre tarif de groupe pour AREQ CSQ - Session de préparation à la retraite</a></p> <p>Coût des chambres : 205 \$ Stationnement gratuit</p> <p>Tarif garanti jusqu'au 14 octobre 2024</p>
<p>Montérégie</p> <p><b>SAINT-HYACINTHE</b></p> <p>Centre de congrès de Saint-Hyacinthe - Sheraton 1325, rue Daniel-Johnson Ouest Saint-Hyacinthe J2S 8S4</p>	<p><b>17 et 18 janvier 2025</b> 150 places</p> <p>Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : 4 décembre 2024</p>	<p>Information pour réservation 1 833-250-8555 Groupe AREQ</p> <p>Coût des chambres : 189\$ Stationnement extérieur</p> <p>Tarif garanti jusqu'au 18 décembre 2024</p>
<p>Laval-Laurentides-Lanaudière</p> <p><b>LAVAL</b></p> <p>Grand Times 1700, rue Jeanne-Mance Laval H7T OR2</p>	<p><b>31 janvier et 1<sup>er</sup> février 2025</b> 130 à 150 places</p> <p>Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : 22 janvier 2025</p>	<p>Information pour réservation 450-639-5000 Groupe AREQ0125</p> <p>Coût des chambres : 199.99 \$ Stationnement 17 \$/jour</p> <p>Tarif garanti jusqu'au 30 décembre 2024</p>

**En présentiel**

<p>Saguenay–Lac-Saint-Jean <b>ROBERVAL</b> Château Roberval 1225, boul. Marcotte Roberval (Québec) G8H 2P1</p>	<p><b>21 et 22 février 2025</b> 60 places Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : 10 février 2025</p>	<p>Information pour réservation 1-800-661-7611 Groupe AR210225 Coût des chambres : 124 \$ déjeuner inclus 1 personne 139 \$ pour 2 personnes Stationnement gratuit Tarif garanti jusqu'au 21 janvier 2025</p>
<p>Mauricie – Centre-du-Québec <b>NICOLET</b> Hôtel Montfort 1141, rue Saint-Jean-Baptiste Nicolet J3T 1W4</p>	<p><b>14 et 15 mars 2025</b> 130 places Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : 20 février 2025</p>	<p>Information pour réservation 1 855 293-6262 Coût des chambres : 189 \$ (199 \$ occ. double) Stationnement gratuit Tarif garanti jusqu'au 14 février 2025</p>
<p>Bas-Saint-Laurent–Gaspésie– Les Îles–Côte-Nord <b>BAIE COMEAU</b> Hôtel le Manoir 8, avenue Chabot Baie-Comeau G4Z 1L8</p>	<p><b>11 et 12 avril 2025</b> 40 places Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : 25 mars 2025</p>	<p>Information pour réservation 418-296-3391 1 800 463 8567 Groupe 384882 Coût des chambres : 169 \$ stationnement gratuit Tarif garanti jusqu'au 11 février 2025</p>
<p>Abitibi-Témiscamingue <b>VAL D'OR</b> Hôtel Forestel 1001, 3<sup>e</sup> Avenue Est Val D'Or J9P 0J7</p>	<p><b>25 et 26 avril 2025</b> 35 places Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : 10 avril 2025</p>	<p>Information pour réservation 819-825-5660 1-800-567-6599 Groupe AREQ042025 Coût des chambres : 170 \$ stationnement gratuit Tarif garanti jusqu'au 4 avril 2025</p>