

## Sessions de préparation à la retraite En mode virtuel

Sujets traités (un choix possible par sujet)	Automne 2023	Hiver 2024
<b>Adaptation psychosociale et santé</b> Mercredi de 19 h à 20 h 30	Mercredi 4 octobre 2023	Mardi 16 janvier 2024**
<b>Questions juridiques</b> Mercredi de 19 h à 20 h 30	Mercredi 11 octobre 2023	Mardi 23 janvier 2024**
<b>Assurances</b> Mercredi de 19 h à 20 h 30	Mercredi 18 octobre 2023	Mardi 30 janvier 2024**
<b>Questions financières</b> Mercredi de 19 h à 20 h 30	Mercredi 1 <sup>er</sup> novembre 2023	Mardi 6 février 2024**
<b>Régimes de retraite</b> Samedi de 9 h à 11 h 30	Samedi 4 novembre 2023	Samedi 10 février 2024**

\*\*\*Ces séances ne sont pas disponibles en rediffusion\*\*\*

## Sessions en présentiel

Région administrative de l'AREQ et lieu de la session	Dates et places disponibles	Hébergement Mentionner que vous faites partie du Groupe AREQ (CSQ)
Québec-Chaudière-Appalaches  <b>QUÉBEC</b> (Rive-Sud)  Hôtel Normandin 535, rue Bernières Lévis (QC) G7A 1C9	<b>17 et 18 novembre 2023</b>  90 places  Date limite d'inscription et d'annulation sans frais :  <b>10 novembre 2023</b>	Information pour réservation 1 800 749-3119 Groupe AREQ 171123  Coût des chambres : 145 \$ + taxes déjeuner inclus Tarif garanti jusqu'au 1 <sup>er</sup> novembre
Coeur et Centre-du-Québec  <b>TROIS-RIVIÈRES</b>  Delta Hôtels Trois-Rivières 1620, Notre-Dame Centre Trois-Rivières (QC) G9A 6E5	<b>1<sup>er</sup> et 2 décembre 2023</b>  140 places  Date limite d'inscription et d'annulation sans frais :  <b>22 novembre 2023</b>	Information pour réservation: 1 844 860-3755  Coût des chambres : 179 \$ + taxes Tarif garanti jusqu'au 1 <sup>er</sup> novembre

\*\*Présentation en français avec option de traduction simultanée anglaise

## Sessions en présentiel (suite)

Région administrative de l'AREQ et lieu de la session	Dates et places disponibles	Hébergement Mentionner que vous faites partie du Groupe AREQ (CSQ)
Estrie  <b>SHERBROOKE</b>  Hôtel Delta par Marriott Centre de congrès de Sherbrooke 2685, rue King Ouest Sherbrooke J1L 1C1	<b>23 et 24 février 2024</b>  130 places  Date limite d'inscription et d'annulation sans frais :  <b>16 février 2024</b>	Information pour réservation 1 888 890-3222  Coût des chambres : 195 \$ + taxes Tarif garanti jusqu'au 18 janvier
Outaouais  <b>GATINEAU</b>  Ramada Plaza 75, rue d'Edmonton Gatineau J8Y 6W9	<b>15 et 16 mars 2024</b>  50 places  Date limite d'inscription et d'annulation sans frais :  <b>8 mars 2024</b>	Information pour réservation 1 800 296-9046  Coût des chambres : 162 \$ + taxes Tarif garanti jusqu'au 14 février
Montérégie  <b>BOUCHERVILLE</b>  Imperia Hôtel et suites 1550, boul. de Montarville Boucherville J4B 5Y3	<b>5 et 6 avril 2024</b>  130 places  Date limite d'inscription et d'annulation sans frais :  <b>21 mars 2024</b>	Information pour réservation 1 888 472-3336  Coût des chambres : 157 \$ à 197 \$ + taxes selon le type de chambre Tarif garanti jusqu'au 8 mars (14 \$ pour ajouter le petit-déjeuner)