



Voyager sans laisser de traces

CLAIRE WARMELS

Chargée de communications pour la Semaine québécoise de réduction des déchets



L'AREQ a proposé cette année à l'ensemble de ses membres de souligner la Semaine québécoise de réduction des déchets, qui se tenait du 19 au 27 octobre. Lors de cette semaine, des activités thématiques ont été organisées dans l'ensemble de la province. Cette action nationale, organisée en collaboration avec le Front commun québécois pour la gestion écologique des déchets, a permis à nos membres de signifier leur engagement pour un effort citoyen, mais aussi collectif, visant à réduire la quantité de déchets générés au quotidien dans un pays qui possède malheureusement l'un des pires bilans en la matière.

Il n'y a pas si longtemps, pour planifier des vacances bien méritées, il suffisait de penser à son propre bonheur. Mais les temps changent et nos préoccupations évoluent. En particulier à propos des impacts environnementaux que nos escapades peuvent avoir. Des questions comme « jusqu'où sommes-nous disposés à voyager en avion ? » et

« Greta Thunberg serait-elle fière de mon choix de station balnéaire ? » font désormais partie des interrogations environnementales qui surgissent à nos esprits lorsque nous préparons un voyage, même pour les plus hédonistes d'entre nous.

Jusqu'où sommes-nous disposés à voyager en avion ?



Le transport aérien produit 2,1 % des émissions mondiales de CO₂, soit l'équivalent de celles produites par un pays comme l'Allemagne.



Quelle que soit la raison pour laquelle vous devenez préoccupé par les impacts environnementaux que vos projets de vacances pourraient avoir, et peu importe le nombre de fois où cette inquiétude vous a motivé à modifier vos projets, les conseils et astuces énumérés dans cet article vous aideront à réduire votre empreinte écologique et votre écoanxiété naissante.

Ah! la Sainte Trinité de l'environnementalisme : Réduire, Réutiliser et Recycler! C'est une devise qu'on nous a répétée *ad nauseam*, mais son intégration à nos petits périples se révèle parfois quelque peu compliquée. Heureusement, le temps passé à l'extérieur de la maison peut être l'occasion de créer de nouvelles habitudes. Profitez de vos vacances tout en vous mettant au défi d'emporter avec vous les objets suivants, où que vous soyez.

BOUTEILLE D'EAU RÉUTILISABLE

Si la bouteille d'eau réutilisable est l'outil de réduction des déchets le plus répandu chez les citoyens, son importance ne doit pas être sous-estimée. Porter votre bouteille vous dérange? N'hésitez pas à la modifier en lui ajoutant un mousqueton pour l'accrocher sur vous ou sur votre sac. Son esthétique vous déplaît? Décorez-la ou troquez-la pour une tasse pliable ou un sac d'eau. Avez-vous pensé à apporter un bocal en verre muni d'un couvercle, c'est encore mieux!

Si vous voyagez dans un endroit où l'eau potable est difficile d'accès, équipez-vous de tablettes de purification d'eau ou d'appareils de filtration individuels du type *LifeStraw*.

Le programme volontaire de Compensation CO₂ Québec a plus de 18 millions d'arbres reboisés à son actif depuis 1976, sur une superficie de 7 826 hectares, soit l'équivalent de plus de 14 500 terrains de football américain. Il s'agit de l'un des nombreux programmes de compensation volontaire disponibles.





Combien d'arbres faut-il planter pour compenser un aller-retour Montréal-Paris en avion? Huit, selon l'échelle de conversion établie par l'entreprise québécoise Compensation CO₂ Québec.



USTENSILES RÉUTILISABLES

Avez-vous déjà entendu la phrase « tout le monde veut la révolution, mais personne ne veut faire la vaisselle »? Eh bien, faire la vaisselle fait justement partie de cette révolution verte! Saviez-vous que l'utilisation des ustensiles et des contenants réutilisables (au lieu de jetables) contribuerait à réduire de près de la moitié la pollution dans les espaces publics? Et qui sait, votre nouvelle habitude pourrait devenir contagieuse et vous attirer la sympathie des restaurateurs sur votre chemin...

ÉCHARPE DE TISSU

Ne jamais quitter la maison sans emporter une grande écharpe avec soi. Ce bout de tissu a de multiples usages : il pourra servir de couverture dans les transports, de châle en soirée, de couvre-chef pour vous protéger du soleil ou même à rehausser votre style... quand il ne servira pas à transporter vos croissants!

Le nombre de passagers dans le monde est en croissance constante. Entre 1999 et 2018, on est passé de 2,8 milliards à 8,2 milliards de passagers-kilomètres payants (l'unité de mesure utilisée par l'Organisation de l'aviation civile internationale (OACI) qui correspond au transport d'un passager sur une distance d'un kilomètre). D'ici 2035, le trafic de passagers devrait doubler.





SAVON ET SHAMPOOING DE VOYAGE

Vous avez peut-être entendu parler de l'intention de certaines grandes chaînes hôtelières d'éliminer progressivement les petites bouteilles de shampoing qu'on remplace chaque jour dans la chambre. Saviez-vous que vous pouviez les refuser en le demandant simplement à la réception de votre hôtel favori? Un petit geste qui a de grandes répercussions, surtout si vous apportez vos propres produits d'hygiène corporelle.

HÉBERGEMENT RESPONSABLE

Avant votre voyage, vérifiez si l'hôtel ou la chambre que vous réservez a pris l'engagement de réduire ses déchets et son empreinte carbone. L'industrie de l'hôtellerie nous écoute : il y a plus d'options que jamais. Et si cette information ne figure pas sur les sites Internet, un coup de fil avant votre séjour pourrait être révélateur.

N'hésitez pas à demander aux responsables de l'endroit où vous souhaitez rester s'ils ont implanté la récupération des matières recyclables et même celle des matières organiques, pourquoi pas! Poussez l'audace en demandant s'il existe des politiques pour la réduction de l'utilisation du plastique à usage unique. Si ce n'est pas le cas, faites poliment part de votre déception et recherchez d'autres lieux qui respectent davantage votre volonté de réduire vos déchets à la source.

FAIRE DES ACHATS

Peu importe où vous vous trouvez dans le monde, des gens se feront un plaisir de vous aider à réduire vos déchets. L'une des meilleures façons de rencontrer ces personnes est de planifier une promenade dans un marché de producteurs locaux. C'est non seulement un excellent moyen d'échanger avec les habitants (ce qui est sans doute l'un des aspects les plus enrichissants de tout voyage), mais également un moyen de vous procurer des produits typiques à préparer vous-même, et sans doute plus économiques. Les utilisateurs de téléphones intelligents peuvent également tirer parti des multiples applications pour découvrir des magasins locaux « zéro déchet » répertoriés par et pour des voyageurs comme vous!

COMMENT SE RENDRE

Les déplacements, notamment ceux en avion, sont certainement responsables de la plus grande part de votre impact environnemental. Lors du choix de votre destination et de votre moyen de transport, tenez compte de votre empreinte carbone en la calculant sur des sites tel Compensation CO₂ Québec (<http://www.compensationco2.ca/>). Déterminez quel moyen de transport peut vous aider à respecter votre budget de carbone personnel : le bateau, le train, le bus ou même le covoiturage. Si vous finissez tout de même par choisir le voyage en avion, veillez à compenser votre contribution en carbone et à voyager le plus légèrement possible.

Si les voyages forment la jeunesse, la sagesse de l'expérience peut contribuer à nous faire voyager de façon plus respectueuse pour notre environnement. En fait, il n'existe probablement rien de plus précieux que nous puissions transmettre à nos enfants que de développer notre propre reconnaissance de l'environnement qui nous entoure.

Réduire au maximum notre empreinte environnementale lorsque nous sommes loin de chez nous est la moindre des choses, quand on y pense bien. Prenez les devants : soyez proactifs!

VOICI DEUX EXEMPLES D'ÉMISSIONS DE GAZ À EFFETS DE SERRE EN FONCTION DU MOYEN DE TRANSPORT CHOISI :

Montréal-Québec

-  En train : 11,13 kg de GES par siège
-  En auto : 15,63 kg de GES par siège
-  En avion : 71 kg de GES par siège

Montréal-Toronto

-  En train : 14,79 kg de GES par siège
-  En auto : 33,88 kg de GES par siège
-  En avion : 83 kg de GES par siège

Source : viarail.ca

