



## Budget fédéral du 27 janvier

Le ministre des Finances du Canada, Jim Flaherty, propose à coût de milliards de dollars, un train de mesures destinées à relancer l'économie canadienne dont 12 milliards dans les infrastructures, mais peu de milliards iront directement aux personnes âgées. Voici certaines des mesures proposées :

	Mesures actuelles	Mesures proposées
Montant personnel de base et montant pour conjoint ou personne admissible	10 100 \$ pour 2009	<b>10 320 \$</b> pour 2009
Crédit en raison de l'âge	15 % de 5 408 \$	<b>15 % de 6 408 \$</b> pour 2009
Seuils supérieurs des fourchettes d'imposition du revenu	37 885 \$ ou moins : 15 % 37 886 \$ à 75 769 \$ : 22 %	<b>Hausse de 7,5 %</b> 40 726 \$ ou moins : <b>15 %</b> 40 727 \$ à 81 452 \$ : <b>22 %</b>

### Dans ce numéro

<i>Budget fédéral</i>	1
<i>Assurance médicaments</i>	1
<i>La marchandisation de la santé serait-elle à nos portes?</i>	2
<i>Nos comités à pied d'oeuvre</i>	3
<i>Communiqués à trous</i>	3
<i>Capsule homme</i>	3
<i>Quoi de neuf en « kiosque » le 4 février</i>	4
<i>Gervais Soucy, conférencier/ animateur d'un jour</i>	4
<i>La Grande Forme : un spectacle du Théâtre Parminou</i>	5
<i>Capsule verte</i>	5

## Assurance médicaments

**Aux membres AREQ/ASSUREQ inscrits au régime d'assurance médicaments de la RAMQ**

**Rappel concernant la déclaration d'impôt :**



La personne assurée par le régime public doit indiquer dans sa déclaration de revenus (« rapport d'impôt ») qu'elle a été couverte par ce régime au cours de l'année. Par conséquent, elle doit payer la prime correspondant à sa situation. Pour connaître le montant de cette prime, elle doit remplir l'annexe K de la déclaration.



## À surveiller en février :

- Comité de l'environnement et du développement durable : 3 février (pm)
- Rencontre des responsables régionaux de l'environnement et du développement durable : 4 février
- Tombée des textes *Quoi de neuf* : 9 février
- Conseil d'administration : 10-11-12 février
- Correction *Quoi de neuf* : 16 février
- Comité des assurances : 17 février
- Comité de la condition des hommes : 24 février
- Formation des responsables régionaux de la condition des hommes : 25 février
- Comité des communications : 26 février

## La marchandisation de la santé serait-elle à nos portes?

Le Comité national d'action sociopolitique de l'AREQ a préparé un outil d'animation dans le cadre du dossier santé, dont l'un des objectifs pour le triennat 2008-2011 est de défendre avec vigueur un système de santé public, universel et accessible à toutes et à tous.

Cette présentation est réalisée à partir du panel sur la santé tenu dans le cadre du Congrès de l'AREQ 2008.

Les personnes responsables de l'action sociopolitique dans chacune des régions ont reçu une formation sur le sujet et peuvent vous aider à organiser et animer des sessions d'information et d'échange dans vos régions et secteurs.

La démarche proposée est d'une durée d'une heure et demie à deux heures. Après les présentations d'usage, l'introduction du sujet, le tout débute par une activité d'animation, suivie du visionnement de la vidéo et se termine par une période d'échange avec les personnes présentes.

Donc, nous vous invitons à contacter la personne responsable de l'action sociopolitique de votre région si vous avez de l'intérêt pour organiser une telle activité.

***Nous, de l'AREQ, contestons les affirmations selon lesquelles le gouvernement n'a pas d'autre choix que de faire appel au secteur privé pour être en mesure de répondre adéquatement aux besoins de la population. Ayant participé activement à l'édification du système public québécois de santé au début des années 70, nos membres se rappellent l'importance de préserver les acquis et la nécessité de mieux prendre en compte la diversité de leurs besoins. Ils ont à cœur ce système universel et s'opposent à son démantèlement qui aurait pour effet non seulement d'accroître chez eux un sentiment d'exclusion et d'insécurité, mais aussi d'avoir des répercussions négatives pour l'ensemble de la société.***

***Tout particulièrement pour les personnes âgées, le recours à des assurances privées ne constitue pas une solution. La logique des compagnies d'assurances se base sur la gestion du risque de devenir malade. Or, ce risque est plus grand chez une personne plus âgée. L'équation est perdue d'avance.***

## Capsule homme

**Saviez-vous qu'...** en Australie, comme ici d'ailleurs, les hommes sollicitent moins les services de santé, meurent plus jeunes et sont plus nombreux que les femmes à se suicider. Devant cette réalité, le gouvernement australien a entrepris de se doter d'une politique nationale sur la santé des hommes qui entrera en vigueur à l'été 2009.

Pendant ce temps, au Québec, on est toujours en attente de la mise en œuvre des recommandations du rapport Rondeau *Les hommes s'ouvrir à leurs réalités et répondre à leurs besoins*, déposé au ministre de la Santé et des services sociaux en 2004. Et pourtant, il y avait « urgence d'agir »...



## Nos comités à pied d'oeuvre

Au cours du mois de janvier, deux comités ou instances de l'AREQ se sont réunis. Voici ce qu'il est ressorti de leurs travaux :

**Condition des femmes (22-23 janvier) :** Les membres du comité national et les responsables régionales de la condition des femmes de l'AREQ ont eu la chance de participer à une session d'approfondissement au féminisme organisée par la CSQ. Les objectifs de la session étaient de comprendre les enjeux auxquels les femmes sont confrontées dans le monde actuel, de saisir les assises théoriques de la réflexion féministe, d'inventorier les enjeux qui confrontent les femmes ainsi que leurs impacts sur nos vies (de citoyenne, de travailleuse syndiquée et de féministe) et finalement d'outiller les femmes afin qu'elles agissent dans leur milieu.

Avec une pointe d'humour, les conférencières invitées, Rosette Côté, Francine Descarries et Lorraine Pagé, ont su captiver la quarantaine de femmes provenant tant du réseau des femmes CSQ que de l'AREQ. De plus, les activités et exercices auront contribué à créer des repères communs afin de maximiser nos actions.

**AREQ en action (28-29 janvier) :** Le comité de sélection a examiné les projets AREQ en action qui ont été déposés au plus tard le 20 janvier et par la suite, il présentera les résultats de ses travaux au bureau national. Ce dernier acheminera les réponses aux secteurs au plus tard deux semaines suivant les recommandations du comité de sélection.

### **Modalité de paiement**

Le paiement vous sera expédié dans les 30 jours suivant la présentation du rapport de réalisation du projet et de la remise des pièces justificatives des dépenses encourues.

### **Nouveau formulaire du rapport de réalisation**

Le formulaire du rapport de réalisation du projet (bilan) est maintenant disponible et vous sera transmis par courriel.

## Communiqués à trous : ça fonctionne!

Au cours des derniers mois, nous avons, à quelques reprises, préparé des « communiqués à trous », c'est-à-dire des communiqués génériques que chaque région ou secteur peut personnaliser puis transmettre à ses médias locaux. Nous vous encourageons à le faire. Un bref suivi des interventions médiatiques de l'AREQ nous a permis de constater que les communiqués à trous que nous préparons sont très souvent diffusés. Il s'agit donc d'une opération simple, rapide et efficace, qui apporte une visibilité intéressante à notre Association, à ses membres et à leurs revendications.

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec le conseiller en communication de l'AREQ, Dominic Provost.



Tel qu'indiqué dans le dernier *Focus*, nous vous rappelons que l'ensemble des membres de l'Association recevront la nouvelle épinglette de l'AREQ ensachée avec le magazine *Quoi de neuf*. L'AREQ favorise l'achat local autant que faire se peut, mais compte tenu des écarts de coûts importants pour la fabrication de plus de 52 000 épinglettes, celles-ci ont été produites en Chine avec l'accord du Conseil exécutif.



## L'AREQ sur la place publique (communiqués)

### 18 décembre :

Les retraitées et retraités membres de l'AREQ accueillent favorablement la formation du nouveau Conseil des ministres

### 22 janvier :

Priorités de l'AREQ en 2009 : Préserver le pouvoir d'achat et l'accès aux soins de santé des personnes âgées

**Vous pouvez consulter tous nos communiqués au [www.araq.qc.net](http://www.araq.qc.net)**

## En « kiosque » le 4 février



Le magazine *Quoi de neuf* de février-mars sera expédié aux membres à compter du 4 février. Le dossier thématique de ce numéro est consacré à la crise financière. Dans ce numéro, on retrouvera également une entrevue avec monsieur Cyrille Deshaies, le fondateur du magazine et un « défricheur » de l'AREQ.

## Capsule verte

**Saviez-vous que...seulement 1 % des réserves mondiales d'eau sont potables**, alors que 97 % sont composées d'eau salée (océan) et de 2 % de glace située aux deux pôles. En conséquence, nous devons utiliser l'eau avec soin notamment parce que la demande continue de croître alors que les réserves diminuent constamment en raison de la pollution.

## Gervais Soucy, conférencier/animateur d'un jour

En guise de suivi à l'activité fort appréciée s'étant déroulée lors du Conseil national d'octobre dernier, M. Gervais Soucy offre ses services aux secteurs et aux régions qui le désirent pour tenir deux activités dans le cadre de leur assemblée générale annuelle :

- **Conférence à propos du suicide chez les aînés** : Les réflexions de monsieur Soucy, suivies d'échanges avec les participantes et participants.
- **Exposition itinérante « Regard vert »** : À l'aide de cinq tableaux élaborés par la Maison Léon Provancher, qu'il présente aux élèves du primaire et aux personnes âgées, M. Soucy offre un retour dans le temps sur la manière dont nos ancêtres réalisaient le concept des 3 R : Réduire – Réemployer – Recycler. Souvenirs savoureux et cocasses inclus!

Coût (prix spécial pour l'AREQ) : 50 \$ pour la conférence, 250 \$ pour l'exposition (incluant le montage, la présentation et le démontage des tableaux) et le coût du kilométrage selon les tarifs de l'AREQ.

Pour plus d'information, veuillez contacter Gervais Soucy à [gervaisoucy@hotmail.com](mailto:gervaisoucy@hotmail.com), ou encore au 418 876-3857.



## AREQ (CSQ)

Une association regroupant plus de 52 000 personnes retraitées de l'éducation et des autres services publics

### COORDONNÉES :

320, rue St-Joseph Est  
Bureau 100  
Québec (Québec)  
G1K 9E7

### TÉLÉPHONE :

418 525-0611  
1 800 663-2408

### TÉLÉCOPIE :

418 525-0769

### COURRIEL :

[areq@csq.qc.net](mailto:areq@csq.qc.net)

[www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net)

Le Focus est un bulletin mensuel d'information destiné à l'ensemble des présidences régionales et sectorielles de l'AREQ.

### COORDINATION :

**Dominic Provost**

Conseiller en communication

[provost.dominic@csq.qc.net](mailto:provost.dominic@csq.qc.net)

### CONCEPTION :

**Martine Faguy**

Secrétaire affectée aux communications, sociopolitique et condition des femmes

[faguy.martine@csq.qc.net](mailto:faguy.martine@csq.qc.net)

## T H É Â T R E PARMINOU



### La Grande Forme

Une comédie sur l'activité physique pour préserver son autonomie... à tout âge.

Au cours de notre vie, nos activités sociales, familiales et professionnelles nous donnent mille et une occasions de bouger.

LA GRANDE FORME, c'est une dizaine de personnages sympathiques et dynamiques qui illustrent les nombreux bienfaits de l'activité physique... D'une durée de 60 minutes (interactif), ce spectacle destiné aux 50 ans et plus a été créé en collaboration avec le CLSC de l'Érable. Des organisateurs communautaires et des ergothérapeutes ont participé à l'atelier de création.

Les régions et les secteurs intéressés à retenir les services du Théâtre Parminou sont invités à visiter le [www.parminou.com](http://www.parminou.com), ou encore à contacter Emmanuelle Nadeau, agente de promotion et de diffusion, à [enadeau@parminou.com](mailto:enadeau@parminou.com) ou au 819 758-0577, poste 33.

**Cachet : 1 850 \$\***

\* Coût exempt de taxes, hébergement en sus. Coût valide à 200 km de Victoriaville. Des frais supplémentaires peuvent s'appliquer.

## Capsule verte



### Trucs pour économiser l'eau :



Installez des **aérateurs à débit réduit** sur vos robinets, vous permettra de réduire de 50 % la quantité d'eau utilisée.



**Fermez le robinet** durant le brossage des dents, le rasage ou la toilette personnelle (11 à 19 litres d'eau par minute).



**Prenez une douche** plutôt qu'un bain, vous permet d'économiser environ 45 litres d'eau et **soyez attentifs au temps d'utilisation** (5 minutes de moins permet une économie de 100 litres par douche).



Installez une **masse quelconque dans votre vieux réservoir de toilette** (30 litres) sans obstruer le mécanisme de chasse d'eau, vous permettra de réduire son débit ou, au mieux, **remplacez vos sanitaires par des modèles à faible chasse d'eau** (6 litres).



**Réparez les fuites** de robinet (une goutte d'eau qui s'échappe à chaque seconde représente 9450 litres d'eau par année).

Ce sont les petits gestes au quotidien qui peuvent faire la différence...