L'inscription à une session de préparation à la retraite coûte?



Membre CSQ : **50 \$***



Conjointe ou conjoint : 60 \$*

Plus de **90** % des personnes ayant participé aux sessions de préparation à la retraite au cours des dernières années se sont dites satisfaites. FORCE pour la SOCIÉTÉ

Les sessions de préparation à la retraite se déroulent sur deux jours : le vendredi soir et le samedi toute la journée.

Les thématiques suivantes sont abordées par des experts dans leur domaine :



La santé physique et psychologique à la retraite



Les aspects juridiques de la retraite



Les questions financières



Les assurances collectives ASSUREQ



Le régime de retraite des employés du gouvernement et des organismes publics (RREGOP) Fondée en 1961, l'AREQ compte plus de 58 000 membres

répartis sur l'ensemble du territoire québécois.



Visitez notre site Internet à

areq.lacsq.org

Inscrivez-vous à notre infolettre et suivez-nous sur Facebook!

Je prépare ma retraite



^{*} Certains syndicats remboursent ces frais.

Si vous êtes membre d'un syndicat affilié à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) et que vous pensez prendre votre retraite d'ici cinq ans, nos sessions de préparation à la retraite (SPR) sont pour vous!

Les sessions de préparation à la retraite font partie des nombreux services offerts par l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ). Elles visent à informer et à préparer les membres de la CSQ afin qu'ils puissent tirer pleinement profit de leur passage à la retraite.

Les sessions de préparation à la retraite se déroulent près de chez vous. L'AREQ tient des sessions dans l'ensemble des régions du Québec.

Le calendrier de l'année courante se trouve sur le site Web de l'AREQ à **areq.lacsq.org**.

Pour connaître

LES RÉGIONS VISITÉES,

renseignez-vous auprès de votre syndicat local.







C'EST OÙ?