

### En mode virtuel

\*\*\*Ces séances ne sont pas disponibles en rediffusion\*\*\*

Sujets traités (un choix possible par sujet)	Automne 2022	Hiver 2023
<b>Adaptation psychosociale et santé</b> Mercredi de 19 h à 20 h 30	16 novembre 2022	18 janvier 2023**
<b>Questions juridiques</b> Mercredi de 19 h à 20 h 30	23 novembre 2022	25 janvier 2023**
<b>Assurances</b> Mercredi de 19 h à 20 h 30	30 novembre 2022	1 <sup>er</sup> février 2023**
<b>Questions financières</b> Mercredi de 19 h à 20 h 30	7 décembre 2022	8 février 2023**
<b>Régimes de retraite</b> Samedi de 9 h à 11 h 30	10 décembre 2022	11 février 2023**

### Sessions en présentiel

Région administrative de l'AREQ et lieu de la session	Dates et places disponibles	Hébergement
Saguenay-Lac-Saint-Jean <b>CHICOUTIMI</b> Hôtel <b>à confirmer</b>	<b>23 et 24 septembre 2022</b> 75 places Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : <b>12 août 2022</b>	Mentionner que vous faites partie du Groupe AREQ (CSQ)  Information pour réservation <b>à venir</b> Coût des chambres : <b>à venir</b>
Québec–Chaudière-Appalaches <b>LÉVIS</b> Hôtel Normandin 535, rue Bernières Lévis G7A 1C9	<b>4 et 5 novembre 2022</b> 75 places Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : <b>30 octobre 2022</b>	Information pour réservation : 1 800 749-3119 Groupe AREQ41122 Coût des chambres : 135 \$ + taxes déjeuner inclus
Coeur et Centre-du-Québec <b>TROIS-RIVIÈRES</b> Hôtel Gouverneur <b>à confirmer</b>	<b>17 et 18 mars 2023</b> 100 places Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : <b>3 février 2023</b>	Information pour réservation <b>à venir</b> Coût des chambres : <b>à venir</b>

Région administrative de l'AREQ et lieu de la session	Dates et places disponibles	Hébergement Mentionner que vous faites partie du Groupe AREQ (CSQ)
Estrie <b>SHERBROOKE</b> OTL – Sherbrooke 3131, rue King Ouest Sherbrooke J1L 1C8	<b>14 et 15 avril 2023</b> 100 places Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : <b>7 avril 2023</b>	Information pour réservation : 1 888 910-1111 Groupe 1404AREQCSQ Coût des chambres : 209 \$ simple/224 \$ double
Bas-Saint-Laurent-Gaspésie -Les Îles-Côte-Nord <b>RIMOUSKI</b> Hôtel Rimouski 225, boul. René Lepage Rimouski G5L 1P2	<b>28 et 29 avril 2023</b> 100 places Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : <b>17 mars 2023</b>	Information pour réservation <b>à venir</b> Coût des chambres : <b>à venir</b>
Laval-Laurentides -Lanaudières <b>SAINT-JÉRÔME</b> Best Western 420, boul. Mgr Dubois Saint-Jérôme J7Y 1L8	<b>12 et 13 mai 2023</b> 100 places Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : <b>31 mars 2023</b>	Information pour réservation <b>à venir</b> Coût des chambres : <b>à venir</b>

**NOUVEAU – Ouvert à tous et gratuit (vidéoconférence)**

[Préparer ses finances pour la retraite : il n'est jamais trop tôt](#)

Mardi 11 octobre 2022  
de 19 h à 20 h 30