



## Dans ce numéro :

5 000 personnes retraitées prennent d'assaut le Parlement!	1
L'AREQ en Conseil national à Jonquière	2
Capsule verte	2
Quoi de neuf en « kiosque » le 7 octobre	3
Colloque sur la santé des jeunes	3
Avenir du RRQ : l'AREQ dépose un avis	4
Conférences grand public	4
Correctrices et correcteurs d'épreuves de français	4
Capsule homme	5
Capsule théâtrale	5
Nos comités à pied d'œuvre	6



## 5 000 personnes retraitées prennent d'assaut le Parlement!

5 000 membres de l'AREQ et d'autres associations de personnes retraitées de l'État ont manifesté bruyamment, le 30 septembre à l'Assemblée nationale, pour réclamer la création d'une table de travail avec le gouvernement.

5 000 personnes âgées dans la rue pour exprimer à la fois leur impatience et leur exaspération, qui l'eût cru?

Malgré une météo capricieuse, les manifestantes et manifestants ont été chauffés à bloc par des chants, des slogans, une mise en scène toute spéciale et des discours bien sentis. Pas de doute, la présidente du Conseil du trésor devra réaliser que les personnes retraitées ne baisseront pas les bras.

Les personnes retraitées de l'État ont aussi reçu une nouvelle réjouissante : selon un sondage CROP exclusif réalisé pour le compte de l'AREQ, 79 % des Québécoises et Québécois appuient la demande de création d'une table de travail.

« Quand des milliers de personnes âgées provenant de toutes les régions sortent dans la rue et reçoivent l'appui de la population québécoise, le gouvernement a le devoir de les entendre et de respecter ses engagements », a souligné la présidente de l'AREQ, Mariette Gélinas, lors de son allocution.

Un immense bravo à celles et ceux qui ont fait de cette manifestation un succès, que ce soit au siège social, au comité national de la retraite, dans les régions et dans les secteurs.

Pour plus d'information concernant cette manifestation et le sondage CROP, nous vous invitons à visiter le [www.araq.qc.net](http://www.araq.qc.net).



## À surveiller en octobre

- **Journée internationale des personnes âgées**  
1<sup>er</sup> octobre
- **CA d'ASSUREQ**  
2 octobre
- **Conseil exécutif**  
6-7 et 8 octobre
- **Comité national de l'action sociopolitique**  
13 octobre
- **Tombée des textes *Quoi de neuf***  
14 octobre
- **Conseil exécutif (Jonquière)**  
18 octobre
- **Conseil d'administration (Jonquière)**  
19 octobre
- **Conseil national (Jonquière)**  
19 au 22 octobre
- **Assemblée générale ASSUREQ (Jonquière)**  
20 octobre (p.m.)

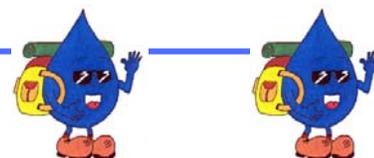
## L'AREQ en Conseil national à Jonquière

La région du Saguenay–Lac-Saint-Jean sera l'hôte du Conseil national automnal de l'AREQ. Celui-ci aura lieu au Centre des congrès du Holiday Inn de Jonquière, du 19 au 22 octobre prochains.

Les personnes déléguées, à savoir les membres du Conseil d'administration et les personnes présidentes de secteur ou leur substitut, recevront sous peu par courriel une convocation et le projet d'ordre du jour. La documentation afférente suivra.

Soulignons que c'est dans le cadre de ce Conseil national que sera dévoilé le nouveau site Internet de l'Association. La refonte de celui-ci a été confiée à la firme SYS-TECH sous le format TYPO 3. Des membres et le personnel de l'AREQ ont été associés à cette démarche.

Enfin, il est à noter que, aux fins d'identification lors du CN, les personnes déléguées devront utiliser les porte-cartes rétractables (communément appelés « slinkys ») qui leur ont été remis lors du dernier Conseil national.



## Saviez-vous... combien peut-on manger d'eau?

(Par M<sup>me</sup> Claudette Lefebvre)

Titre bizarre vous en conviendrez! Est-ce possible de manger de l'eau? Et bien d'une certaine façon oui c'est possible si on s'interroge sur la quantité d'eau requise pour produire les éléments nécessaires de notre alimentation.

Il n'est pas facile de broser un portrait exact des besoins en eau pour produire nos aliments au quotidien, mais un volume entre 2 000 et 5 000 litres serait assez juste. En fait, la quantité varie selon le pays d'origine de l'aliment.

Ainsi, produire une tonne de riz américain nécessite environ 1 656 m<sup>3</sup> d'eau, de riz chinois environ 1 716 m<sup>3</sup> et de riz indien environ 18 694 m<sup>3</sup>. Pourquoi une telle différence? La raison est qu'il faut considérer à la fois le climat en général, les précipitations, les méthodes d'irrigation et de drainage des terres ainsi que différents facteurs qui peuvent entrer en ligne de compte.

**La suite dans le prochain *Focus*...**

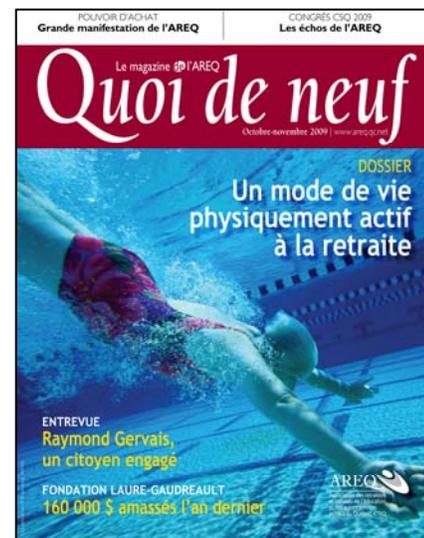


## Quoi de neuf en « kiosque » le 7 octobre

Le prochain numéro du magazine *Quoi de neuf* sera expédié aux membres à compter du 7 octobre. Le dossier thématique de ce numéro est consacré à l'activité physique chez les personnes âgées. On y retrouve également une entrevue avec Raymond Gervais, un membre de l'AREQ très impliqué socialement, notamment à titre de président de la Conférence des tables régionales des aînés.

Ce numéro traitera également des principaux enjeux de l'AREQ. À cet égard, il sera question de la manifestation du 30 septembre, à l'Assemblée nationale, sur la protection du pouvoir d'achat des personnes retraitées de l'État. Les échos de la délégation de l'AREQ au Congrès CSQ 2009 seront rapportés et des informations précieuses concernant les ajustements annuels au Régime d'assurances médicaments de la RAMQ seront diffusées.

Enfin, on retrouvera dans le magazine, sous la chronique « La vie dans nos régions », plusieurs textes illustrant le dynamisme des secteurs et des régions de l'AREQ.



### L'AREQ sur la place publique (communiqués)

**30 septembre 2009**

#### Pouvoir d'achat

5 000 personnes retraitées sur la colline Parlementaire pour réclamer la création d'une table de travail

## Colloque sur la santé des jeunes

L'Université du Québec en Outaouais (UQO) accueillera, les 5 et 6 novembre prochain, un colloque intitulé « Surdose médiatique et santé des jeunes : les faits, les dommages, les solutions ». Ce colloque est organisé conjointement avec Édupax, un site spécialisé en prévention de la violence, en éducation à la paix et en éducation aux médias.

L'événement s'articulera autour de conférences, d'études, d'échanges et de débats sur la responsabilité partagée et la contribution spécifique des familles, des écoles, des pouvoirs publics et des médias dans le développement de saines habitudes de vie chez les jeunes.

Il est offert notamment aux parents (et grands-parents), aux intervenants en éducation et en santé, aux décideurs publics, aux responsables de santé publique, aux organismes de prévention du crime et aux organismes préoccupés par le respect des Droits de l'enfant.

Pour information et inscription : [www.jacbro13.com/uqo/](http://www.jacbro13.com/uqo/).

## Avenir du RRQ : l'AREQ dépose un avis

La Commission de la santé et des services sociaux (anciennement désignée sous le nom de Commission des affaires sociales) a récemment tenu des auditions publiques à l'égard du document « **Vers un Régime de rentes du Québec renforcé et plus équitable** ».

Ce document contient quinze pistes pour moderniser le régime, notamment pour renforcer son financement, favoriser le travail après 60 ans et modifier le montant de la rente d'invalidité et les prestations aux survivants. Il évoque aussi des pistes à explorer comme relever le maximum des gains admissibles (MGA) au RRQ et permettre aux Québécoises et aux Québécois de verser des cotisations volontaires au RRQ.

L'AREQ a produit un avis « L'équité, c'est s'assurer que toutes et tous soient gagnants ». Cet avis, qui est disponible sur le site Internet de l'AREQ, a été déposé à la Commission le 30 septembre. Il va dans le sens de ceux du Secrétariat intersyndical des services publics (SISP) et du Conseil du statut de la femme (CSF).

Pour prendre connaissance des échanges tenus en commission parlementaire, nous vous invitons à visiter le : [www.assnat.qc.ca/fra/39legislature1/commissions/csss/index.shtml](http://www.assnat.qc.ca/fra/39legislature1/commissions/csss/index.shtml).

Pour plus de détails concernant la consultation, visitez le **site Internet de la RRQ**.

Dans le cadre de ses *Conférences grand public*, Le Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec recevra le Dr Jean Drouin, directeur et fondateur de la clinique d'andropause de Québec. Le thème de sa conférence sera « Vieillir en jeunesse ».



C'est donc un rendez-vous, mercredi 21 octobre de 10 h à 12 h à l'Amphithéâtre du Montmartre Canadien, 1669, chemin St-Louis, Québec (quartier Sillery).

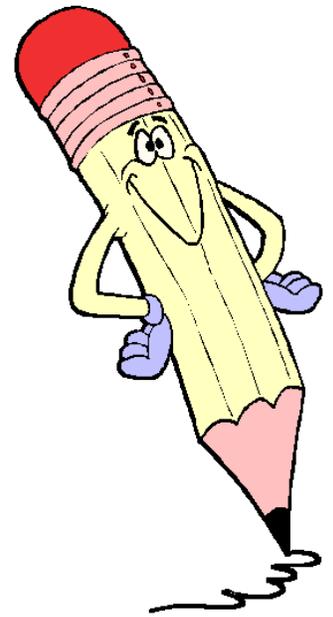
Il s'agit d'une conférence offerte **gratuitement**. Pour réserver une place et pour de plus amples informations, il faut téléphoner au 418 682-7881.

## Correctrices et correcteurs d'épreuves de français

Le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport constitue présentement une réserve de candidates et de candidats afin de pourvoir éventuellement à des emplois occasionnels de correctrices et de correcteurs des épreuves uniformes de français, langue d'enseignement et littérature, à l'enseignement collégial.

Les sessions de correction ont lieu du début de janvier à la fin de février, de la fin de mai à la fin de juin et une semaine au moins d'août. Le lieu de travail est à Québec ou Montréal, au choix. Le taux horaire est fixé à 21,78 \$. La date limite d'inscription est fixée au 6 octobre.

Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter l'appel de candidature au <http://www.araq.qc.net/index.cfm/2,0,1674,9784,2589,1531.html>.





## Messieurs, saviez-vous que...

- Les hommes meurent davantage de cancers, d'accidents de voiture et par suicide;
- les 10 emplois les plus dangereux sont occupés par des hommes : bûcheron, pêcheur, marin, pilote, monteur de structures d'acier, mineur, ouvrier de la construction, chauffeur et livreur, agriculteur, policier et gardien de sécurité;
- le cancer le plus mortel chez l'homme est, pour 100 000 habitants, le cancer du poumon (Hommes : 89 / Femmes : 49) suivi du cancer du côlon et du rectum (Hommes : 33 / Femmes : 20) et du cancer de la prostate (Hommes : 21), et du cancer de la vessie (Hommes : 13 / Femmes : 6) sans pour oublier l'ensemble des tumeurs malignes (Hommes : 264 / Femmes : 182);
- selon le taux de prévalence de 2004-2005, 7,5 % des hommes (en comparaison avec 5,7 % des femmes), souffrent de diabète. <sup>1</sup>



D'autres données vous seront offertes dans les mois à suivre non pas dans le but de vous déprimer, mais bien au contraire de vous souligner l'importance d'adopter de saines habitudes de vie... À quand remonte votre dernière visite chez le médecin?

<sup>1</sup>: Données tirées de l'article « Des chiffres et des hommes » par Jonathan Trudel, dans l'édition de l'Actualité.com du 2 mars 2009, [http://www.lactualite.com/20090302\\_165304\\_5428?page=0.0](http://www.lactualite.com/20090302_165304_5428?page=0.0)

## T H É Â T R E PARMINOU

Sous la forme d'un spectacle interactif, **PAROLE D'OR, SILENCE D'ARGENT** amène, de manière différente, une réflexion sur la violence faite aux personnes âgées... afin de défaire le mythe qui dit que vieillesse rime avec faiblesse!

**PAROLE D'OR, SILENCE D'ARGENT** ce sont trois histoires mettant en scène des situations qui lèveront le voile sur le quotidien de différents personnages. Du théâtre où vous pourrez, grâce à vos interventions, transformer le quotidien des personnes âgées.

*\* Cette pièce est présentement en création; elle sera disponible au courant de l'automne 2009. Réservez dès maintenant!*

Pour plus de renseignements : 819 758-0577, poste 33.

## AREQ (CSQ)

Une association regroupant plus de 53 000 personnes retraitées de l'éducation et des autres services publics

### COORDONNÉES :

320, rue St-Joseph Est  
Bureau 100  
Québec (Québec)  
G1K 9E7

### TÉLÉPHONE :

418 525-0611  
1 800 663-2408

### TÉLÉCOPIE :

418 525-0769

### COURRIEL :

[areq@csq.qc.net](mailto:areq@csq.qc.net)

[www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net)

Le Focus est un bulletin mensuel d'information destiné principalement aux personnes présidentes des régions et des secteurs de l'AREQ.

### COORDINATION :

**Dominic Provost**

Conseiller en communication

[provost.dominic@csq.qc.net](mailto:provost.dominic@csq.qc.net)

### CONCEPTION :

**Martine Faguy**

Secrétaire affectée aux communications, sociopolitique et condition des femmes

[faguy.martine@csq.qc.net](mailto:faguy.martine@csq.qc.net)



## Nos comités à pied d'œuvre

Plusieurs comités de l'AREQ se sont réunis depuis la parution du dernier bulletin *Le Focus*. En voici les résumés :

**Comité national de la condition des femmes (22 septembre) :** Les membres du comité ont effectué un retour sur leur plan d'action 2008-2011 et planifié la parution des prochaines chroniques dans le magazine *Quoi de neuf*. Elles ont également échangé à propos de la position de la Fédération des femmes du Québec sur le port du voile. Enfin, elles ont discuté des activités entourant la Marche mondiale des femmes 2010.

**Comité national des communications (21 septembre) :** Après avoir fait le bilan de leurs activités en 2008-2009, les membres du comité ont discuté de la refonte en cours du site Internet de l'AREQ. Ils ont également effectué un survol des dernières parutions du magazine *Quoi de neuf* et révisé la grille d'analyse des bulletins sectoriels. Enfin, ils ont eu une réflexion préliminaire à propos du 50<sup>e</sup> anniversaire de l'AREQ, qui sera célébré en 2011.

**Équipe *Quoi de neuf* (14 septembre) :** Les six membres de l'équipe se sont réunis pour finaliser la production du numéro d'octobre-novembre et planifier le contenu du numéro de décembre-janvier. Ils ont également statué sur les thématiques des dossiers qui seront publiés dans le magazine d'ici la fin de l'année 2009-2010.

**Comité national de la retraite (11 septembre) :** Les membres du comité ont consacré l'essentiel de leurs travaux aux deniers préparatifs entourant la manifestation du 30 septembre, concernant la protection du pouvoir d'achat des personnes retraitées de l'État.

**Comité national de la condition des hommes (11 septembre) :** Les membres du comité ont échangé à propos des moyens d'informer les membres de l'Association, notamment par le biais de chroniques et d'un dossier thématique dans le magazine *Quoi de neuf*, de même que par des capsules insérées dans *Le Focus*. Ils ont, en outre, planifié leurs travaux pour l'année 2009-2010 et préparé la prochaine rencontre des responsables régionaux.

**Comité national de l'environnement et du développement durable (8 septembre) :** Les membres du comité ont échangé à propos des moyens d'informer les membres de l'Association, notamment par le biais des chroniques « Vert demain » publiées dans le magazine *Quoi de neuf* et dans les capsules insérées dans *Le Focus*. De plus, ils ont planifié leurs travaux pour l'année 2009-2010 et préparé la rencontre des responsables régionaux prévue le 11 novembre prochain.