

En mode virtuel

*** Ces séances ne sont pas disponibles en rediffusion ***

Sujets traités (un choix possible par sujet)	Automne 2022	Hiver 2023
Adaptation psychosociale et santé Mercredi de 19 h à 20 h 30	16 novembre 2022	18 janvier 2023**
Questions juridiques Mercredi de 19 h à 20 h 30	23 novembre 2022	25 janvier 2023**
Assurances Mercredi de 19 h à 20 h 30	30 novembre 2022	1 ^{er} février 2023**
Questions financières Mercredi de 19 h à 20 h 30	7 décembre 2022	8 février 2023**
Régimes de retraite Samedi de 9 h à 11 h 30	10 décembre 2022	11 février 2023**

Sessions en présentiel

Région administrative de l'AREQ et lieu de la session	Dates et places disponibles	Hébergement <small>Mentionner que vous faites partie du Groupe AREQ (CSQ)</small>
Saguenay-Lac-Saint-Jean CHICOUTIMI Hôtel Le Montagnais 1080, boul Talbot Chicoutimi G7H 4B6	23 et 24 septembre 2022 75 places Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : 19 septembre 2022	Pour réservation : 1 800 463-9160 Coût des chambres : 116 \$ Groupe AREQ220923 Tarif garanti jusqu'au 6 septembre
Québec–Chaudière-Appalaches LÉVIS Hôtel Normandin 535, rue Bernières Lévis G7A 1C9	4 et 5 novembre 2022 75 places Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : 30 octobre 2022	Information pour réservation : 1 800 749-3119 Groupe AREQ41122 Coût des chambres : 136 \$ + taxes déjeuner inclus Tarif garanti jusqu'au 14 octobre

*Déroulement spécifique pour Lévis

Le volet Adaptation psychosociale et santé sera présenté **exceptionnellement en mode virtuel le mercredi 16 novembre, de 19 h à 20 h30**.
Un courriel sera envoyé aux personnes inscrites le vendredi précédent.
Un rappel sera également envoyé une heure avant la séance.

Région administrative de l'AREQ et lieu de la session	Dates et places disponibles	Hébergement Mentionner que vous faites partie du Groupe AREQ (CSQ)
Coeur et Centre-du-Québec TROIS-RIVIÈRES Hôtel Gouverneur 975, rue Hart, Trois-Rivières (QC) G9A 4S3	17 et 18 mars 2023 100 places Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : 17 février 2023	Information pour réservation: 1 888 910-1111 Groupe AREQ-CSQ Coût des chambres : 159 \$ occ. Simple 20 \$ par pers. supplémentaire
Montérégie BROSSARD Hôtel ALT 6500, boul. de Rome Brossard (QC) J4Y OB6	24 et 25 mars 2023 118 places Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : 24 février 2023	Pour une réservation : CLIQUEZ ICI Coût des chambres : 199 \$ Tarif garanti jusqu'au 24 février 2023
Estrie SHERBROOKE OTL – Sherbrooke 3131, rue King Ouest Sherbrooke J1L 1C8	14 et 15 avril 2023 100 places Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : 30 mars 2023	Information pour réservation : 1 888 910-1111 Groupe 1404AREQCSQ Coût des chambres : 209 \$ simple/224 \$ double Tarif garanti jusqu'au 9 mars
Bas-Saint-Laurent-Gaspésie -Les Îles-Côte-Nord RIMOUSKI Hôtel Rimouski 225, boul. René Lepage Rimouski G5L 1P2	28 et 29 avril 2023 100 places Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : 12 avril 2023	Information pour réservation 1 800 463-0755 Coût des chambres : 149 \$ Tarif garanti jusqu'au 23 février
Laval -Laurentides -Lanaudières SAINT-JÉRÔME Best Western 420, boul. Mgr Dubois Saint-Jérôme J7Y 1L8	12 et 13 mai 2023 100 places Date limite d'inscription et d'annulation sans frais : 28 avril 2023	Pour une réservation : CLIQUEZ ICI Coût des chambres : 157.50 \$ Tarif garanti jusqu'au 12 avril 2023

NOUVEAU – Ouvert à tous et gratuit (vidéoconférence)

[Préparer ses finances pour la retraite : il n'est jamais trop tôt](#)

Mardi 11 octobre 2022
de 19 h à 20 h 30