

# Le Focus

Bulletin d'information mensuel de l'AREQ



Mai 2012



## Dans ce numéro :

Le Conseil national printanier laisse des traces!	1
Des festivités régionales et une vidéo pour clore l'année du 50 <sup>e</sup> de l'AREQ	2
Programme <i>Toujours en action</i>	2
Marche 2/3 d'Oxfam-Québec	3
Documents de présentation de l'AREQ	4
Au Québec on bouge!	4
La Marche de la mémoire 2012	5
Colloque de l'AQESSS	5
Nos comités à pied d'œuvre	6
Cultivons. La terre. La vie. Le monde.	7

## Le Conseil national printanier laisse des traces!

Le Conseil national (CN) de l'AREQ, qui se déroulait du 16 au 19 avril à Laval, a donné lieu à des échanges nourris sur de nombreux sujets : retraite, action sociopolitique, communications, affaires financières, etc.

Les personnes présentes ont également assisté à des conférences sur l'avenir des régimes de retraite et sur la question de mourir dans la dignité.

Plusieurs documents présentés sous forme de PowerPoint sont maintenant disponibles, en version PDF, par l'entremise de l'Extranet. Ces documents sont regroupés dans la sous-section intitulée « Documents du CN d'avril 2012 », dans la section réservée aux membres du CN.

Par ailleurs, le discours d'ouverture prononcé par le président de l'AREQ, Pierre-Paul Côté, est disponible dans la section [Discours du président](#) sur le site régulier au [www.araq.qc.net](http://www.araq.qc.net). Une version écrite est également présente dans cette section.

## Des festivités régionales et une vidéo pour clore l'année du 50<sup>e</sup> de l'AREQ

Nous vous rappelons que des festivités régionales auront lieu (si ce n'est déjà fait) au cours des prochaines semaines afin de souligner le 50<sup>e</sup> anniversaire de l'AREQ. Ces festivités, dont la formule était déterminée par chaque région, culmineront pour la plupart à l'occasion des assemblées générales régionales (AGR).

Notons également que l'AREQ a préparé une vidéo souvenir, sous forme de courtes entrevues au cours desquelles interviennent des personnes ayant été témoin de l'évolution de l'Association : plusieurs anciennes personnes présidentes nationales, des responsables politiques à la CSQ, ainsi que des membres de l'Association. Cette vidéo d'une dizaine de minutes sera présentée en primeur lors des AGR. Puis, elle sera disponible, à la fin-mai, sur le site Internet de l'AREQ.



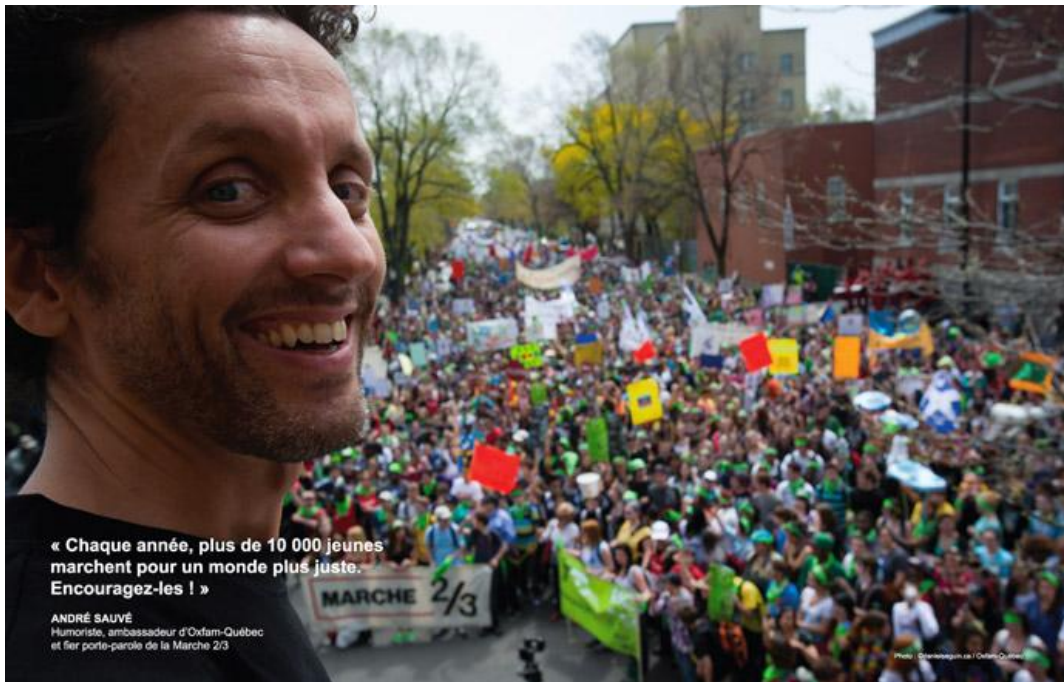
## Programme *Toujours en action*



Les formulaires ainsi que les renseignements relatifs au programme *Toujours en action* sont disponibles dans l'Extranet, dans la section réservée aux membres du Conseil national.

Dans un premier temps, les formulaires complétés par les personnes présidentes de secteur doivent être acheminés aux personnes présidentes de région. Puis, celles-ci doivent les transmettre à l'AREQ au plus tard le 22 juin, par courriel, à l'attention de Lucie Genest ([genest.lucie@csq.qc.net](mailto:genest.lucie@csq.qc.net)).

Veuillez prendre note qu'une nouvelle modification a été apportée au formulaire de présentation. Le changement concerne la date de dépôt des projets. Vous devez maintenant cocher l'une ou l'autre des cases appropriées, soit celle du dépôt du 22 juin ou celle du 1<sup>er</sup> décembre.



## Marche 2/3 d'Oxfam-Québec

Le vendredi 11 mai 2012  
42<sup>e</sup> ÉDITION

PARCE QU'ON CHANGE  
LE MONDE !

DÈS MAINTENANT, encouragez  
les jeunes en faisant un don ou  
en leur écrivant un message via  
[oxfam.qc.ca/marche](http://oxfam.qc.ca/marche)

Suivez-nous aussi sur TWITTER et FACEBOOK



Notre organisme s'engage à publier en temps et à point toutes les données et renseignements qu'il reçoit de la part de nos partenaires et de nos clients.

Le 11 mai prochain se tiendra la [42<sup>e</sup> édition de la Marche 2/3](#) organisée par OXFAM. Festive et engagée, cette marche réunit des milliers de jeunes en provenance d'écoles secondaires du Québec. Ensemble, les jeunes parcourent les rues pour clamer haut et fort leur solidarité internationale et leur engagement citoyen. La Marche 2/3 est l'occasion pour les jeunes de célébrer les actions engagées qu'ils ont réalisées durant l'année scolaire et de mettre en lumière un enjeu qui affecte particulièrement les populations du Sud. Rappelons que le CLUB 2/3, la division jeunesse d'Oxfam-Québec, fait de l'éducation à la solidarité internationale auprès des jeunes d'ici et d'ailleurs tout en appuyant des projets de coopération.



## À surveiller en mai

- ❖ **Rencontre des responsables régionaux en environnement et développement durable**  
1<sup>er</sup> mai
- ❖ **Comité national de la condition des femmes**  
2 mai
- ❖ **Correction des textes du magazine *Quoi de neuf***  
7 mai
- ❖ **Conseil général de la CSQ**  
9 au 11 mai

- ❖ **Conseil exécutif**  
15 au 17 mai
- ❖ **Comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation**  
17 mai
- ❖ **Comité national des communications**  
29 mai
- ❖ **Comité national de l'environnement et du développement durable**  
30 mai
- ❖ **Bureau provincial de la Fondation Laure-Gaudreault**  
31 mai

## Documents de présentation de l'AREQ

Comme vous le savez sans doute, le dépliant de l'AREQ est disponible en format PDF sur le site Internet au [www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net).

Le signet « Suivez-nous sur le Web! », distribué en plusieurs milliers d'exemplaires lors du dernier Conseil national, a également été ajouté à cette section au cours des derniers jours.

Enfin, un document PowerPoint de **présentation de l'AREQ** est désormais disponible dans l'Extranet, dans la section réservée aux membres du CN. Ce document peut être utilisé en appui à vos présentations dans le cadre des instances de l'AREQ, mais aussi auprès d'organisations partenaires. Il est possible d'y ajouter des diapositives propres à votre région ou à votre secteur.



**SUIVEZ-NOUS  
SUR LE WEB!**

facebook.com/monAREQ

twitter.com/AREQ\_csq

Infolettre de l'AREQ  
www.areq.qc.net

**UNE FORCE  
POUR LA SOCIÉTÉ**



Le 3 mai, c'est la Journée nationale du sport et de l'activité physique, l'occasion idéale pour tout le monde de découvrir ou redécouvrir le plaisir de bouger et de pratiquer des activités physiques en tous genres et en tous lieux. L'activité physique ou le sport, c'est d'abord une question de plaisir. Examinez votre quotidien : toutes les occasions sont bonnes pour bouger davantage! Au sein de votre communauté, plusieurs possibilités vous sont proposées pour bouger! Vous serez surpris de constater à quel point c'est facile et accessible!

Le 3 mai, on bouge, on court, on roule, on saute, on danse, on pédale, on jardine! Amusez-vous à trouver de nouvelles façons de bouger et partagez-les!

Pour en savoir plus : <http://www.auquebeconbouge.com/jnsap/>.



LA **MARCHE**  
DE LA **MÉMOIRE**

**DIMANCHE 27 MAI 2012**  
INSCRIPTIONS ET DONS  
[www.lamarchedelamemoire.com](http://www.lamarchedelamemoire.com)  
1-888-MEMOIRE (636-6473)



Société  
Alzheimer

## L'AREQ sur la place publique

4 avril



L'AREQ se prononce contre la hausse des droits de scolarité et réclame un débat social sur le financement de l'éducation

**Vous pouvez également lire tous les communiqués de l'AREQ au [www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net).**

## Colloque de l'AQESSS – *Vieillir c'est vivre!*

L'époque où vieillir était nécessairement synonyme de maladie, de vulnérabilité et d'hébergement est révolue. Plus éduqués, en meilleure santé et actifs dans leurs communautés, les aînés d'aujourd'hui appellent à un changement de mentalité, et le poids de leur nombre n'épargne aucun secteur.

Que vous soyez du réseau de la santé et des services sociaux, du milieu communautaire, du monde municipal ou encore un représentant du secteur économique, l'AQESSS vous propose un rendez-vous unique avec l'un des plus importants phénomènes de société de l'heure les 7 et 8 mai. Le vieillissement comme vous ne l'avez jamais vu... Parce que *Vieillir, c'est vivre!*

Pour information et inscription : <http://vieillircestvivre.aqesss.qc.ca/>.



## Nos comités à pied d'œuvre

Plusieurs comités consultatifs de l'AREQ se sont réunis en avril. Voici les résumés de quelques-unes de ces rencontres :

**Condition des femmes** (3 avril) : Les responsables régionales de la condition des femmes ainsi que les membres du Comité national de la condition des femmes se sont rencontrées afin, notamment, de prendre connaissance du plan d'action national 2011-2014 de la condition des femmes. Elles ont également pu échanger sur les réalisations de chacune des régions au regard de la condition des femmes. Enfin, une activité de formation visant la sensibilisation à la réalité de la vie dans la pauvreté au Québec en 2012 a été présentée par le Collectif pour un Québec sans pauvreté.

**Condition des hommes** (3 avril – 24 avril) : Les responsables régionaux ont tenu une rencontre le 3 avril. Au menu en avant-midi : thématique du triennat (introduction, outils et échanges sur les activités possibles), survol des activités, réalisations, forces et faiblesses des différentes régions et travaux sur les fiches de réalisation d'activité à présenter sur le site de l'Association. En après-midi, le travail conjoint avec les responsables régionales de la condition des femmes, en lien avec le Collectif pour un Québec sans pauvreté et la trousse *Sur la corde raide*, fut aussi bien apprécié. Puis, les membres du comité national se sont réunis le 24 avril. À cette occasion, ils ont procédé à l'évaluation de la rencontre des responsables régionaux du 3 avril. Ils en ont profité pour consulter les fiches d'activité remises lors de l'événement et procédé à une première étape de préparation de l'an deux du triennat 2011-2014.

**Magazine *Quoi de neuf*** (11 avril) : Les membres de l'équipe se sont réunis afin d'effectuer la correction préliminaire des textes soumis en vue de l'édition de juin-juillet du magazine.

**Retraite et action sociopolitique** (27 avril) : Les personnes responsables régionales en indexation et à l'action sociopolitique ont participé à une activité sur les régimes de retraite animée par l'Institut de recherche et d'informations socio-économiques (IRIS). L'activité comportait différentes conférences sous forme de panel et avait pour but d'aborder le sujet des régimes de retraite, tant de manière générale que sur des enjeux spécifiques, afin de démystifier le discours médiatique qui a été très présent depuis le début de l'année. L'enjeu a été traité sous différents angles en avant-midi : historique, motifs de l'actuelle remise en cause des régimes de retraite, financiarisation des régimes de retraite, mythes et réalités du RREGOP.

En après-midi, les personnes responsables régionales en indexation ont effectué un retour sur l'activité du matin, puis ont discuté des travaux en cours au Comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation. Au même moment, les responsables de l'action sociopolitique ont échangé sur les activités réalisées dans leur région et sur les projets qu'ils prévoient faire au cours des prochains mois.

## AREQ (CSQ)

**COORDONNÉES :**  
320, rue St-Joseph Est  
Bureau 100  
Québec (Québec)  
G1K 9E7

**TÉLÉPHONE :**  
418 525-0611  
Sans frais  
1 800 663-2408

**TÉLÉCOPIE :**  
418 525-0769

**COURRIEL :**  
[areq@csq.qc.net](mailto:areq@csq.qc.net)

[www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net)

Le Focus est un bulletin mensuel d'information destiné principalement aux personnes présidentes des régions et des secteurs de l'AREQ.

### CONCEPTION

**Martine Faguy**

Secrétaire affectée aux communications

[faguy.martine@csq.qc.net](mailto:faguy.martine@csq.qc.net)

### RÉDACTION

Johanne Freire

Éric Laroche

Ginette Plamondon

Dominic Provost

## CULTIVONS. LA TERRE. LA VIE. LE MONDE.

Afin de sensibiliser le grand public québécois à la campagne CULTIVONS. LA TERRE. LA VIE. LE MONDE., les bénévoles d'Oxfam-Québec procèdent à la vente de semences biologiques et locales dans les villes de Montréal, Sherbrooke et Québec, et ce jusqu'à la mi-juin.

Vendus au coût de 5 \$ chacun, les sachets de semences - basilic, coriandre, persil frisé et ciboulette - contribueront à amasser 25 000 \$ et ainsi assurer la sécurité alimentaire de 3 000 familles au Honduras.

Ce projet est certes l'un des plus novateurs jamais mené auprès du grand public québécois par Oxfam-Québec, d'autant plus qu'il est appuyé cette année par Josée di Stasio qui a accepté de concocter quatre recettes exclusives pour apprêter les fines herbes!

Pour en savoir plus sur ce projet, consultez la page Web de la campagne au [oxfam.qc.ca/cultivons/actualites](http://oxfam.qc.ca/cultivons/actualites).

Pour obtenir plus d'information sur le projet en sécurité alimentaire (PRASA) d'Oxfam-Québec au Honduras, visitez-le [oxfam.qc.ca/projet/honduras/prasa](http://oxfam.qc.ca/projet/honduras/prasa).



Photo : Jim Holmes / Oxfam