

## Mourir dans la dignité : les soins palliatifs au cœur de notre réflexion



À l'occasion des auditions publiques de la Commission spéciale sur la question de mourir dans la dignité, l'AREQ a présenté un mémoire dans lequel les soins palliatifs occupent une place centrale. La présidente de l'AREQ, Mariette Gélinas, était accompagnée de la conseillère à l'action sociopolitique et à la condition des femmes, Christiane Brinck. Nos représentantes ont plaidé pour que les parlementaires incluent dans leur réflexion les questions liées au vieillissement et à l'âgisme.

« En nos rangs, les avis sont très partagés quand il est question de soins de fin de vie. La légalisation de l'euthanasie soulève des enjeux éthiques et moraux très délicats. Des questions et des craintes subsistent. Nous devons aussi nous interroger sur nos priorités, comme société, et sur les ressources disponibles pour accompagner les personnes qui souffrent. Le débat est loin d'être réglé. » C'est en substance le message qu'ont livré les représentantes de l'AREQ.

Le communiqué et le mémoire de l'AREQ sont disponibles au [www.areq.gc.net](http://www.areq.gc.net). Une vidéo de la présentation de l'AREQ est disponible au [www.assnat.gc.ca/fr/travaux-parlementaires/commissions/CSMD/mandats/Mandat-12989/index.html](http://www.assnat.gc.ca/fr/travaux-parlementaires/commissions/CSMD/mandats/Mandat-12989/index.html)

### Dans ce numéro :

Mourir dans la dignité : les soins palliatifs au cœur de notre réflexion	1
FFAPAMM	1
À surveiller en octobre	2
RAPPEL – Projets AREQ en action	2
La Marche mondiale des femmes	2
Santé des hommes	3
L'AREQ sur la place publique	3
Sondage CROP-AREQ	3
Nos comités à pied d'œuvre	4
8 <sup>e</sup> Séminaire annuel McGill	4
Capsule - L'eau embouteillée	5
Énergie Cardio	5



### FFAPAMM

Fédération des familles et amis  
de la personne atteinte  
de maladie mentale

Saviez-vous qu'un Canadien sur cinq est atteint d'une maladie mentale et que quatre personnes sur cinq auront un jour ou l'autre à côtoyer l'une de ces personnes? Dans le cadre de sa 17<sup>e</sup> campagne de sensibilisation, c'est sous le thème « Redonnez un sens » que la FFAPAMM et ses 40 associations-membres interpellent la population du Québec. Les membres de l'entourage jouent un rôle significatif dans le rétablissement de la personne atteinte de maladie mentale. Une condition est cependant essentielle, la famille a besoin d'acquérir des habiletés de vie ou comportementales lui permettant d'actualiser son potentiel. Il ne faut jamais oublier que pour aider, il faut se faire aider, c'est ainsi que l'on peut arriver à redonner un sens aux épreuves de la vie. Pour en savoir plus : [www.ffapamm.com/campagne-de-sensibilisation](http://www.ffapamm.com/campagne-de-sensibilisation)

## À surveiller en octobre



- ❖ **Conseil exécutif**  
4 et 5 octobre
- ❖ **Rencontre des personnes responsables régionales et sectorielles de la condition des hommes**  
6 octobre
- ❖ **Tombée des textes *Quoi de neuf***  
7 octobre
- ❖ **Tournée du CE – Outaouais (07)**  
13 octobre (Gatineau)
- ❖ **Tournée du CE – Laval–Laurentides–Lanaudière (10)**  
14 octobre (Blainville)
- ❖ **Assemblée générale ASSUREQ**  
18 octobre (p.m.)
- ❖ **Conseil national**  
18, 19, 20 et 21 (a.m.) octobre  
(Rivière-du-Loup)
- ❖ **Comité de l'organisation du congrès**  
21 octobre
- ❖ **Tournée du CE – Saguenay–Lac-St-Jean (02)**  
27 octobre
- ❖ **Comité validation *AREQ en action***  
27 et 28 octobre
- ❖ **Bureau provincial Fondation Laure-Gaudreault**  
28 et 29 octobre

## RAPPEL Dépôt des projets *AREQ en action*



Nous vous rappelons que les projets *AREQ en action* soumis dans le cadre du programme doivent être acheminés au bureau national par la personne présidente sectorielle, à l'aide du formulaire de présentation, par la poste ou par télécopieur **au plus tard le 20 octobre**.

## La Marche mondiale des femmes



Surveillez et participez aux actions de la Marche mondiale des femmes dans les régions du 12 au 16 octobre prochains. Les femmes de l'AREQ sont très impliquées dans l'organisation des activités dans la plupart des régions et nous comptons avoir une belle délégation de l'AREQ à Rimouski le 17 octobre.

Pour plus d'information sur la Marche et sur les revendications portées par les femmes, nous vous invitons à suivre ce lien :

<http://www.ffq.qc.ca/luttes/marche-mondiale-des-femmes/>



## Santé des hommes

### Saviez-vous que...

- le risque de suicide est nettement plus élevé chez les hommes à faible revenu par rapport à l'ensemble de la population masculine;
- chez les homosexuels pauvres, ce risque est 6 fois plus élevé;
- chez les autochtones qui vivent dans la pauvreté, il est de 8 à 10 fois plus grand;
- sur les 361 suicides répertoriés dans la région de Montréal de 2000 à 2006, 80 % ont été commis par des hommes, dont 88 % vivaient un problème de santé mentale et 45 % étaient atteints de dépression. De même, 60 % étaient sans emploi;
- le Québec demeure la province canadienne où l'on se suicide le plus;
- depuis l'avènement des services d'écoute, le nombre de suicides au Québec a toutefois diminué de 33 % parmi les hommes;
- l'on peut rejoindre la ligne d'appel du Centre de Prévention du Suicide de Québec au 1 866 APPELLE (1 866 277-3553) partout au Québec;
- l'on peut aussi faire le 811 pour rejoindre les services Info-Santé pour tout problème relatif à votre santé.



## L'AREQ sur la place publique (communiqués)

**21 septembre**

**Sondage CROP-AREQ**  
auprès de personnes  
aînées de l'Est du Québec :  
67 % préfèrent des  
investissements dans les  
soins palliatifs

**30 septembre**

**Mourir dans la dignité : les  
soins palliatifs au coeur de  
la réflexion de l'AREQ**

**1<sup>er</sup> octobre**

**Sondage CROP-AREQ**  
auprès de personnes  
aînées : 81 % victimes  
d'âgisme



**Vous pouvez consulter tous  
les communiqués de  
l'AREQ au  
[www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net) .**

## Sondage CROP-AREQ : 81 % des personnes aînées victimes d'âgisme, il faut agir!

À l'occasion de la Journée internationale des personnes aînées, l'AREQ a dévoilé les résultats d'un sondage CROP auprès de ses membres dont les résultats sont troublants : 81 % des répondantes et répondants affirment que les personnes aînées sont parfois ou souvent victimes d'âgisme. Toujours selon ce sondage CROP-AREQ, on réclame la tenue de campagnes de sensibilisation auprès de la population, de même que l'adoption de programmes gouvernementaux et de lois pour contrer la discrimination basée sur l'âge.

« L'âgisme se manifeste sous différentes formes, généralement dans le discours mais aussi, malheureusement, dans certains gestes. On laisse entendre que les personnes aînées sont improductives, qu'elles coûtent de plus en plus cher au système de santé, bref qu'elles sont un fardeau pour la société. Certaines sont carrément maltraitées, abandonnées ou vivent dans des conditions indignes. Il est urgent que nous prenions conscience, collectivement, de ce phénomène qui est porteur de préjugés et d'indifférence », a souligné la présidente de l'AREQ, Mariette Gélinas.

Le communiqué complet de l'AREQ et les résultats détaillés du sondage sont disponibles au [www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net).



## Nos comités à pied d'œuvre

Plusieurs comités consultatifs de l'AREQ se sont réunis en septembre. Voici le résumé de ces rencontres :

**Comité national de l'environnement et du développement durable** (8 septembre) : Les membres du comité ont échangé à propos des textes qui paraîtront prochainement dans le magazine *Quoi de neuf* et le bulletin *Le Focus*. Ils ont également discuté du répertoire d'activités en environnement et développement durable. Enfin, ils ont préparé la rencontre des responsables régionaux du 24 novembre, au cours de laquelle il sera question du projet mobilisateur ayant pour thème la protection de l'eau.

**Comité national de la condition des hommes** (9-10 septembre) : Les membres du comité ont partagé de l'information entre eux (articles de presse, événements passés ou à venir, lectures effectuées). Ils ont également préparé la rencontre des responsables régionaux du 6 octobre, qui portera principalement sur la santé des hommes et l'état de situation de la condition des hommes en général.

**Comité national des communications** (23 septembre) : Les membres du comité ont poursuivi leur travail entrepris lors de la rencontre précédente concernant l'évaluation des bulletins sectoriels. Ils ont également effectué un survol des dernières nouveautés touchant les outils de communication de l'AREQ : magazine *Quoi de neuf*, site Internet. Enfin, ils ont échangé à propos du 50<sup>e</sup> anniversaire de l'AREQ, qui sera célébré en 2011.

**Comité national de l'action sociopolitique** (23 septembre) : Les membres du comité ont planifié la demi-journée de formation des personnes responsables régionales prévue le 17 novembre. Un suivi des dossiers des inégalités sociales de santé, du Collectif pour un Québec sans pauvreté et de la journée d'études qui aura lieu à Montréal le 21 octobre sur le contrôle du coût des médicaments a été fait. Une bonne partie de la rencontre a servi à planifier une mobilisation des personnes âgées souhaitée pour février prochain dans le dossier de la préservation de notre système de santé. Des échanges d'information sur le Réseau CASP CSQ et sur le dossier des gaz de schiste ont eu lieu.

**Comité national de la condition des femmes** (27 septembre) : Réunies par conférence téléphonique le 27 septembre dernier, les membres du comité ont préparé la journée de formation des responsables régionales qui se tiendra le 18 novembre prochain. Parmi les autres points à l'ordre du jour, notons la préparation de la Marche mondiale des femmes, bien entendu, puis le Réseau des femmes CSQ.

## 8<sup>e</sup> Séminaire annuel interdisciplinaire en gériatrie de McGill

C'est le 22 octobre prochain qu'aura lieu le 8<sup>e</sup> Séminaire annuel interdisciplinaire en gériatrie de McGill. L'activité se tiendra au Centre de conférence Gelber (Université McGill – 5051, chemin de la Côte-Ste-Catherine, Montréal). Le thème retenu cette année est : « Les défis actuels et les enjeux d'une société vieillissante ». Le coût est de 155 \$ (incluant le petit-déjeuner continental et le dîner). Pour plus de détails : 514 340-7501  
Courriel : [carol.novoseller@mail.mcgill.ca](mailto:carol.novoseller@mail.mcgill.ca)

## AREQ (CSQ)

Une association regroupant plus de 54 000 personnes retraitées de l'éducation et des autres services publics

### COORDONNÉES :

320, rue St-Joseph Est  
Bureau 100  
Québec (Québec)  
G1K 9E7

### TÉLÉPHONE :

418 525-0611  
1 800 663-2408

### TÉLÉCOPIE :

418 525-0769

### COURRIEL :

[areq@csq.qc.net](mailto:areq@csq.qc.net)

[www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net)

Le Focus est un bulletin mensuel d'information destiné principalement aux personnes présidentes des régions et des secteurs de l'AREQ.

### COORDINATION :

#### Dominic Provost

Conseiller en communication

[provost.dominic@csq.qc.net](mailto:provost.dominic@csq.qc.net)

### CONCEPTION :

#### Annie Brochu

Secrétaire affectée aux communications, sociopolitique et condition des femmes

[brochu.annie@csq.qc.net](mailto:brochu.annie@csq.qc.net)

## L'eau embouteillée et vous

### Saviez-vous que...

- l'industrie de l'eau embouteillée est menée par quatre grandes multinationales : *Nestlé*, *Danone*, *Coca-cola* et *Pepsi*
- *Coca-cola* et *Pepsi* pompent l'eau à même les services municipaux (*PepsiCo* remplit ses bouteilles de marque *Aquafina* vendues au Québec avec de l'eau provenant de l'aqueduc de la Ville de Montréal) en ne payant que 10 cents les 100 litres.
- sur le marché de l'eau en bouteille au Québec, l'*Aquafina*, issue des robinets de la ville de Montréal, se vend entre 3 et 6 \$ le litre.



## Partenaire de votre bonne forme!

Les membres de l'AREQ bénéficient d'un rabais de 15 % sur le prix régulier de tous les abonnements annuels et forfaits\* chez *Énergie Cardio*, qui compte 70 centres au Québec.

L'abonnement annuel Optimum de base comprend :

- L'élaboration d'un programme d'exercices personnalisé
- Une séance d'initiation à l'entraînement supervisée par un entraîneur
- L'accès à tous les appareils d'entraînement (musculaires et cardiovasculaires)
- L'accès aux cours en groupe (salle privée)
- L'accès à tous les centres du réseau

Pour information : 1 877 ÉNERGIE ou [WWW.ENERGIECARDIO](http://WWW.ENERGIECARDIO) .

\*Rabais applicable avant taxes. Tarif mensuel aussi valable pour le conjoint.