

Programme *Toujours en action* – Triennat 2017-2020

Liste des projets accordés 2018-2019

RÉGION 01 BAS-SAINT-LAURENT–GASPÉSIE–LES ÎLES–CÔTE-NORD

Santé, nature et culture

Les comités en Action

Journée participative au Golf de Fauvel de Bonaventure

Soyons informés

Renforcer le sentiment d'appartenance et d'engagement des membres

Exploration de 3 techniques progressives de yoga

En profondeur, la vie marine est merveilleuse

Appréciation de richesses terriennes au sein de la Mitis

Relations intergénérationnelles

Initiation aux téléphones et tablettes tactiles (Apple et Android)

Au volant de ma santé, réanimation et premiers soins

RÉGION 02 SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN

Formation de base en soins palliatifs et fin de vie

Formation en secourisme : "Héros en 30"

"Attendez qu'on se rappelle", l'histoire des Filles du Roy

Conférence régionale Rester dans son domicile... est-ce possible?

Cours Essentrics

La Vraie Nature avec l'AREQ

RÉGION 03 QUÉBEC–CHAUDIÈRE-APPALACHES

Journée de formation

Dîner-conférence

Rencontre avec des gens d'ailleurs et d'ici

Explorer diverses activités utiles pour un mieux-être

Visite historico-culturelle

Conférence sur la fraude, l'intimidation et la maltraitance envers les personnes âgées

Le *downsizing* : réduire la quantité de nos biens, ou nos vies sont pleines de choses

Les changements climatiques

Application des huiles essentielles au quotidien

Les écrans pour servir ou desservir?

Cours de tai-chi

Musée des Ursulines et dîner au Château Frontenac

Déjeuners anglais et espagnol

Journée sportive et sociale

Salon des loisirs Créatifs 2019

Visite historique à Québec

Programme *Toujours en action* – Triennat 2017-2020

Liste des projets accordés 2018-2019

Fête de l'amitié, fête de la musique

Conférences sur les assurances

Steve Normandin raconte et chante La Bolduc

Expériences de nos retraitées et retraités " de 5 ans " et conférence de Marie Lavigne, auteure de la biographie d'Idola St-Jean

Biens et consommation et film sur le fleuve St-Laurent

Reconnaissance des bénévoles

RÉGION 04 CŒUR ET CENTRE-DU-QUÉBEC

Prévenir et traiter l'hypertension artérielle

Discussions intergénérationnelles sur les mères porteuses

Journée santé

Cours pour appareils électroniques : tablettes et téléphones intelligents

La forêt, une richesse!

Papilles en folie

Québec : une histoire à partager

Fraudes et arnaques : comment s'en prémunir?

Premiers soins adaptés aux aînés

Photographier avec son téléphone, après...

Environnement et économie

En r'montant la rivière

Initiation à la technologie Android. Formations de niveau débutant et intermédiaire sur les réseaux sociaux et leur utilisation de façon sécuritaire

RÉGION 05 ESTRIE

Bâtisseurs et engagés

Faut bien...

Parc Marie-Victorin et Usines Cascades (Kingsey Falls)

Les Filles du Roy s'invitent à la St-Valentin

Viens voir... son et brioches intergénérationnel

Les drogues de tout temps

Visite du Musée de la civilisation à Québec

Voyage au cœur de la poésie

RÉGION 06 ÎLE DE MONTRÉAL

Fiscalité pour les personnes âgées

Conférence-spectacle Le chant du ruisseau

Faut-il rechercher le bonheur?

Conférence sur le mandat de protection

Les soutiens si nécessaires pour les personnes

Programme *Toujours en action* – Triennat 2017-2020

Liste des projets accordés 2018-2019

La bonne conduite n'a pas d'âge

N'avez pas tout ce que l'on vous dit

RÉGION 07 OUTAOUAIS

Circuit patrimonial

Cours de Tai-Chi

La conduite des aînées, au volant de ma santé

Ensemble, on contrôle nos SPM!

Conférence sur l'importance de l'éducation d'un problème de santé pour la population vieillissante

Atelier/Conférence sur les proches aidants

Mieux comprendre le TDAH et ainsi intervenir efficacement dans notre société

La généalogie, une passion

RÉGION 08 ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Nos bénévoles en action

Vers une consommation zéro déchet

Double conférence sur les droits des usagers et les arrangements funéraires

Visite de la Ferme D & Alpagas et construction médiévale

Conférence *De l'accompagnement en traitement des plaintes en santé et services sociaux, comment s'y retrouver...*

RÉGION 09 MONTÉRÉGIE

Santé vous bien!

L'eau au cœur de nos vies : savoir la préserver au quotidien

Déjeuner-conférence pour la Journée internationale de l'homme

Éducation et Premières Nations

Atelier de stylisme pour les femmes et les hommes

Visite du Musée de l'ingéniosité J. Armand Bombardier et de l'usine BRP

Journée bien-être

L'agriculture au Québec, état des lieux

Les effets du privé en santé

Journée culturelle

Une journée pour se faire du bien

À la découverte des trésors de l'Abbaye

Histoire, réalités et luttes des femmes autochtones du Québec

Semaine de la terre 2019

Journée de l'homme : bâtisseurs et engagés

Mémoire, faux souvenirs et vieillissement normal

Place aux artistes Prise 2

Connexions transgénérationnelles (grands-parents, enfants, petits-enfants)

Programme *Toujours en action* – Triennat 2017-2020

Liste des projets accordés 2018-2019

Pour une laïcité de tous les jours

Les clés du bien vieillir, Léon Ouaknine, conférencier

Introduction aux réalités des femmes autochtones

RÉGION 10 LAVAL–LAURENTIDES–LANAUDIÈRE

Ateliers de dessin et peinture et cours de conversation anglaise

Vieillir un privilège

Danse en ligne

Danse en ligne pour personnes âgées

Faire partie d'une chorale, c'est plus que chanter

Se mouiller pour la bonne cause

La pension Auclair

L'apport des artistes femmes au Canada

Conférence sur les personnes proches aidantes

Défi Pierre Lavoie

Initiation à l'aquarelle

Cours de bridge

Conférences : environnement et santé

Journée-Santé

Soirée reconnaissance de danse en ligne pour les membres participant aux activités du secteur