

En mode virtuel

Ces séances ne sont pas disponibles en rediffusion

Sujets traités (un choix possible par sujet)	Automne 2022	Hiver 2023
Adaptation psychosociale et santé Mercredi de 19 h à 20 h 30	16 novembre 2022	18 janvier 2023**
Questions juridiques Mercredi de 19 h à 20 h 30	23 novembre 2022	25 janvier 2023**
Assurances Mercredi de 19 h à 20 h 30	30 novembre 2022	1 ^{er} février 2023**
Questions financières Mercredi de 19 h à 20 h 30	7 décembre 2022	8 février 2023**
Régimes de retraite Samedi de 9 h à 11 h 30	10 décembre 2022	11 février 2023**

En présentiel

Région administrative de l'AREQ	Lieu	Dates
Saguenay–Lac-Saint-Jean	CHICOUTIMI	23 et 24 septembre 2022
Québec-Chaudière-Appalaches	QUÉBEC	4 et 5 novembre 2022
Cœur et Centre-du-Québec	TROIS-RIVIÈRES	17 et 18 mars 2023
Estrie	SHERBROOKE	14 et 15 avril 2023
Bas-Saint-Laurent–Gaspésie –Les Îles–Côte-Nord	RIMOUSKI	28 et 29 avril 2023
Laval–Laurentides–Lanaudière	SAINT-JÉRÔME	12 et 13 mai 2023

NOUVEAU – Ouvert à tous et gratuit (vidéoconférence)

[Préparer ses finances pour la retraite : il n'est jamais trop tôt](#)

Mardi 11 octobre 2022
de 19 h à 20 h 30