

## 800 courriels réclamant une table de travail : réponse laconique du cabinet de la présidente du Conseil du trésor

### Dans ce numéro :

800 courriels réclamant une table de travail	1
À surveiller en juin	2
Quoi de neuf en kiosque	2
Mourir dans la dignité	3
Rappels	4
Capsule Environnement	5
Programme <i>Nouveaux Horizons pour les aînés</i>	5
Nos comités à pied d'œuvre	6
Capsule Homme	7
Fondation Laure-Gaudreault	7
Festival international de Musiques militaires de Québec	8
Projet de recherche	8
Fondation des maladies du cœur du Québec	9
Bonne préretraite Michèle!	9

La 1<sup>re</sup> vice-présidente de l'AREQ et responsable politique du dossier de la retraite, Louise Charlebois, a récemment écrit à la présidente du Conseil du trésor, Monique Gagnon-Tremblay, pour connaître sa réponse aux quelque **800 courriels** qui lui ont été acheminés par les membres de l'AREQ au cours des derniers mois. Après avoir réalisé le calcul de leur perte de pouvoir d'achat sur le site Internet de l'AREQ, ceux-ci ont écrit à Madame Gagnon-Tremblay pour réclamer la création d'une table de travail pour discuter de la protection de leur pouvoir d'achat. Or, il semble que bien peu de membres, voire aucun, n'aient reçu de réponse, ni même d'accusé de réception, à ce jour.

La réponse de la présidente du Conseil du trésor à tous ces courriels est donc venue de la main de son directeur de cabinet. Dans une **lettre laconique**, celui-ci souligne l'appui du gouvernement à la tenue d'un mandat d'initiative de la Commission des finances publiques sur l'indexation des régimes de retraite, en février dernier, et rappelle que la Commission n'a pas encore terminé sa réflexion. Il ajoute enfin que « ce n'est qu'au terme de ses travaux que la création d'une table de travail pourra être envisagée, le cas échéant ».

La lettre de la 1<sup>re</sup> vice-présidente de l'AREQ ainsi que la réponse du directeur de cabinet de la présidente du Conseil du trésor sont disponibles dans les Actualités au [www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net).

L'AREQ déterminera sous peu les suites à donner à ce dossier.  
À suivre!



## À surveiller en juin



- ✧ **Conseil d'administration**  
1-2-3 (a. m.) juin
- ✧ **Groupe de travail sur le contenu du congrès (GTCC)**  
3 juin (p. m.)
- ✧ **Comité national de l'environnement et du développement durable**  
9 juin
- ✧ **Groupe de travail sur le contenu du congrès**  
16 juin
- ✧ **Comité des Statuts et Règlements**  
28 (p.m.) et 29 (a.m.) juin

## L'AREQ sur la place publique (communiqués)



**18 mai 2010**

**82 % de ses membres appuient une charte de la laïcité : l'AREQ réclame le retrait du projet de loi 94 sur les accommodements**

**12 mai 2010**

**Les aînés et les retraités du Québec s'opposent à l'abolition du Conseil des aînés**

**Vous pouvez consulter tous les communiqués de l'AREQ au [www.araq.qc.net](http://www.araq.qc.net).**

## Présentement en « kiosque »

L'envoi du magazine *Quoi de neuf* de juin-juillet 2010 a débuté le 31 mai. Le dossier thématique de ce numéro a pour titre : **À la retraite, le bonheur est dans l'action**. Il a été rédigé par Mme Marie-Paule Dessaint, une spécialiste des transitions de vie et de la retraite, qui a écrit plusieurs livres et donne régulièrement des conférences sur le sujet.

Dans ce numéro, on retrouvera notamment un compte-rendu du **Conseil national printanier** qui s'est déroulé en Montérégie, de l'information sur les mesures contenues dans le dernier budget québécois, ainsi que des articles concernant la protection du pouvoir d'achat, la condition des femmes et la condition des hommes, l'environnement et l'entraide internationale. On y retrouve, enfin, une convocation à l'assemblée générale annuelle d'ASSUREQ, qui aura lieu en octobre prochain.



## Québec veut l'opinion des citoyennes et des citoyens sur la mort dans la dignité



Depuis quelques années, nous sommes nombreuses et nombreux à demander au gouvernement du Québec de tenir un débat public sur la question de l'euthanasie, du droit de mourir dans la dignité, du suicide assisté, etc. En février et mars dernier, le processus s'est enclenché alors que les parlementaires ont écouté une vingtaine d'experts (sur des questions médicales, juridiques, éthiques et philosophiques) venus se prononcer sur une éventuelle légalisation de l'euthanasie et du suicide assisté.

Voici maintenant annoncée la partie « consultation publique » où les citoyennes et les citoyens sont invités à faire connaître leur avis. En effet, la Commission spéciale sur la question de mourir dans la dignité tiendra des auditions publiques à compter de la **fin de l'été 2010** dans le cadre d'une consultation générale sur la question de mourir dans la dignité. Vous pouvez trouver le [document de consultation sur le site de la Commission](#).

Une copie papier du document de consultation peut être obtenue en s'adressant à la secrétaire de la Commission, Anik Laplante, par téléphone au 418 643-2722, par télécopieur au 418 643-0248, ou encore par courriel à [csmd@assnat.qc.ca](mailto:csmd@assnat.qc.ca).

### Participation à la consultation

Toute citoyenne, citoyen ou organisme souhaitant s'exprimer, en leur nom personnel, sur ce sujet peut **transmettre un mémoire** au Secrétariat des commissions au plus tard le **16 juillet 2010**. Les mémoires doivent être de format lettre. Les citoyennes et citoyens qui désirent être entendus lors des auditions publiques, sans transmettre de mémoire, peuvent adresser une **demande d'intervention** à la secrétaire de la Commission au plus tard le **16 juillet 2010**. Cette demande doit être accompagnée d'un court exposé résumant la nature de l'intervention.

La Commission choisira ceux et celles qu'elle entendra parmi les personnes et les organismes qui auront fait parvenir un mémoire et parmi les citoyennes et citoyens qui ont fait une demande d'intervention.

La Commission se déplacera dans onze villes : Baie-Comeau, Gaspé, Gatineau, Montréal, Québec, Rimouski, Rouyn-Noranda, Saguenay, Saint-Jérôme, Sherbrooke et Trois-Rivières. On y parlera d'euthanasie et de suicide assisté, mais aussi d'acharnement thérapeutique, de refus ou d'arrêt de traitement, de testament de vie, de soins palliatifs et de sédation.

Il est même possible de participer à la consultation en ligne par Internet. Vous pouvez remplir le questionnaire prévu pour exprimer votre opinion sur la question de mourir dans la dignité.

## Comment participer

- Pour savoir comment participer à cette consultation, voir la page [Participer à une consultation publique](http://www.assnat.qc.ca/fr/travaux-parlementaires/commissions/CSMD/consultations/consultation-97-20100525.html).  
(<http://www.assnat.qc.ca/fr/travaux-parlementaires/commissions/CSMD/consultations/consultation-97-20100525.html>)
- [Formulaire pour demander à intervenir en commission parlementaire sans déposer de mémoire](#).
- [Formulaire pour transmettre un commentaire sur le sujet de la consultation](#).
- [Questionnaire de consultation en ligne](#).

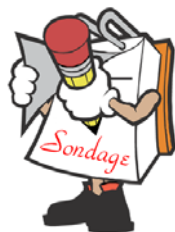
## C'est une invitation

L'AREQ vous invite à participer activement à cet exercice de démocratie. Nous sommes d'avis que les personnes âgées sont très directement concernées. À la lecture du cahier de consultation, vous aurez certainement des réactions, parlez-en dans votre entourage, et faites connaître votre opinion à la Commission. Vous avez un grand choix de façons de participer, que vous soyez plus à l'aise pour aller parler, pour écrire ou encore pour compléter le questionnaire.

**C'est un débat très important! Et nous sommes toutes et tous concernés.**

## Sondage sur les abus envers les personnes âgées

Nous vous avons acheminé avec le dernier *Focus* un **sondage** quant aux besoins en formation reliés aux abus envers les personnes âgées. Si vous n'avez pu l'acheminer, nous vous prions de le faire le plus rapidement possible afin que nous puissions planifier les besoins en formation pour l'an prochain. Veuillez S.V.P. envoyer vos formulaires dûment remplis à [genest.lucie@csq.qc.net](mailto:genest.lucie@csq.qc.net).



## RAPPELS

## AREQ en action

Pour recevoir les **remboursements** pour vos projets AREQ en action 2009-2010 avant le 30 juin, vous devez produire le rapport de réalisation et le faire parvenir au bureau national de Québec avant le 15 juin, au service de la comptabilité à l'attention de Doris Dumais.



## En période estivale, eau embouteillée ou eau du robinet?

### Au Québec...



28 % des ménages dont l'approvisionnement en eau provient des réseaux municipaux ont indiqué boire principalement de l'eau en bouteille.



Plus de 775 millions de litres d'eau embouteillée sont vendus chaque année!



Le quart de cette eau provient de sources municipales (votre robinet!) avant d'être « reconditionnée ».



Québec = plus grand buveur d'eau embouteillée au Canada : 51,8 litres/personne en 2001 (36,7 litres + que moyenne canadienne).



La fréquence de contrôle de la qualité de l'eau n'est précisée par aucun règlement, de 2008 à 2009 l'Agence canadienne d'inspection des aliments n'a inspecté que 16 des 282 usines d'eau embouteillée du pays (6 %).

### Conséquences :



La création d'une bouteille de 1 litre d'eau nécessite l'utilisation de 3 litres d'eau.



Temps de dégradation du plastique = plus de 400 ans... avec tous ses contre-effets au niveau de la nature.



Plusieurs contaminants sont toujours présents ou même se développeront dans votre bouteille.

### Quoi faire?

- 1- Trimbaler sa gourde réutilisable en acier inoxydable.
- 2- Favoriser le plastique 2 (opaque) pour les bouteilles de plastique réutilisables.
- 3- Favoriser l'eau de source et non l'eau du robinet traitée et « retraitée ».

Pour d'autres idées, voir dépliant « La réutilisation des bouteilles d'eau ».

<http://eausecours.org/espublications/depliant-bouteilles.pdf>

## Programme Nouveaux Horizons pour les aînés

Les appels de propositions pour les deux volets du [programme Nouveaux Horizons pour les aînés](#), soit le *Financement pour la participation communautaire et le leadership* et le *Financement pour l'aide à l'immobilisation*, sont prévus du 3 mai au 17 septembre 2010.

Le guide de ce programme est disponible au

[www.rhdcc.gc.ca/fra/partenariats\\_communautaires/aines/nhpa/pcl/adp/guide/page000.shtml](http://www.rhdcc.gc.ca/fra/partenariats_communautaires/aines/nhpa/pcl/adp/guide/page000.shtml).





## Nos comités à pied d'œuvre

**Condition des hommes** (6-7, 20 mai) : Les membres du comité ont organisé une rencontre des responsables régionaux au cours de laquelle ont eu lieu, en autres, un atelier de travail avec l'organisme *MomentHom* ainsi que des échanges sur les applications régionales et les réalités particulières vécues par les hommes. Puis, le 20 mai, les membres du comité national ont fait un bilan de l'année 2009-2010 et préparé la prochaine année, notamment à l'égard de leur plan d'action, de la boîte à outils destiné aux responsables régionaux et sectoriels, de même que des articles à paraître dans le magazine *Quoi de neuf* et dans le bulletin *Le Focus*.

**Comité national des communications** (11 mai) : Les membres du comité ont poursuivi leur démarche d'analyse des bulletins sectoriels de l'AREQ, ont discuté de la visibilité de l'Association et de ses outils de communication (magazine *Quoi de neuf*, site Internet), puis ont échangé à propos du 50<sup>e</sup> anniversaire qui aura lieu en 2011.

**Condition des femmes** (12 mai) : Les membres du comité ont accueilli une nouvelle membre, Roseline Arsenault, infirmière nouvellement retraitée. Elles ont revu leur plan d'action et planifié les articles de la prochaine année pour le magazine *Quoi de neuf*. Par ailleurs, elles ont exprimé leur satisfaction face à la journée de formation des responsables régionales où il a été question surtout de la Marche mondiale des femmes et d'accommodements raisonnables. À ce propos, le comité recommande que l'AREQ continue ses démarches pour l'adoption d'une charte de la laïcité et tienne une matinale lors d'un prochain conseil national avec une personne-ressource (ex. : Djemila Benhabib). Parmi les autres sujets abordés : les prochaines étapes du projet du comité femmes aînées de la FFQ et le Mouvement démocratie nouvelle (MDN).

**Équipe du magazine *Quoi de neuf*** (12, 17 mai) : Les membres de l'équipe ont effectué la vérification finale du numéro de juin-juillet, puis, ils se sont réunis pour faire le bilan de l'année 2009-2010, discuter des dossiers thématiques de la prochaine année, adopter leur calendrier de production 2010-2011 et effectuer la planification du numéro d'octobre-novembre 2010.

**Groupe de travail sur le contenu du congrès – GTCC** (25 avril) : Le GTCC a tenu sa quatrième rencontre. Rappelons qu'il devra soumettre au CA les éléments suivants : une analyse des thèmes envisagés pour le congrès, la proposition des sujets pertinents à aborder et les particularités en lien avec le contenu du congrès.

**Action sociopolitique** (25 mai) : Les membres du comité souhaitent relancer le débat sur la laïcité au sein de l'AREQ l'an prochain. Par ailleurs, ils ont témoigné leur appréciation à l'égard de la journée de formation sur les inégalités sociales en santé et entendent produire un outil d'animation d'ici la fin de l'été. Le comité recommande d'ailleurs au CA que l'AREQ joigne ses efforts de défense du système de santé à ceux de la Coalition opposée à la tarification et la privatisation des services publics et qu'elle devienne membre du *Collectif pour un Québec sans pauvreté*. Enfin, le comité accepte l'invitation du comité de la condition des femmes de tenir une demi-journée sur le projet de la FFQ. Une journée de formation avec les responsables en région aura lieu à cette occasion.

**Comité national de l'environnement et du développement durable** (31 mai) : Les membres du comité ont dressé un bilan de la dernière année et préparé l'année 2010-2011, tant en ce qui a trait à leur plan d'action qu'à leur calendrier de rencontres. Ils ont également échangé à propos du projet mobilisateur en lien avec la protection de l'eau.

**Si on reconnaît assez aisément les signes de la ménopause chez la femme, les symptômes de l'andropause chez l'homme sont moins connus, et parfois sournois.**

Selon une étude menée sur 2 100 participants - citée par le Dr Jean Drouin - l'andropause pourrait toucher jusqu'à 66 % des hommes. D'après lui, il n'est pas rare qu'on prescrive des antidépresseurs à des hommes subissant une baisse de testostérone en croyant, à tort, qu'ils sont atteints d'une dépression. Selon le médecin rattaché au Centre hospitalier universitaire de Québec (CHUQ-CHUL), les symptômes de l'andropause peuvent se manifester de différentes façons, dont :

- † une baisse de libido;
- † des problèmes érectiles;
- † de la fatigue;
- † de l'irritabilité et de l'intolérance;
- † de l'insomnie;
- † une transpiration nocturne;
- † des douleurs articulaires;
- † une diminution du rendement professionnel;
- † le cerveau plus lent;
- † de l'anxiété.



« Il faut mieux écouter les hommes qui nous consultent en disant qu'ils manquent de vivacité, ou qui nous demandent du Viagra, indique le Dr Drouin. Si l'andropause est la source de leur problème, la pilule bleue n'agira pas sur les hormones. »

Entre autres, la vie de couple peut s'avérer plus difficile. « Parce que l'homme redevient fringant, il se peut que ça crée des frictions avec la conjointe! », avertit-il.

(...) « On a intérêt à montrer aux hommes comment s'occuper de leurs hormones, parce que quand la testostérone diminue, on observe plus de cas d'hypertension, d'hyperlipidémie, de diabète et d'obésité chez eux », conclut le Dr Drouin.

Dans le même sens, n'oubliez pas que du 14 au 20 juin 2010 se tiendra la Semaine de la santé des hommes, partout dans le monde. Faites passer le mot...

Pour en savoir plus : [www.menshealthmonth.org/week](http://www.menshealthmonth.org/week) .

Texte tiré de [http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Nouvelles/Fiche.aspx?doc=sante-des-hommes-valeurs-masculines-prevention\\_20100513&source=bulletin](http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Nouvelles/Fiche.aspx?doc=sante-des-hommes-valeurs-masculines-prevention_20100513&source=bulletin)



## Fondation Laure-Gaudreault

En Montérégie, pour le 20<sup>e</sup> de La Fondation, une pièce de théâtre écrite par Pauline Robert et intitulée : « Laure Gaudreault, une battante » sera jouée le samedi 11 septembre, à 14 h, à la Polyvalente de Mortagne : 995, de Montarville à Boucherville. Pour plus d'information : Yvonne Marier-Dumas par téléphone au 450 691-7930.

## Festival international de Musiques militaires de Québec



Du 24 au 29 août 2010, des Musiques militaires d'Allemagne, du Brésil, de la France, d'Italie, de la Russie et du Canada donnent la cadence au Festival international de Musiques militaires de Québec. Six jours de festivités avec une quarantaine de concerts gratuits en plein air et de grands événements.

### Point culminant : le Tattoo militaire de Québec!

Ne manquez pas l'éclatant [Tattoo militaire de Québec](#), un spectacle réunissant quelque 800 musiciens et participants dans une époustouflante prestation alliant musique, déplacements spectaculaires et performance musicale de masse. En grande finale, tous les musiciens s'unissent sur scène pour un moment tout à fait grandiose! Les billets sont en vente dès maintenant et un rabais est offert aux groupes de 15 personnes et plus.

Informez-vous auprès de Christine Roy à [croy@fimmq.com](mailto:croy@fimmq.com) ou visitez le [www.fimmq.com](http://www.fimmq.com).



## Vous rappelez vous de ce temps-là?



Si c'est le cas, s'il-vous-plaît considérez de participer au projet de recherche « Chauffage, éclairage et travaux domestiques dans les foyers canadiens, 1900-1950 » avec l'historienne Ruth Sandwell de l'Université de Toronto. Professeure Sandwell désire connaître vos souvenirs sur le chauffage, l'éclairage, la cuisine, le ménage, le lavage et autres tâches ménagères dans votre maison canadienne avant 1950, à partir de mini-mémoire écrit. Si vous êtes intéressé ou pour plus de détails, contactez : en français, Mariève Isabel, assistante de recherche, à [marieve.isabel@mail.mcgill.ca](mailto:marieve.isabel@mail.mcgill.ca); en anglais, Ruth Sandwell à [ruth.sandwell@utoronto.ca](mailto:ruth.sandwell@utoronto.ca).



## AREQ (CSQ)

Une association regroupant plus de 53 000 personnes retraitées de l'éducation et des autres services publics

### COORDONNÉES :

320, rue St-Joseph Est  
Bureau 100  
Québec (Québec)  
G1K 9E7

### TÉLÉPHONE :

418 525-0611  
1 800 663-2408

### TÉLÉCOPIE :

418 525-0769

### COURRIEL :

[areq@csq.qc.net](mailto:areq@csq.qc.net)

[www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net)

Le Focus est un bulletin mensuel d'information destiné principalement aux personnes présidentes des régions et des secteurs de l'AREQ.

### COORDINATION :

**Dominic Provost**

Conseiller en communication

[provost.dominic@csq.qc.net](mailto:provost.dominic@csq.qc.net)

### CONCEPTION :

**Martine Faguy**

Secrétaire affectée aux communications, sociopolitique et condition des femmes

[faguy.martine@csq.qc.net](mailto:faguy.martine@csq.qc.net)

## Fondation des maladies du cœur



FONDATION  
DES MALADIES  
DU CŒUR  
DU QUÉBEC

*À la conquête de solutions.*

L'AREQ et la Fondation des maladies du cœur du Québec ont convenu d'un plan d'action pour l'année 2010–2011. Ce plan d'action prévoit des conférences au niveau régional sous le thème de l'alimentation.

Les personnes présidentes régionales qui aimeraient bénéficier d'une conférence peuvent contacter Paul Corbeil, conseiller à la sécurité sociale de l'AREQ. Celui-ci contactera la Fondation et un calendrier 2010–2011 de conférences sera établi.



## Bonne préretraite Michèle!

L'agente à la gestion des membres de l'AREQ, Michèle Drouin, prendra sa préretraite le 18 juin après 34 ans de loyaux services. Embauchée en 1975 alors que l'Association comptait autour de 3 000 membres, Michèle en a vu défiler des visages et des noms – autant ceux de collègues que d'élus et même... trois changements de nom pour l'Association! Elle était en contact avec les membres en ce qui a trait aux adhésions, aux cotisations et aux réclamations. Selon la rumeur, Michèle a l'intention de se promener allègrement dans sa nouvelle Miata convertible! Nous lui souhaitons une retraite pleine de projets et de bonheur.

