



Dans ce numéro :

Congrès de la CSQ	1
Changement d'adresse	1
Carte SSQ	2
L'AREQ en action	3
Site Web de l'AREQ	3
Capsule verte	3
Voyages aux États-Unis	4
Capsule homme	4
Nos comités à pied d'œuvre	5
Capsule théâtrale	5



Congrès de la CSQ

Trente membres de l'AREQ participeront au 39^e Congrès 2009 de la CSQ qui aura lieu à Québec du 26 au 29 juin prochains, sous le thème *Inspirer, agir, grandir*. Il s'agira des quinze membres du Conseil d'administration de l'AREQ, d'une personne par région (dix) et de cinq membres provenant de la région de Québec-Chaudière-Appalaches, où se déroule le Congrès.

Ces personnes déléguées prendront part à l'ensemble des délibérations et exerceront leur droit de vote à l'égard des recommandations qui seront amenées au Congrès.

Changement d'adresse : n'oubliez pas l'AREQ!

Comme chaque année, des centaines de membres de l'AREQ déménageront au cours des prochaines semaines. Les personnes présidentes de secteur sont invitées à rappeler à ces personnes l'importance de nous fournir leurs nouvelles coordonnées. Pour ce faire, il s'agit de contacter la réceptionniste de l'Association, Luce Laverdière, par téléphone au 1 800 663-2408 ou au 418 525-0611, ou encore par courriel à laverdiere.luce@csq.qc.net



Précisions à propos de la carte SSQ

Lorsque SSQ émet une nouvelle carte pour une personne adhérente ASSUREQ et que celle-ci détient une assurance vie, le mot « VIE » n'apparaît plus sur la carte. Il s'agit d'un changement qui a été fait par souci de confidentialité et qui a pour conséquence que seules les garanties nécessitant l'utilisation de la carte soient indiquées sur celle-ci.

Les garanties choisies par la personne adhérente apparaissent sur le certificat d'assurance qui accompagne les deux cartes. Il est donc requis de conserver ce document avec vos papiers importants puisque c'est sur cette copie qu'est inscrite la protection détenue en assurance vie, s'il y a lieu bien sûr.

ASSISTANCE VOYAGE

Si cette protection est indiquée au recto de cette carte, vous pouvez appeler pour obtenir une assistance immédiate en cas d'urgence en dehors de votre province de résidence.

Canada et États-Unis : 1 800 465-2928

ou

Ailleurs dans le monde, à frais virés : 514 286-8412

SSQ, Société d'assurance-vie inc.

«Les droits que confère cette carte n'existent que lorsque l'assurance est en vigueur»



ESI (Rx) : 14

POLICE: J9999 CERTIFICAT: 1111111

ECHANTILLON TEST
MALADIE BASE INDIVIDUELLE
MALADIE ADDITIONNELLE INDIVIDUELLE
CHAMBRE D'HOPITAL
ASSISTANCE VOYAGE ET ANNULLATION (VOIR VERSO)

Service à la clientèle : (514) 223-2500 ou 1 877 651-8080 

www.ssq.ca

AC-116

Décollez et conservez sur vous.

DACT00161_ACLT13391_01_18234_01.LIS_207_116

Projets L'AREQ en action 2009-2010

Veillez prendre note que le nouveau formulaire de présentation des projets L'AREQ en action 2009-2010 sera disponible à compter du 15 juin (en format électronique seulement). Il sera transmis par courriel aux personnes présidentes de secteur de votre région.

Rappelons que ce programme vise à soutenir les secteurs dans la réalisation d'activités axées sur la mise en œuvre du plan d'action 2008-2011. Plus spécifiquement, les visées du programme sont : de rassembler les membres, de favoriser la mise en œuvre de projets mobilisateurs, de susciter la créativité et l'innovation des milieux et d'accroître la visibilité de l'Association.





À surveiller en juin

- **Conseil d'administration**
2-3 et 4 (a.m.) juin
- **Journée mondiale de l'environnement**
5 juin
- **Comité de l'environnement et du développement durable**
9 juin
- **CA d'ASSUREQ**
17 juin
- **Congrès CSQ**
26 au 29 juin

Notre site Web fait peau neuve!

L'AREQ a récemment embauché la firme SYS-TECH pour effectuer la refonte de son site Internet avec la technologie TYPO3. Le comité national des communications et le personnel de l'AREQ sont associés à cette démarche. La refonte vise non seulement à rafraîchir le visuel du site, mais aussi à définir une nouvelle architecture plus conviviale et ergonomique et à développer de nouvelles applications.



L'AREQ souhaite ainsi mieux répondre aux besoins et aux attentes de ses membres, notamment en proposant une plus grande interactivité et plus d'information sur les activités et les revendications de l'Association. Le nouveau site sera mis en ligne à la rentrée automnale.

Saviez-vous que ...



Sur cette terre dont nous partageons les ressources, 1,4 milliard de personnes n'ont pas accès à l'eau potable, non pas parce qu'elles vivent dans des régions à forte pénurie d'eau (état de situation de quelques dizaines de millions) mais parce qu'elles sont pauvres. En revanche, les plus riches parviennent à s'approvisionner en eau même dans les régions les plus désertiques. On évalue que 20 % de la population mondiale consomme 86 % des ressources hydriques.

Les profits privés des ventes d'eau minérale et d'eau de source en bouteille (eaux qui sont de propriété publique) dépassent les 50 milliards de dollars par an, à savoir deux fois et demie la somme qui permettrait à 2,6 milliards d'êtres humains d'avoir accès à des latrines publiques.

Les dépenses militaires mondiales pour une année (environ 1 870 milliards de dollars) sont supérieures à ce que l'on devrait dépenser en 10 ans pour permettre à tous les habitants de la planète d'avoir accès à l'eau potable, aux services sanitaires et de santé de base.

Source : Le manifeste de l'eau pour le XXI^e siècle, Riccardo Petrella 2008.



L'AREQ sur la place publique (communiqués)

27 mai

Pertes à la Caisse de dépôt et placement

Une enquête du Vérificateur général est nécessaire

26 mai

Résidences privées

Des actions énergiques s'imposent

20 mai

Pertes à la Caisse de dépôt et placement

L'AREQ réitère sa demande d'enquête du Vérificateur général

Vous pouvez consulter tous nos communiqués au www.areq.qc.net

Voyages aux États-Unis : exigences d'identité

PAR VOIE TERRESTRE OU MARITIME À COMPTER DU 1^{ER} JUIN 2009

Présentation d'un passeport valide, une carte NEXUS ou une carte du programme Expéditions rapides et sécuritaires (EXPRES), ou encore un permis de conduire Plus ou une carte d'identité Plus. Les enfants de 15 ans ou moins ne devront présenter qu'une preuve de citoyenneté, comme un certificat de naissance ou une carte de citoyenneté canadienne.

PAR VOIE AÉRIENNE DEPUIS JANVIER 2007

Un passeport valide ou une carte NEXUS valide, lorsqu'elle est utilisée à un poste de déclaration NEXUS dans un aéroport canadien participant ou dans tout aéroport américain, lorsque les citoyens rentrent au Canada. Les exigences relatives aux voyages aériens s'appliquent à tous les citoyens canadiens, peu importe leur âge, y compris les enfants.

Le passeport canadien est le document de voyage le plus fiable pour les citoyens canadiens et la seule preuve de votre identité et de votre nationalité qui soit acceptée dans tous les pays.

Bon voyage et partez rassurés!

Source : Passeport Canada



Saviez-vous que ...

À la différence de la ménopause, l'andropause est largement méconnue du grand public. Et trop de médecins sont encore incapables d'interpréter les symptômes de l'andropause selon le Dr Jean Maillhot, endocrinologue et président de l'Institut de ressources médicales en andropause du Québec. Pourtant, autant d'hommes que de femmes (30 à 50 %) présentent des symptômes importants qui surviennent pendant la cinquantaine.



AREQ (CSQ)

Une association regroupant plus de 52 000 personnes retraitées de l'éducation et des autres services publics

COORDONNÉES :

320, rue St-Joseph Est
Bureau 100
Québec (Québec)
G1K 9E7

TÉLÉPHONE :

418 525-0611
1 800 663-2408

TÉLÉCOPIE :

418 525-0769

COURRIEL :

areq@csq.qc.net

www.areq.qc.net

Le Focus est un bulletin mensuel d'information destiné principalement aux personnes présidentes des régions et des secteurs de l'AREQ.

COORDINATION :

Dominic Provost

Conseiller en communication

provost.dominic@csq.qc.net

CONCEPTION :

Martine Faguy

Secrétaire affectée aux communications, sociopolitique et condition des femmes

faguy.martine@csq.qc.net



Nos comités à pied d'œuvre

Deux comités de l'AREQ se sont réunis en mai. En voici les résumés :

Condition des hommes (14 mai) : Les membres du comité national ont dressé un bilan positif de la première année du triennat et, en 2009-2010, ils entendent poursuivre avec enthousiasme la concrétisation des activités non réalisées ou partiellement réalisées. Ils ont reçu, à titre d'invité spécial, M. Michel Lavallée, coordonnateur au dossier de la santé des hommes au ministère de la Santé et des Services sociaux, qui les a entretenus au sujet des suites données par le gouvernement au Rapport Rondeau, déposé en 2004. Ils ont également discuté du répertoire des activités relatives à la condition des hommes, qui fait état des activités se déroulant dans les régions et les secteurs.

Équipe du magazine *Quoi de neuf* (19 mai) : Les six membres de l'équipe de conception et de correction du magazine *Quoi de neuf* se sont réunis une dernière fois en 2008-2009. Ils en ont profité pour faire le bilan de la dernière année, notamment à l'égard des changements apportés à la trame visuelle et aux nouvelles étapes de correction instaurées, dans une perspective d'amélioration continue. Ils ont aussi planifié leurs travaux pour la prochaine année, entre autres à l'égard des dossiers thématiques qui seront traités dans le magazine.

Le suicide abordé dans une pièce de théâtre amateur itinérant

Deux membres de l'AREQ Montérégie nous reviennent, à titre d'acteurs amateurs, dans une pièce de Jean Daigle intitulée *Le rendez-vous*.

Dans cette pièce traitant du suicide, mise en scène par Myriam Arpin, Marie (Ginette Ducharme) et Joseph (Claude Thibault), deux vieillards, se reposent un instant à l'abri du monde, dans un hangar du Vieux-Montréal, histoire de laisser libre cours à leur pensée, de jouer, de boire un coup. Surviennent des remémorations douloureuses, mais surtout des réflexions sur la vie, l'amour, le sexe, la vieillesse et la mort.

Les membres de la troupe sont disposés à présenter la pièce dans les secteurs qui le souhaitent, et ce, sans autre frais que ceux de transport et de droits d'auteurs. Pour plus d'informations, nous vous invitons à contacter Ginette Ducharme au ginetteducharme@sympatico.ca, ou encore par téléphone au 450 742-9618.