

**Sessions de préparation à la retraite en mode virtuel**

Sujets traités (un choix possible par sujet)	Dates
<b>Adaptation psychosociale et santé</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 13 octobre 2021</li> <li>▪ 23 novembre 2021</li> </ul> 19 h à 20 h 30
<b>Questions juridiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 6 octobre 2021</li> <li>▪ 16 novembre 2021</li> </ul> 19 h à 20 h 30
<b>Questions financières</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 20 octobre 2021</li> <li>▪ 30 novembre 2021</li> </ul> 19 h à 20 h 30
<b>Régimes de retraite</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 30 octobre 2021</li> <li>▪ 4 décembre 2021</li> </ul> 9 h à 11 h 30
<b>Assurances</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 29 septembre 2021</li> <li>▪ 9 novembre 2021</li> </ul> 19 h à 20 h 30

**Sessions de préparation à la retraite en présentiel**

**La période d'inscription pour les sessions en présentiel débutera et sera mise en ligne en septembre 2021 sur [notre site Web](#).  
 Un communiqué, avec tous les détails, sera envoyé à tous les syndicats affiliés.**

Région administrative de l'AREQ	Lieu	Dates
Cœur et Centre-du-Québec	<b>TROIS-RIVIÈRES</b>	28 et 29 janvier 2022
Montréal	<b>LONGUEUIL</b>	18 et 19 février 2022
Estrie	<b>SHERBROOKE</b>	11 et 12 mars 2022
Laval–Laurentides–Lanaudière	<b>TERREBONNE</b>	25 et 26 mars 2022
Québec-Chaudière-Appalaches	<b>QUÉBEC (Rive-Sud)</b>	8 et 9 avril 2022
Montréal	<b>SAINT-HYACINTHE</b>	22 et 23 avril 2022
Abitibi-Témiscamingue	<b>ROUYN-NORANDA</b>	6 et 7 mai 2022

*Nous vous suggérons de privilégier l'accès aux sessions aux membres qui en seront à deux ans ou moins de leur retraite, incluant les personnes qui ont dû prendre leur retraite cette année, et de ne pas tarder pour faire vos inscriptions*