

Le Focus

Bulletin d'information mensuel de l'AREQ 

Novembre 2013

L'AREQ dévoile le thème de son prochain congrès et l'imagerie qui y est associée

Le thème

Du 2 au 5 juin, le Congrès 2014 de l'AREQ va accueillir plus de 600 personnes déléguées. Le thème de ce 45^e congrès est **D'hier à demain, l'AREQ toujours en action!** Ce thème traduit l'enracinement de l'Association, mais aussi son ancrage dans la modernité.

La symbolique de l'imagerie

L'imagerie proposée est celle d'une association en action et en mouvement. Les dix papillons représentent les dix régions de l'AREQ. Chacune a sa propre couleur. Le coin-coin, soit la base, expose la source à partir de laquelle les régions prennent leur envol. L'imagerie renvoie également à différentes qualités abstraites, notamment la souplesse, l'ouverture, la force du groupe, l'unité et la solidarité.

L'utilisation de l'imagerie

À partir de maintenant, il est possible d'utiliser l'imagerie dans vos publications, vos lettres, vos bulletins ou toute autre documentation. Plusieurs déclinaisons de l'imagerie sont accessibles dans l'extranet du site

Internet. Vous pouvez utiliser l'imagerie en noir et blanc ou en couleurs, avec ou sans la date du Congrès 2014.

Dans ce numéro :

Imagerie du Congrès 2014	1
Assurance autonomie	2
Conseil national	2
Journée internationale des hommes	3
Opérations bancaires des régions et des secteurs de l'AREQ	4
Soyez aux aguets!	5
Diabète	5
Nos comités à pied d'œuvre	6
Mythes du RREGOP	7



Pour accéder à l'imagerie, cliquez sur ce [lien](#). Par la suite, rendez-vous à la rubrique Conseil national. Toutes les déclinaisons de l'imagerie s'y trouvent.

N'hésitez pas à utiliser le plus souvent possible cette imagerie créée spécialement pour cet événement majeur. L'idée est de vous rassembler autour d'une imagerie partagée par tous les membres et d'un thème commun. En somme, il s'agit de susciter votre adhésion autour d'un même concept et de renforcer votre sentiment d'appartenance.

En route vers le Congrès 2014!



Un automne animé

L'AREQ en commission parlementaire deux fois, en deux mois...

L'AREQ sera en commission parlementaire le jeudi 7 novembre à 15 h. Elle y déposera son mémoire sur l'assurance autonomie. M. Pierre-Paul Côté sera accompagné, lors de cette audience, de M. Michel A. Gagnon et de M^{me} Ginette Plamondon.

Vous pouvez suivre en ligne la commission en cliquant sur ce [lien](#). Le [mémoire](#) sera déposé le jeudi 7 novembre dès 15 h dans le site Internet de l'AREQ sous l'onglet Publications/Avis et mémoires, situé sur la page d'accueil.

Rappel

Projet de loi n° 52 sur les soins de fin de vie

L'AREQ a déposé son [mémoire](#) sur le projet de loi n° 52 portant sur les soins de fin de vie, le 8 octobre dernier. Nous vous invitons à

le consulter son mémoire pour connaître le positionnement de l'AREQ dans ce dossier. De plus, l'AREQ a diffusé un communiqué à ce sujet accessible dans son site [Internet](#).

L'AREQ a tenu son conseil national de l'automne à Granby

Les présidentes et présidents de secteurs, les membres du conseil d'administration et du conseil exécutif se sont réunis à Granby pour le conseil national. À moins d'un an du Congrès 2014, tous et toutes semblaient disposés à continuer leur implication bénévole au sein de l'AREQ. Sans toutes ces personnes engagées, l'Association ne serait pas ce qu'elle est, il va sans dire.

Plusieurs sujets ont été abordés, lors de ce conseil, et les participants et participantes ont eu droit à des présentations, notamment sur ce que contiendrait un régime universel public de médicaments, sur les propositions du rapport D'Amours versus celles de l'IRIS, sur la Charte des valeurs québécoises et finalement sur l'aide internationale portée par OXFAM-Québec, à laquelle l'AREQ contribue annuellement. Un compte rendu plus détaillé du conseil national vous sera présenté dans le prochain numéro du magazine *Quoi de neuf*.



Pour être encore plus au fait...

À partir du 14 novembre, vous pourrez consulter certains documents, présentés lors du conseil national de l'automne, dans l'[extranet](#) du site Internet de l'AREQ, sous la rubrique Conseil national.

Rendez-vous à Québec le 31 mars 2014 pour le dernier conseil national avant le Congrès!

La Journée internationale des hommes

Le 19 novembre prochain se tiendra la Journée internationale des hommes. Tout comme l'année dernière, l'AREQ a produit une affiche pour faire la promotion de cette journée, dont plusieurs copies ont été distribuées aux personnes présidentes de chaque secteur lors du Conseil national, qui se tenait du 28 au 31 octobre dernier. En 2013, le thème qui a été choisi est « **Santé, sécurité et intégrité au masculin** ».

En tant que membre de l'AREQ, vous vous demandez possiblement ce que vous pouvez faire, concrètement, pour souligner cette journée. Dans un article du *Quoi de Neuf* de l'automne 2013, un membre du comité national de la condition des hommes, M. Michel Cartier, proposait quelques activités simples à réaliser le 19 novembre prochain. Nous répétons ces idées, ici, en souhaitant qu'elles sachent vous inspirer!



Suggestions d'activités à réaliser le 19 novembre afin de souligner la Journée internationale des hommes

- ◆ Diffuser l'affiche proposée par l'AREQ
- ◆ Organiser un repas entre gars
- ◆ Organiser un souper grand-père, père, fiston
- ◆ Écrire un article dans le journal local sur un homme remarquable
- ◆ Écrire une lettre ouverte dans les médias sur le thème du jour
- ◆ Diffuser un message pour souligner la journée sur les médias sociaux
- ◆ Effectuer une visite à un homme seul ou malade
- ◆ Offrir un cadeau à votre amoureux
- ◆ Offrir un don à un organisme qui défend la cause des hommes
- ◆ Informer votre entourage de cette journée et de son thème

Frais financiers concernant les opérations bancaires des régions et des secteurs de l'AREQ

Desjardins offre maintenant aux organismes à vocation humanitaire ou communautaire, tels que l'AREQ, un forfait adapté aux besoins des régions et des secteurs de l'Association. Voici la façon dont s'articule les grandes lignes du programme.



Vingt-cinq transactions par mois pour seulement 2,95 \$. Vous pouvez doubler le nombre de vos transactions (50¹) en maintenant un solde mensuel moyen de 25 000 \$ à votre compte d'épargne avec opérations incluant les transactions suivantes :

- ◆ Trois transactions par mois au comptoir pour déposer vos liquidités (50 effets, 5 000 \$ en billets et 500 \$ en monnaie).
- ◆ Vingt-deux transactions automatisées ou semi-automatisées (AccèsD Affaires ou guichet automatique).



L'offre intermédiaire du service AccèsD Affaires comprend aussi les dispositions suivantes :

- ◆ L'accès à plusieurs comptes et à plus d'un utilisateur tout en offrant la double signature.
- ◆ Le relevé mensuel virtuel et l'imagerie de chèques en ligne sans frais supplémentaires.
- ◆ L'adhésion gratuite au dépôt à toute heure².

Au cours du mois de novembre, vous trouverez dans la section extranet de l'AREQ toute l'information nécessaire concernant ce programme. Vous pouvez également consulter le site Web de [Desjardins](#).

¹ Les transactions supplémentaires octroyées sont automatisées ou semi-automatisées.

² Les seuls frais exigés s'appliquent aux sacs de dépôt.



L'AREQ sur la place publique

9 octobre

L'accès aux soins palliatifs et l'autonomie décisionnelle au cœur de la réflexion de l'AREQ

4 octobre

2 500 \$ pour la Bibliothèque de Lac-Mégantic

Vous pouvez lire tous les communiqués diffusés par l'AREQ à l'adresse areq.qc.net.

Le Focus

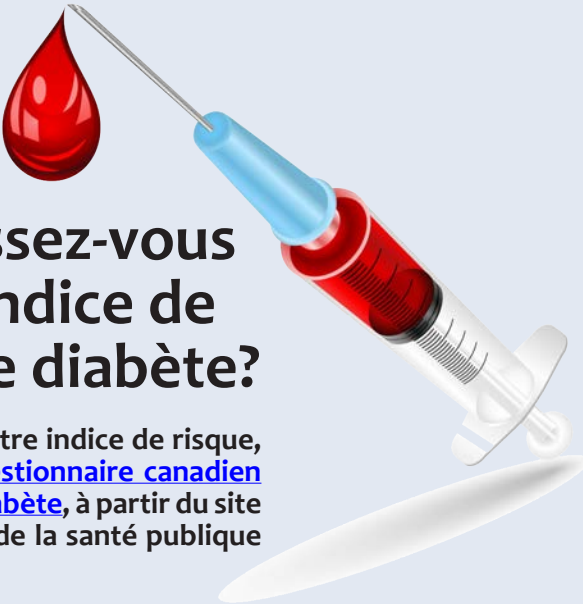
Soyez aux aguets! Ne laissez plus les imposteurs s'emparer de vos biens!

En décembre, le dossier de votre prochain *Quoi de neuf* abordera le thème de la fraude financière. Deux articles y seront consacrés.



En attendant de lire ces articles, nous vous invitons à visiter le site Internet d'[Éducaloi](#). Ce site est extrêmement bien fait et renferme une multitude d'informations qui sauront vous éclairer quant à ce fléau malheureusement de plus en plus répandu.

Vous trouverez également les coordonnées des organismes qui peuvent vous aider en cas de fraude financière.



Connaissez-vous votre indice de risque de diabète?

Pour connaître votre indice de risque, remplissez le [Questionnaire canadien sur le risque de diabète](#), à partir du site Web de l'Agence de la santé publique du Canada.

À surveiller en novembre

5 novembre
Tournée du CE
Estrie (05)

6 novembre
Tournée du CE
Montréal (09)

7 novembre
Comité national des assurances

13 novembre
Tournée du CE
Région Île de Montréal (06)

14 novembre
Tournée du CE
Coeur et Centre-du-Québec (04)

19 et 21-22 novembre
Conseil exécutif

20 novembre
Tournée du CE
Québec-Chaudière-Appalaches (03)

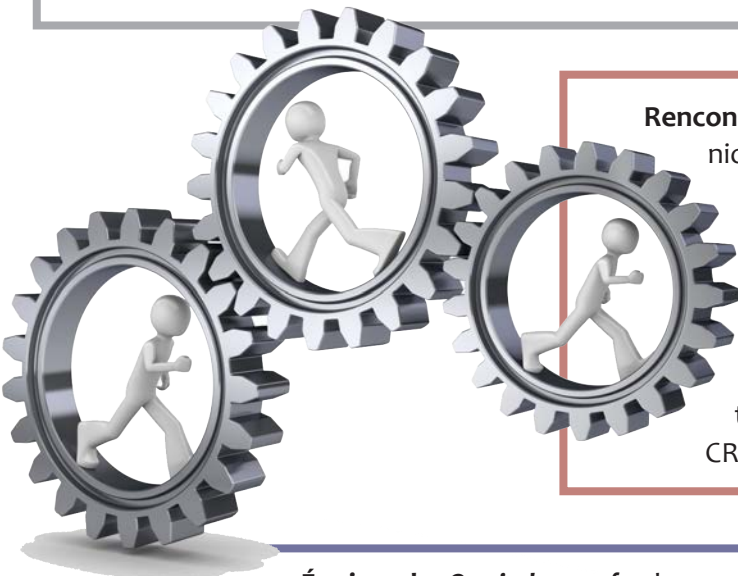
28 novembre
Comité national de la condition des femmes



Nos comités à pied d'œuvre

Trois rencontres se sont tenues récemment dont voici les résumés.

Comité national de la retraite : les membres du comité national de la retraite se sont réunis le 10 octobre dernier à Québec. Cette réunion visait principalement à préparer la rencontre du 11 octobre des responsables régionaux en indexation.



Rencontre des responsables régionaux en indexation : une réunion des responsables régionaux en indexation s'est tenue le 11 octobre dernier à Québec. Plusieurs dossiers ont été examinés de près par les participants et participantes. Il a été question de la commission parlementaire sur le rapport D'Amours et du plan d'action 2013-2014 relativement à cette dernière année du triennat, et plus particulièrement du suivi de la rencontre avec le Conseil du trésor, des négociations en cours à la CSQ et du sondage CROP réalisé en mars dernier.

Équipe du *Quoi de neuf* : le 24 octobre dernier, l'équipe du magazine *Quoi de neuf* s'est réunie. Deux sujets ont retenu l'attention des membres de l'équipe : la planification du magazine de l'hiver 2014 et les thèmes des dossiers à venir. De plus, l'équipe a commenté le contenu du magazine et sa présentation en notant les bons coups et les points à améliorer.

Le SISP déboulonne les **mythes** du RREGOP et remet les pendules à l'heure

Le Secrétariat intersyndical des services publics (SISP) a produit une [vidéo](#) dans laquelle il déconstruit en trois minutes les mythes véhiculés à tort sur les personnes retraitées du RREGOP. Cette retraite que certains qualifient de « dorée » ressemble plutôt, dans les faits, à un revenu de survie. En effet, 18 745 \$ est la rente moyenne que reçoivent les personnes retraitées du RREGOP.

Faites circuler cette vidéo!

P.-S. – La vidéo se trouve au milieu de la page.



Pour nous joindre

Téléphone

418 525-0611

Sans frais

1 800 663-2408

Télécopie

418 525-0769

Courriel

areq@csq.qc.net

Internet

areq.qc.net

320, rue Saint-Joseph Est
Bureau 100
Québec (Québec)
G1K 9E7

**Rédaction**

Martine Dignard

dignard.martine@csq.qc.net

Participation

Tommy Bureau-Boulé

Doris Dumais

Conception

Martine Faguy

faguy.martine@csq.qc.net