


# Le Focus

Bulletin d'information mensuel de l'AREQ 

Novembre 2016

## Début des journées sans mon sac de plastique



Le mois de novembre 2016 marque la tenue des journées « sans mon sac de plastique » dans les secteurs et les régions de l'AREQ. C'est aussi le moment de signer la pétition de l'AREQ pour l'abolition des sacs à usage unique.

Ainsi, les membres de l'AREQ seront invités à poser un geste personnel, mais aussi à exprimer un message fort aux décideurs, à l'égard de la problématique des sacs de plastique à usage unique. En plus d'être invités à faire circuler une [affiche produite par l'AREQ](#), ils pourront participer à des activités variées qui seront organisées dans les secteurs et les régions de l'Association : conférences, actions de sensibilisation, etc.

Déjà, plusieurs secteurs ont fait connaître leurs activités auprès de leurs médias locaux et ont diffusé l'information, à partir de la trousse développée à leur intention.

### Dans ce numéro

Journées sans mon sac de plastique	1
Journée internationale des hommes	2
Projet de loi sur la maltraitance	3
Documents du conseil national	4
Programme <i>Toujours en action</i>	5
<i>Votre régime d'assurance collective en un coup d'œil</i>	6
Nos comités à pied d'œuvre	6
Journées d'action contre la violence faite aux femmes	7

### Pétition de l'AREQ

Rappelons par ailleurs que [l'AREQ a lancé une pétition](#) pour demander au gouvernement du Québec d'interdire la distribution de sacs de plastique à usage unique par les commerces dans l'ensemble du territoire de la province. La pétition de l'AREQ a été mise en ligne sur le [site Internet de l'Assemblée nationale](#). Les citoyens ont jusqu'au 29 novembre pour la signer.



## Partageons ensemble à l'occasion de la Journée internationale des hommes

La [Journée internationale des hommes](#) aura lieu le 19 novembre. Encore une fois cette année, l'AREQ a produit une affiche promotionnelle dont le thème est « **Partageons ensemble** ». Cette thématique évoque plusieurs qualités humaines que les hommes sont invités à partager : compétences, talents, disponibilités, émotions, idées, fierté, générosité, expérience, engagement, ouverture, etc.

Les responsables régionaux de la condition des hommes ont été invités à partager l'affiche dans leur réseau et à l'afficher dans différents lieux publics. Voici d'autres suggestions d'activités à réaliser afin de souligner la Journée internationale des hommes :

- ◆ Offrir des remerciements à un homme qui vous inspire.
- ◆ Feuilletter un album de photos de famille avec vos petits-enfants.
- ◆ Raconter à vos petits-enfants « comment c'était dans votre temps ».
- ◆ Féliciter un adolescent pour ses exploits.
- ◆ Jouer ou sortir avec vos petits-enfants.
- ◆ Dîner en tête à tête avec vos fils.
- ◆ Avoir une pensée particulière pour les hommes qui vous ont inspirés et qui sont décédés.

## Projet de loi sur la maltraitance

Le 19 octobre dernier, le gouvernement du Québec a déposé le [projet de loi 115](#), *Loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité*.

Ce projet de loi prévoit notamment l'obligation d'adopter une politique sur la prévention de la maltraitance dans tout le réseau de la santé. Du même coup, il inclut des mesures facilitant la dénonciation de situations de maltraitance.

L'un des éléments les plus médiatisés du projet de loi concerne l'utilisation des caméras dans différents milieux de vie des aînés (CHSLD et résidences privées d'hébergement). À cet égard, le projet de loi prévoit l'élaboration, par le gouvernement, d'un règlement visant à baliser l'utilisation des caméras.

L'AREQ voit évidemment d'un bon œil que le gouvernement s'attaque à la maltraitance. Elle a toutefois certaines interrogations à l'égard de la portée du projet de loi 115 et des ressources qui y sont allouées. Elle aura l'occasion d'exprimer le point de ses membres lors des consultations en commission parlementaire, qui pourraient avoir lieu en décembre ou plus probablement en janvier 2017.



**L'APPUI** POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

**DÉCIDEURS, EMPLOYEURS, INTERVENANTS ET ENTOURAGE :**  
Prenez part à la 4<sup>e</sup> édition de la Journée de l'Appui

**Valoriser les proches aidants d'aînés :  
Un engagement collectif**

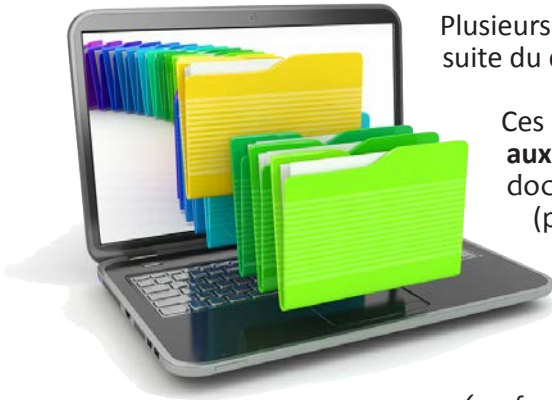
**28 novembre 2016**  
Hôtel Plaza, Québec

[www.lappui.org](http://www.lappui.org)

Coût : 50\$ / OBNL : 20\$  
Proches aidants : Gratuit  
*Repas et rafraîchissements inclus*

## Documents du dernier conseil national



Plusieurs documents de référence ont été déposés dans l'[extranet de l'AREQ](#) à la suite du conseil national automnal, qui s'est déroulé à Rimouski.

Ces documents peuvent être consultés et téléchargés dans la **section réservée aux membres du conseil national (CN)**. On y retrouve notamment les documents utilisés lors des présentations sur les affaires financières (prévisions budgétaires 2016-2017) et sur l'action sociopolitique (Actualités sociopolitique – Quelques bonnes nouvelles, Rapport annuel du Protecteur du citoyen et Consultation sur le soutien à domicile et les CHSLD – et Mythes et réalités sur le vieillissement).

On peut également consulter le visuel du 46<sup>e</sup> Congrès de l'AREQ (en format JPEG) ainsi que le document d'appoint utilisé par les chercheurs Yann Fournis et Amélie Dumarcher, de l'Université du Québec à Rimouski (UQAR), lors de leur conférence sur l'acceptabilité sociale du projet Énergie Est.

Enfin, la section réservée aux membres du CN contient les différents documents en lien avec la présentation des réalisations des travaux du comité national des statuts et règlements au regard du mandat d'harmonisation.

## L'AREQ sur la place publique (communiqués)

### 18 octobre

Les membres de l'AREQ du Saguenay–Lac-Saint-Jean font plus de 485 000 heures de bénévolat par année!

### 19 octobre

Les membres de l'AREQ Québec–Chaudière–Appalaches font près de 2 millions d'heures de bénévolat par année!

### 26 octobre

Réaction de l'AREQ à la mise à jour économique : enfin du répit en santé, mais on est loin du compte

### 3 novembre

Les membres de l'AREQ font plus de 850 000 heures de bénévolat par année en Mauricie et au Centre-du-Québec!

### 4 novembre

Les membres de l'AREQ font plus de 650 000 heures de bénévolat par année à Montréal!

Vous pouvez lire tous les communiqués diffusés par l'AREQ à [areq.lacsq.org](http://areq.lacsq.org).





## Programme *Toujours en action* : date limite le 1<sup>er</sup> décembre

Les formulaires ainsi que les renseignements relatifs au programme *Toujours en action* sont disponibles dans l'extranet de l'AREQ, dans la section identifiée « PTEA » qui est accessible à l'ensemble des membres de l'Association. Il s'agit du nouveau formulaire en format PDF pouvant être rempli à l'écran qui a été présenté lors du conseil national de l'automne 2016.

Rappelons que les formulaires remplis doivent être acheminés, dans un premier temps, aux présidences sectorielles, qui les acheminent à leur tour à la présidence régionale. Celle-ci doit les transmettre à l'AREQ au plus tard le 1<sup>er</sup> décembre, par courriel, à l'attention de Lucie Genest à [genest.lucie@areq.lacsq.org](mailto:genest.lucie@areq.lacsq.org).

## Activités prévues en novembre



### 2 novembre

Comité de retraite RREGOP

### 3 novembre

Tournée du conseil exécutif  
(Cœur et Centre-du-Québec)

### 4 novembre

Tournée du conseil exécutif (Île de Montréal)

### 4-5 novembre

Session de préparation à la retraite  
(Québec–Chaudière–Appalaches)

### 8 novembre

Comité national de l'environnement et  
du développement durable

### 8 novembre

Formation en trésorerie (Outaouais)

### 9 novembre

Comité national des assurances

### 10 novembre

Comité national de la condition des femmes

### 10 novembre

Groupe de travail d'associations de retraités  
(GTAR)

### 11 novembre

Session de préparation à la retraite  
(Montérégie)

### 16 novembre

Tournée du conseil exécutif (Outaouais)

### 17 novembre

Tournée du conseil exécutif  
(Laval–Laurentides–Lanaudière)

### 18 novembre

Session de préparation à la retraite  
(Saguenay–Lac-Saint-Jean)

### 21 novembre

Formation en trésorerie  
(Laval–Laurentides–Lanaudière)

### 23-24 novembre

Conseil exécutif

### 29 novembre

Rencontre des responsables  
régionaux en action sociopolitique

### 30 novembre

Rencontre des responsables  
régionales de la condition des femmes

## Le dépliant *Votre régime d'assurance collective en un coup d'œil* bientôt disponible

Cette année encore, le dépliant *Votre régime d'assurance collective en un coup d'œil* sera distribué à tous les membres dans les pages centrales de la prochaine édition du magazine *Quoi de neuf*.

Ce dépliant résume les garanties comprises dans le régime et propose une mise à jour des primes en assurance maladie et en assurance vie en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier 2017.

Il est important de rappeler que pour être admissibles à un remboursement, les frais engagés pour des traitements, soins ou fournitures nécessaires à un traitement médical doivent être conformes aux normes raisonnables de la pratique courante des professions de la santé impliquées. Il est donc fortement conseillé de communiquer avec l'assureur avant d'engager des sommes importantes afin d'éviter de mauvaises surprises.

Pour une information complète sur les modalités du contrat ASSUREQ, nous vous invitons à consulter la brochure d'assurance qui est disponible sur le [site Accès|assurés](#) ou dans l'extranet du [site Web de l'AREQ](#).



## Nos comités à pied d'œuvre

Voici les résumés de rencontres tenues à l'AREQ depuis la dernière parution du bulletin :

**Quoi de neuf et communications (20 octobre) :** Les membres du comité ont principalement consacré leurs travaux à la planification du numéro de l'hiver 2017 du magazine. Ils ont également discuté des publicités dans les bulletins sectoriels et de l'envoi de ceux-ci par la poste ou par courriel. Enfin, ils ont échangé, de manière plus générale, à propos de l'information auprès des membres au moyen des différents outils de communication de l'Association.

**Finances (11 octobre) :** Les membres du comité ont effectué l'examen des prévisions budgétaires 2016-2017 de l'AREQ. Ils se sont montrés en accord avec la recommandation du conseil exécutif (soit d'adopter les propositions), qui a également été soumise au conseil d'administration puis au conseil national. Ils ont également échangé à propos de modifications proposées aux règles administratives de l'Association.





Depuis 1981, du 25 novembre au 10 décembre, des hommes et des femmes de partout à travers le monde unissent leur voix pour dénoncer les actes de violence dont sont victimes les femmes. Ces deux dates ont été retenues afin de lier, de façon symbolique, la violence faite aux femmes et les droits humains.

Au Québec, nous avons choisi de souligner particulièrement les douze journées qui se trouvent entre le 25 novembre et le 6 décembre.

## 25 novembre

En 1999, l'Assemblée générale des Nations Unies proclamait le 25 novembre [Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes](#) et invitait les gouvernements, les organisations internationales et les organisations non gouvernementales à tenir des activités pour sensibiliser l'opinion publique. Cette date a été choisie pour honorer la mémoire de trois femmes de la République Dominicaine, les soeurs Mirabal, ferventes militantes pour la liberté, brutalement assassinées en 1960 sur les ordres du chef de l'État, Rafael Leonidas Trujillo.

## 6 décembre

[La Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes](#) a été instituée par le Parlement du Canada en 1991 à la suite du drame survenu à l'École polytechnique de Montréal, où 14 jeunes femmes ont été assassinées le 6 décembre 1989. Simplement parce qu'elles étaient des femmes.

La Journée nationale permet non seulement de se recueillir un instant et de se rappeler ce triste événement, mais elle offre aussi la possibilité de se questionner sur le problème de la violence faite aux femmes et aux jeunes filles. D'où la nécessité d'adopter des mesures concrètes pour la prévenir et l'éliminer.

Source : [Secrétariat à la condition féminine](#)

## Pour nous joindre

### Rédaction et coordination

[Dominic Provost](#)

### Participation

Tommy Bureau-Boulé  
Doris Dumais  
Johanne Freire  
Lucie Genest  
Ginette Plamondon

### Conception et réalisation

[Martine Faguy](#)

### Relecture

Nathalie Dion  
Martine Faguy

